

INNKALLING TIL ÅRSMØTE I MENTAL HELSE, HOLMESTRAND

TID OG STED: Onsdag 19.02.25. KL. 18.00, Sande Gamle Prestegård, 3070 Sande

Saksliste:

- Sak 1: Åpning/konstituering
- navnefortegnelse over fremmøtte medlemmer med gyldig medlemskap
 - godkjenning av innkalling og dagsorden
 - valg av møteleder og sekretær for årsmøtet
 - fastsettelse av forretningsorden
 - valg av to protokollunderskrivere
 - valg av tellekorps
- Sak 2: Årsmelding for årsmøteperioden
- Sak 3: Revidert regnskap for forrige kalenderår
- Sak 4: Fastsettelse av honorar / godtgjørelse for styret
(Saken skal behandles av årsmøtet uavhengig av om styret skal ha honorar / godtgjørelse eller ikke)
- Sak 5: Saker foreslått etter § 18.4 eller 25.4
- Sak 6: Handlingsplan til neste ordinære årsmøte
- Sak 7: Budsjett for inneværende kalenderår
- Sak 8: Valg
- Valg av leder, kasserer og minimum ett styremedlem. Det er videre fritt opp til lokallagene å velge flere representanter til andre verv i lokallagsstyret.
 - Styret velges normalt for 2 år, slik at omtrent halvparten av styret velges hvert år.
 - Valg av delegater med vararepresentanter i nummerert rekkefølge til årsmøte i fylkeslaget dersom fylkeslaget har valgt å avvikle årsmøte ved bruk av delegater, jfr § 20.2.
 - Valg av valgkomité på fortrinnsvis tre medlemmer.
 - Valg av to revisorer for lokallag som ikke har skriftlig avtale med ekstern registrert eller statsautorisert revisor.

Saker som ønskes behandlet på årsmøtet må være innsendt til styret senest fire to uker før møtet

Vennligst benytt E-post: holmestrand@mentalhelse.no. Kan også ta kontakt med leder Knut Juberg, tlf; 48958309.

Innmeldte saker må være behandlet av styret før årsmøtet.

Etter årsmøte vil det bli servert en enkel varmrett. Det er ønskelig med påmelding Til Nina Hordnes, tlf; 41490249, senest 10.02. på grunn av servering.

Holmestrand, 16.01.2025

Styret i Mental Helse.

Knut Juberg/Leder

Turid Løvendal,/nestleder

MENTAL HELSE HOLMESTRAND

ÅRSMELDING FOR MENTAL HELSE HOLMESTRAND 01.01.2024-31.12.2024

INNLEDNING:

Mental Helse er en medlemsorganisasjon for alle mennesker med psykiske helseproblemer, pårørende og andre interesserte. Mental Helse arbeider for at alle kan leve et meningsfylt liv og oppleve egenverd og mestring. Våre verdier er likeverd, respekt og inkludering.

Mental Helse Holmestrand hadde 68 medlemmer pr.31.12.2023 og har i dag 77 medlemmer, en økning på 9 medlemmer det siste året.

STYRET HAR I 2024 BESTÅTT AV:

Leder: Knut Juberg

Nestleder: Turid Løvendal

Kasserer: Heidi Sørensen, ble på ekstraordinært årsmøte 28. aug. erstattet av Bente Wie Nyhus. Therese gikk senere inn som kasserer pga sykdom.

Sekretær: Nina Hordnes

Styremedlem: Mona Holtan Karlsen. Hun trakk seg fra styret og Gunn Iren Nilsen, som var varamedlem nr 1, erstattet da Mona.

Varamedlem 1: Gunn Iren Nilsen, før Munkejord, ble pga rokkeringer, ordinært styremedlem.

Varamedlem 2: Therese Sofie Grading, først 2.varamedlem, ble nå 1. varamedlem, senere kasserer

Varamedlem 3: Bente Wie Nyhus, ble senere kasserer. Ble så erstattet av Therese pga sykdom.

