



Mental Helse Skien

**Årsmøte 2024**  
**24 Februar kl 13:00**



## Saksliste for årsmøte:

**Sak 1:** Konstituering av årsmøtet

- a. Valg av møteleder og sekretær for årsmøtet
- b. Godkjenning av innkalling og dagsorden
- c. Navnefortegnelse over fremmøtte medlemmer med gyldig medlemskap
- d. Fastsettelse av forretningsorden
- e. Valg av 2 protokollunderskrivere
- f. Valg av tellekorps på 3 medlemmer

**Sak 2:** Årsberetning

**Sak 3:** Regnskap med revisjonsberetning

**Sak 4:** Honorar

**Sak 5:** Innkommende saker

**Sak 6:** Handlingsplan

**Sak 7:** Budsjett

**Sak 8:** Valg av styremedlemmer, valg komite, delegater til fylkesårsmøte og revisor

# Forretningsorden for årsmøte

En forretningsorden er spillereglene for hvordan vi ønsker at årsmøte skal foregå

1. Tale-, forslags-, og stemmerett gis til gyldige medlemmer og styret av Mental Helse Skien. Styrets medlemmer har ikke stemmerett i avstemminger om regnskap og årsmelding.

2. Talerett gis til observatører

3. Man tegner seg til talerlisten ved å rekke opp hånden. Årsmøte deltagerne har rett til å ta ordet inntil to ganger i samme sak. Tale tiden settes til tre minutter første gang, og til to minutter annen gang.

4. Man taler fra der man sitter

5. Alle forslag, unntatt til forretningsorden, skal leveres skriftlig.

6. All votering foregår ved håndsopprekning med unntak :

- Det blir skriftlig votering hvis minimum ett medlem ønsker det

7. Møteleder gis rett til å innføre taletid begrensnig eller å sette strek.

# Årsmelding 2023 for Mental Helse Skien

Mental helse er en frivillig interesseorganisasjon for mennesker med psykiske vansker, pårørende, helsepersonell og andre interesserte

Mental Helse arbeider for at alle kan leve et meningsfylt liv og oppleve egenverd og mestring

Dette har vært et år hvor trykket på psykisk helsehjelp har økt i hele Norge. Vi ser det ved økte ventelister ved sykehuset og økning i mennesker som søker hjelp ved psykisk helse og livsmestring. Der har antallet som søker hjelp økt med ca 30% fra 2022

Nytt er at psykologer i Skien nå er blitt del av spesialist helsetjenesten og at det har blitt et felles inntak når du ønsker psykologhjelp

Blant politikere er psykisk helse høyt prioritert i Skien. Psykisk helse og livsmesting rapporterer til helse og velferd, og følges her opp tett. Og psykisk helse var et av områdene som var fredet når det var nedskjæringer

Vi har også i år hatt innspill i avisen, først når det var tema ensomhet og så om Fontenehus. Vi var på Radio i forbindelse med vårt arrangement menn og selvmord. Arrangementet la vi også ut så det kan sees i sin helhet

Vi er nå med i brosjyren til Bydelshusene med vårt tilbud Kom sitt med oss

Vi har økt medlemsantallet og var 127 i januar

## **Gaver**

Vi har fått inn penger fra Odd Fellow. De ga oss 22 040 kroner som de har samlet inn. Vi hadde møte hos dem 6 februar og pratet om hva vi driver med

## **Styrearbeid og annet**

Styret dette året har bestått av følgende personer:

Leder: Jørn-Roger Steen

Nestleder: Irene Berge

Sekretær: Siri B Jahren

Kasserer: Dan Jonassen

Styremedlem: Sonja Stenersen

Styremedlem: Brit Karin Rinde

Styremedlem: Lillian Amundsen

Varamedlem: Morten Johnsen

Varamedlem: Jenni Fjeldvik

Det ble avholdt 10 styremøter hvor det ble behandlet 124 saker. De fleste var på Bydelshuset på Lie

Vi har jobbet med planlegging av arrangementer, økonomiske forhold, samspill innad i styret, samarbeid utad med andre og jobbet mot kommunen om tilbud

Styret har jobbet godt sammen, fungert bra og vært kreative i prosesser

Vi har hatt møter med psykisk helse og livsmestring og ble del av det nye Brukerrådet på psykisk helse og livsmestring

Vi har møter med politikere og har fått en god tone med dem. De er lydhøre for hva vi sier. Politikk er nå en ting som vi jevnlig tar på våre møter

Samarbeidet med Fontenehus og jobbet politisk for å se om vi kan få til et fontenehus i Skien

