Handlingsplan for Mental Helse Holmestrand 2025

**Kurs**

Vi deltar på alle relevante kurs både fra Mental Helse sentralt og FFO.

**Medlemsmøter**

Det blir gjennomført minimum 9 **medlemsmøter**. Det er ønskelig i samarbeid med forskjellige avdelinger i Holmestrand Kommune og få til flere medlemsmøter/aktiviteter.

**Medlemsrekruttering**

Lokallaget Mental Helse, Holmestrand vil arbeide spesielt med å få inn flere yngre medlemmer. Fra alder 14 år.

**Politisk påvirkning, synlighet**

Lokallaget har begynt og arbeide inn mot ungdomsskole og Videre gående skolelinjer. Det vil bli satset mer på dette. Har tatt dette opp med kommunen med positive tilbakemeldinger. Det er også ønskelig med «dra» hjelp fra Mental Helse , sentralt.

**Sommerfest**

Det vil også i år bli gjennomført sommerfest, juni mnd.

**Turer**

Det har de siste årene blitt gjennomført turer til Tyskland og Danmark. Dette vil vi fortsette med. Det arbeides også med forskjellige dagsturer, som vil bli avgjort etter medlemmer sine ønsker.

**Markering av Verdensdagen**

Det vil bli forsøkt også i år og tilrettelegge verdensdagen ved å benytte flerbrukshuset, Biorama. Arbeidet med dette starter i mars mnd.

**Julebord**

De siste årene har dett blitt gjennomført med Color Line, Sandefjord-Strømstad.

Dette har vært veldig positivt og vil vurdere denne løsning også i 2025.

Holmestrand 01.02.25 Knut Juberg; Leder, Turid Løvendal, Nestkeder