ØKONOMI:

Mental Helse Holmestrand får i hovedsak sine inntekter fra vår andel av medlemskontingenten, likepersonstilskudd og velferdsmidler fra Mental Helse. I tillegg får vi støtte fra legater, egenandeler, loddsalg, grasrotmidler ol. Utgiftene relaterer seg i all hovedsak til kurs, turer og andre medlemsaktiviteter. Vi har en kassabeholdning på 70 000 kr. pr. 31.12.2024. Se for øvrig revidert årsregnskap for detaljer.

MØTER:

Det er avholdt 11 styremøter og 9 ordinære medlemsmøter i perioden. Styret har behandlet 83 saker.

Vi deltok på fylkets årsmøte 20.april.

BRUKERMEDVIRKNING:

Ellen Bente Holtungen har vært representant i Rådet for Mennesker med Funksjonshemming på fylkesbasis. Knut Juberg har sittet i tilsvarende råd for Holmestrand Kommune.

AKTIVITETER:

Medlemmer av laget har deltatt på bowling siste mandag i måneden gjennom store deler av året.

Vi har også gått på kino sammen noen ganger.

Vi deltok på sommerfesten i Horten 27. juli.

Vi arrangerte sommerfest 21.juni, og vi arrangerte Julebord på Sverigebåten 30.11.

Vi arrangerte også Romjulstreff på Prestegården i Sande 28.12.2024.

TURER:

MH-Holmestrand arrangerte en Københavnstur for medlemmene 23.-25. august.

Vi har arrangert Sverigeturer rundt 19. i hver måned.

KURS OG KONFERANSER:

Styremedlemmer og medlemmer har deltatt på flg. kurs/konferanser:

-Ensomhetskongressen på Holmestrand Hotell 14. februar.

-Organisasjonenes dag i Langesund. Heidi, Mona, Turid og Nina deltok.

-Brukerkongressen i Kongsberg 26.-27. september.

.Helsekongressen i Kongsberg 27.-28. september.

-Styret har deltatt på flere (8) Web-kurs på Holmestrand Bibliotek.

-Laget har ikke arrangert egne kurs i perioden.

SAMARBEID:

Vi har samarbeidet med kommunen og med laget i Horten da vi markerte Verdensdagen 10. oktober. Vi samarbeidet også med laget i Sandefjord om buss-tur til Sverige 19.oktober.

VERDENSDAGEN:

Vi hadde et vellykket arrangement på Biorama 10. oktober. Vi samarbeidet både med kommunen og med laget i Horten. Over 200 personer var til stede. Sturla Berg Johansen holdt foredrag om sitt liv, og Wenche Andersen, tv-kokk, deltok. 1. nestleder i Mental Helse Sentralt holdt også et foredrag. Arnstein Øverland var konferansier. Vi hadde arrangert et lotteri, og trekningen foregikk på slutten av arrangementet. Bl.a en el-sykkel til en verdi av 40 000 kr. Hortenslaget trakk seg fra samarbeidet dagen før markeringen fant sted.

SUTTORD:

Laget har vært aktivt og arrangert mye, både i styresammenheng og for våre medlemmer. Dessverre måtte vi arrangere et ekstraordinært årsmøte for å få en ny kasserer. Og vi mistet også Mona i årsmøteperioden.

Vi kan ihverfall se tilbake på et aktivt år, der styremedlemmene har stått på.

Holmestrand 19.02.2024.