## **Samarbeid**

Vi var på frivilligbørs og knyttet bånd med flere organisasjoner som vi gjorde intensjons samarbeids avtaler med

- redd barna
- Tilja

## **Aktiviteter**

- Kom sitt med oss 8 ganger
- Kino 12 ganger
- Påskesamling på Lie Bydelshus i april
- Psyk sex på Parkbiografen i april
- Tur Hjellevannet rundt i juni
- Sommer samling Lie Bydelshus i juni
- Sommerkafe på Brekkearken i juni
- Tur til Mental Helse Horten hvor vi grillet og koste oss i juli
- Menn selvmord på Parkbiografen i oktober
- Verdensdagen sammen med Brobygger Telemark og Lie bydelshus
- Høstsamling på Lie Bydelshus i november
- Julebord på Høyers Hotell i desember

## **Kurs, foredrag og samlinger**

- årsmøtekurs i egen regi
- styrerollekurs og konflikthåndtering i egen regi
- Brukermedvirkning i Horten (Brit Karin)
- Organisasjonskurs i Horten (Irene og Brit Karin)
- Frivillighetsdialogen på bølgen i Larvik pratet med politikere (Irene og Jørn-Roger)
- Foredrag den vanskelige volden hold av RVTS sør (Jørn-Roger)
- Fagdag sykehuset Vestfold Affektive lidelser og Selvmord (Jørn-Roger)
- Vi hadde foredrag opp av mørket på verdensdagen til Bamble Mental Helse (Jørn-Roger)
- Vi hadde foredrag for ungdom på Fellesverket Fratelli i Skien (Jørn-Roger)
- Vi var med i debatt om diskriminering i samfunnet organisert av Brobygger Telemark. Innlegg om psykiske helse og diskriminering (Jørn-Roger)

## **Råd, utvalg, brukermedvirkning og annet**

- Skiens råd for nedsatt funksjonsevne (Jørn-Roger)
- rådets representant inn i utvalget for helse og velferd (Jørn-Roger)
- Brukerforum for psykisk helse sykehuset Telemark (Jørn-Roger)
- Nestleder ved Brukerutvalget Sykehuset Telemark (Jørn-Roger)
- Valgkomite FFO (Sonja)
- Leder Brukerrådet ved psykisk helse og livsmestring i Skien (Jørn-Roger)
- lokallag samling (Irene Jørn-Roger)
- Leder og Nestleder samling Mental Helse Vestfold og Telemark (Jørn-Roger)
- Brukerkonferansen (Jørn-Roger, Sonja, Dan, Siri)
- Helsekonferansen (Jørn-Roger, Dan, Siri)
- Med i forbedrings arbeid innen brukermedvirkning sykehuset Telemark (Jørn-Roger)
- Styret funkis (Brit Karin)

# ÅRSRESULTAT: Mental Helse Skien - 2023



Regnskap/budsjett: 01.01.2023 - 31.12.2023 Fjorårstall: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konto Navn	I år 2023	I fjor 2022	Budsjett 2023
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Driftsinntekter</b>			
3000 Medlemskontingent	8 663,00	8 476,00	9000
3001 Velferdsmidler			5000
3400 Offentlig støtte	40 000,00	60 000,00	50000
3401 Annen støtte	18 500,00	22 632,00	23000
3403 FUNKIS Støtte	3 300,00	6 320,00	7500
3406 Bingooverskudd	42 429,00	44 207,00	44000
3407 Grasrotandel	84 049,73	49 302,87	56000
3408 Likepersonsmidler	4 734,00	3 311,00	3500
3409 Momskompensasjon	18 175,00	17 888,00	18000
3702 Andre inntekter, støtte og gaver	29 274,75	12 362,50	12000
<b>Sum Driftsinntekter</b>	<b>249 125,48</b>	<b>224 499,37</b>	<b>228000</b>
<b>Driftsutgifter</b>			
4000 Deltagelse i andres stevner		- 5 648,00	-10000
5000 Honorarer	- 41 200,00	- 32 000,00	-40000
5001 Ekstern honorering	- 2 500,00		
5300 Frigjøring tillitsverv		- 3 000,00	
5900 Kurs	- 25 627,70		-20000
6300 Leie/lokaler	- 8 563,00	- 23 660,00	-12000
6800 Kontorrekvisita	- 656,99	- 18 641,00	-20000
6801 Trykking, kopiering, reklameartikler	- 12 482,16	- 9 677,50	-12000
6804 Data		- 312,50	-2500
6900 Telefon og Data	- 1 892,27	- 2 907,37	-4000
7100 Reiseutgifter	- 11 899,37	- 11 687,70	-14000
7300 Reklame og annonser	- 5 008,92	- 7 509,55	-8000
7301 Foredrag, tilstelning og gaver	- 49 037,25	- 37 338,77	-50000
7302 Medlemsaktiviteter	- 35 704,84	- 38 442,50	-50000
7600 Bevilgninger/gaver			-5000
7700 Oppholdsutgifter for kursdeltagere	- 10 828,69	- 15 065,00	-2500
7701 Styremøter	- 3 271,69	- 1 889,75	-2000
7702 Årsmøte	- 8 532,44	- 9 637,81	-10000
7703 Møte utgifter og representasjon	- 678,00	- 545,20	-5000
7790 Andre driftsutgifter	- 9 745,75	- 11 522,00	-12000
<b>Sum Driftsutgifter</b>	<b>- 227 629,07</b>	<b>- 229 484,65</b>	<b>-279000</b>
<b>DRIFTSRESULTAT</b>	<b>21 496,41</b>	<b>- 4 985,28</b>	<b>-51000</b>
<b>Finansposter</b>			
8040 Renteinntekter	4 387,00	58,00	
8140 Renteutgifter og gebyrer	- 1 376,00	- 1 345,00	
<b>Sum Finansposter</b>	<b>3 011,00</b>	<b>- 1 287,00</b>	
<b>RESULTAT FØR SKATTER</b>	<b>24 507,41</b>	<b>- 6 272,28</b>	<b>-51000</b>
<b>Disp. av årsresultat</b>			
8960 Dekning av tidligere års undersk.		6 272,28	
<b>Sum Disp. av årsresultat</b>		<b>6 272,28</b>	
<b>ÅRSRESULTAT ETTER DISPOSISJONER</b>	<b>24 507,41</b>		<b>-51000</b>

## Balanse: Mental Helse Skien pr. 31.12.2023

Ktonr. Kontonavn	I år 2023	I fjor 2022
<b>Eiendeler</b>		
<b>Omløpsmidler</b>		
1920 Bank innskudd, ktonr	989,65	210 719,24
1930 Plasseringskonto	234 237,00	
<b>Sum Omløpsmidler</b>	<b>235 226,65</b>	<b>210 719,24</b>
<b>SUM Eiendeler</b>	<b>235 226,65</b>	<b>210 719,24</b>
<b>Egenkapital og gjeld</b>		
<b>Egenkapital</b>		
2050 Optjent egenkapital	210 719,24	210 719,24
2099 Årsresultat (optj. egenkapital)	24 507,41	
<b>Sum Egenkapital</b>	<b>235 226,65</b>	<b>210 719,24</b>
<b>SUM Egenkapital og gjeld</b>	<b>235 226,65</b>	<b>210 719,24</b>



## Til årsmøtet i Mental Helse Skien

### UTTALELSE TIL REGNSKAPET FOR 2023

Jeg har revidert årsregnskapet for Mental Helse Skien i henhold til god regnskaps- og revisjonsstandar for små organisasjoner.

Årsregnskapet for regnskapsåret 2023 viser et overskudd på kroner 24.507,41

Jeg har utført følgende revisjonshandlinger:

Jeg har foretatt stikkprøvekontroll av vesentlige bilag i regnskapet, og avstemt dette mot poster i regnskapet.

Årsoppgaven for bankkontoen er sjekket og stemmer med regnskapet.

Jeg har fått overlevert regnskapet for gjennomgang. Det er ikke avdekket noen feil eller mangler.

Jeg mener at dokumentasjonen for regnskapet og regnskapsføringen er i samsvar med regnskapsbestemmelser, og jeg mener årsregnskapet for 2023 kan fastsettes som Mental Helse Skien årsregnskap for 2023.

Skien, mandag 15. februar 2024



---

Mikkel Felland

# Honorar til styret

## Forslag til honorering

Styreleder med	10000 kr
Nestleder med	6000 kr
Kasserer med	6000 kr
Sekretær med	6000 kr
Kursadmin med	6000 kr
Styremedlemmer med	3000 kr
Vara medlemmer med	150 kr pr oppmøte

Reisekompensasjon som er minste takst på buss pr styremøte uansett hvordan du reiser om ikke annet er avtalt.

Vara får også reise kompensasjon for alle møter de stiller på uansett om de stiller med stemmerett eller ei.

Honoraret utbetales i desember. Honorar bare for en funksjon.