Knut Juberg

Knut Juberg, leder

Turid Løvendal

Turid Løvendal, nestleder

Therese Sofie Grading

Therese Sofie Grading, kasserer

Nina Hordnes

Nina Hordnes, sekretær

Gunn Iren Nilsen

Gunn Iren Nilsen, styremedlem

ÅRSRESULTAT: Mental Helse Holmestrand - 2024

Regnskap/budsjett: 01.01.2024 - 31.12.2024 Fjorårstall: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konto Navn	I år	I fjor	Budsjett
RESULTATREGNSKAP			
Driftsinntekter			
3400 **Tilskudd, gaver	47 000	11 955	12000
3407 Likepersonsmidler	8 265	9 632	9500
3610 **Medlemskontingent	7 480	5 830	6500
3620 Velferdsmidler	1 000		
3680 **Grasrot andelen	24 521	21 123	14000
3681 Andre inntekter - egen aktivitet	3 611	70	100
3682 **Loddsalg	5 316	9 973	10000
3683 Loddsalg - Sommerfest	1 490	2 810	2800
3684 Loddsalg - Verdensdagen	36 415	3 000	3000
3900 Andre driftsinntekter	1 403		
3902 Verdensdagen - Inntekt	19 927	1 998	2000
3903 Julebord - Innbetalt av medlemmer	3 549	11 679	11500
3910 Mva-kompensasjon		7 390	7400
Sum Driftsinntekter	159 977	85 460	78800
Driftsutgifter			
4300 **Kostnad aktiviteter	- 42 410	- 17 784	18500
4301 Sommerfest - Kostnad	- 1 497	- 1 694	1700
4302 Verdensdagen - Kostnader	- 53 127	- 10 192	6000
4303 Julebord - Kostnader	- 11 638	- 16 970	16000
4304 Romjultreff - Kostnader	- 6 005	- 7 923	7500
4305 Andre kostnader	- 7 935	- 1 038	1500
6500 Inventar under 15000		- 9 927	5000
6550 **Driftsmateriale		- 540	500
6800 Kontorrekvisita	- 2 348	- 1 937	500
6801 Trykking, brosjyrer	- 1 218	- 25	
6901 Porto			100
7020 Reiseutgifter, Styrearbeid			2700
7040 Reiseutgifter Kurs	- 1 056	- 1 584	1600
7120 **Servering Styrearbeid	- 1 205	- 2 606	
7140 **Reise-/km-godtgjørelse	- 3 982	- 4 769	
7320 **Styrehonorar	- 11 800	- 9 700	9800
7420 **Gaver	- 500	- 2 015	2500
7500 Kurs/Samlinger	- 4 750	- 950	1000
7700 Andre driftskostnader	- 811	- 1 895	2000
7770 **Bank- og kortgebyr	- 357	- 850	950
7771 Vipps-gebyr	- 875	- 247	650
Sum Driftsutgifter	- 151 514	- 92 646	78500
DRIFTSRESULTAT	8 463	- 7 186	157300
Disp. av årsresultat			
8960 Overføringer annen egenkapital		7 179	
Sum Disp. av årsresultat		7 179	
ÅRSRESULTAT ETTER DISPOSISJONER	8 463	- 7	157300

Rev. 29/1-25
Heide Høyre

Balanse: Mental Helse Holmestrand pr. 31.12.2024

Ktonr. Kontonavn	I år	I fjor
Eiendeler		
Omløpsmidler		
1900 Kasse kontant		60
1921 Kort konto	71 254	56 877
Sum Omløpsmidler	71 254	56 937
SUM Eiendeler	71 254	56 937
Egenkapital og gjeld		
Egenkapital		
2050 Opptjent egenkapital	43 498	43 498
2099 Årsresultat (opptj. egenkapital)	8 476	
Sum Egenkapital	51 975	43 498
Kortsiktig Gjeld		
2400 Leverandør, kreditorer *	5 841	
Sum Kortsiktig Gjeld	5 841	0
SUM Egenkapital og gjeld	57 816	43 498

IKKE BET. PR. 31.12.24

- * Brandtsgård Buss, faktura 7491, kr. 4.536,-
- Norges Profil, faktura 122373, kr. 1305,-

Sande, 29.01.2025

Revisors beretning Mental Helse Holmestrand 2024

Regnskapet er nå revidert, og funnet i orden.

Likevel har jeg noen notater som jeg vil at dere tar med til årsmøtet/Styret;

Det er god orden i bilagene, og alle ut og innbetalinger er dokumentert.

Fint at bilagene er merket med arrangement, eller hva innkjøp er brukt til.

Fint at loddsalg alltid er talt opp og signert av to personer.

Fram til og med mai, er alle utbetalinger signert av to personer. Denne praksisen håper jeg dere gjenopptar. Dette er med på å forebygge urettmessige utbetalinger.

Med vennlig hilsen



Heidi Myhre

Mob: 95771536