# Handlingsplan Mental Helse Skien

## Visjon

- Vi vil være en organisasjon hvor alle skal være velkommen og hvor vi ønsker å lage et godt fellesskap med rom for alle

## Satsningsområder

- Samarbeid med Skien Kommune og psykisk helse og livsmestring
- Vi søker samarbeid med lokallag og andre organisasjoner for bedre aktiviteter og gjennomslag for våre mål
- Så mange som mulig i styret og medlemmer skal ta brukerrepresentant, styrerolle kurs og andre relevante kurs.
- Rekruttere aktive medlemmer
- Nye lokaler
- Frivillighetshus
- Drive med egen reklame og være profilert på Facebook og hjemmesiden
- Politisk satsningsområder, Vi vil jobbe mot politikerne for å få bedre psykisk satsning i Skolene, styrke psykisk helse og livsmestring, Fontenehus, bedre kompetanse på psykisk helse hos legevakt i Skien, brukervedvirkning på alle prosjekter i Skien kommune

## Aktiviteter og likende,

- Delta på Verdensdagen
- Bingokvelder
- Fredagskafe
- Kom sitt med oss annen hver uke
- Foredrag: Psykisk vold, Smerter og psykisk helse, og mulighet for flere
- Kurs i egen regi
- Samarbeid og aktiviteter med innvandrere foreninger
- foredrag av oss på skoler
- Reise til andre lokal lag i Vestfold og Telemark
- Ha minst 2 større arrangement
- Ha små aktiviteter som kino, turer o.l.
- Prat med oss

# BUDSJETT 2024 - Mental Helse Skien



Konto Navn	Budsjett 2024	Faktisk 2023
<b>RESULTATREGNSKAP</b>		
<b>Driftsinntekter</b>		
3000 Medlemskontingent	9 000,00	8 663,00
3001 Velferdsmidler	5 000,00	
3400 Offentlig støtte	75 000,00	40 000,00
3401 Annen støtte	23 000,00	18 500,00
3403 FUNKIS støtte	7 500,00	3 300,00
3406 Bingooverskudd	44 000,00	42 429,00
3407 Grasrotandel	56 000,00	84 049,73
3408 Likepersonsmidler	3 500,00	4 734,00
3409 Momskompensasjon	18 000,00	18 175,00
3702 Andre inntekter, støtte og gaver	12 000,00	29 274,75
<b>Sum Driftsinntekter</b>	<b>253 000,00</b>	<b>249 125,48</b>
<b>Driftsutgifter</b>		
5000 Honorarer	-40 000,00	- 41 200,00
5001 Ekstern honorering	0,00	- 2 500,00
5900 Kurs	-30 000,00	- 25 627,70
6300 Leie/lokaler	-30 000,00	- 8 563,00
6800 Kontorrekvisita	-20 000,00	- 656,99
6801 Trykking, kopiering, reklameartikler	-12 000,00	- 12 482,16
6900 Telefon og Data	-4 000,00	- 1 892,27
7100 Reiseutgifter	-14 000,00	- 11 899,37
7300 Reklame og annonser	-8 000,00	- 5 008,92
7301 Forerag , tilstelning og gaver	-55 000,00	- 49 037,25
7302 Medlemsaktiviteter	-50 000,00	- 35 704,84
7700 Oppholdsutgifter for kursdeltagere	14 000,00	- 10 828,69
7701 Styremøter	4 000,00	- 3 271,69
7702 Årsmøte	-10 000,00	- 8 532,44
7703 Møte utgifter og representasjon	-5 000,00	- 678,00
7790 Diverse driftsutgifter	-12 000,00	- 9 745,75
<b>Sum Driftsutgifter</b>	<b>-308 000,00</b>	<b>- 227 629,07</b>
<b>DRIFTSRESULTAT</b>	<b>-55 000,00</b>	<b>21 496,41</b>
<b>Finansposter</b>		
8040 Renteinntekter	5 000,00	4 387,00
8140 Renteutgifter og gebyrer	1 500,00	- 1 376,00
<b>Sum Finansposter</b>	<b>3 500,00</b>	<b>3 011,00</b>
<b>ÅRSRESULTAT</b>	<b><u>- 51 500,00</u></b>	<b><u>24 507,41</u></b>

## Valgkomiteens innstilling 2024

Leder : Jørn-Roger Steen (2 år)  
Nestleder: Irene Berge (Ikke på valg)  
Sekretær: Siri B Jahren (2 år)  
Kasserer: Dan Kristian Daae Jonassen (Ikke på valg)  
Styremedlem: Sonja Stenersen (2 år)  
Styremedlem: Brit Karin Rinde (2 år)  
Styremedlem: Lillian Amundsen (Ikke på valg)

Vara: Morten Johnsen (1 år)

Vara: Miriam Kaasa (1 år)

Valgkomitee 2024/2025

Liv Berit berger