

# Årsmelding 2023 for Mental Helse Skien

Mental helse er en frivillig interesseorganisasjon for mennesker med psykiske vansker, pårørende, helsepersonell og andre interesserte

Mental Helse arbeider for at alle kan leve et meningsfylt liv og oppleve egenverd og mestring

Dette har vært et år hvor trykket på psykisk helsehjelp har økt i hele Norge. Vi ser det ved økte ventelister ved sykehuset og økning i mennesker som søker hjelp ved psykisk helse og livsmestring. Der har antallet som søker hjelp økt med ca 30% fra 2022

Nytt er at psykologer i Skien nå er blitt del av spesialist helsetjenesten og at det har blitt et felles inntak når du ønsker psykologhjelp

Blant politikere er psykisk helse høyt prioritert i Skien. Psykisk helse og livsmesting rapporterer til helse og velferd, og følges her opp tett. Og psykisk helse var et av områdene som var fredet når det var nedskjæringer

Vi har også i år hatt innspill i avisen, først når det var tema ensomhet og så om Fontenehus. Vi var på Radio i forbindelse med vårt arrangement menn og selvmord. Arrangementet la vi også ut så det kan sees i sin helhet

Vi er nå med i brosjyren til Bydelshusene med vårt tilbud Kom sitt med oss

Vi har økt medlemsantallet og var 127 i januar

## **Gaver**

Vi har fått inn penger fra Odd Fellow. De ga oss 22 040 kroner som de har samlet inn. Vi hadde møte hos dem 6 februar og pratet om hva vi driver med

## **Styrearbeid og annet**

Styret dette året har bestått av følgende personer:

Leder: Jørn-Roger Steen

Nestleder: Irene Berge

Sekretær: Siri B Jahren

Kasserer: Dan Jonassen

Styremedlem: Sonja Stenersen

Styremedlem: Brit Karin Rinde

Styremedlem: Lillian Amundsen

Varamedlem: Morten Johnsen

Varamedlem: Jenni Fjeldvik

Det ble avholdt 10 styremøter hvor det ble behandlet 124 saker. De fleste var på Bydelshuset på Lie

Vi har jobbet med planlegging av arrangementer, økonomiske forhold, samspill innad i styret, samarbeid utad med andre og jobbet mot kommunen om tilbud

Styret har jobbet godt sammen, fungert bra og vært kreative i prosesser

Vi har hatt møter med psykisk helse og livsmestring og ble del av det nye Brukerrådet på psykisk helse og livsmestring

Vi har møter med politikere og har fått en god tone med dem. De er lydhøre for hva vi sier. Politikk er nå en ting som vi jevnlig tar på våre møter

Samarbeidet med Fontenehus og jobbet politisk for å se om vi kan få til et fontenehus i Skien

## **Samarbeid**

Vi var på frivilligbørs og knyttet bånd med flere organisasjoner som vi gjorde intensjons samarbeids avtaler med

- redd barna
- Tilja

## **Aktiviteter**

- Kom sitt med oss 8 ganger
- Kino 12 ganger
- Påskesamling på Lie Bydelshus i april
- Psyk sex på Parkbiografen i april
- Tur Hjellevannet rundt i juni
- Sommer samling Lie Bydelshus i juni
- Sommerkafe på Brekkearken i juni
- Tur til Mental Helse Horten hvor vi grillet og koste oss i juli
- Menn selvmord på Parkbiografen i oktober
- Verdensdagen sammen med Brobygger Telemark og Lie bydelshus
- Høstsamling på Lie Bydelshus i november
- Julebord på Høyers Hotell i desember

## **Kurs, foredrag og samlinger**

- årsmøtekurs i egen regi
- styrerollekurs og konflikthåndtering i egen regi
- Brukermedvirkning i Horten (Brit Karin)
- Organisasjonskurs i Horten (Irene og Brit Karin)
- Frivillighetsdialogen på bølgen i Larvik pratet med politikere (Irene og Jørn-Roger)
- Foredrag den vanskelige volden hold av RVTS sør (Jørn-Roger)
- Fagdag sykehuset Vestfold Affektive lidelser og Selvmord (Jørn-Roger)
- Vi hadde foredrag opp av mørket på verdensdagen til Bamble Mental Helse (Jørn-Roger)
- Vi hadde foredrag for ungdom på Fellesverket Fratelli i Skien (Jørn-Roger)
- Vi var med i debatt om diskriminering i samfunnet organisert av Brobygger Telemark. Innlegg om psykiske helse og diskriminering (Jørn-Roger)

## **Råd, utvalg, brukermedvirkning og annet**

- Skiens råd for nedsatt funksjonsevne (Jørn-Roger)
- rådets representant inn i utvalget for helse og velferd (Jørn-Roger)
- Brukerforum for psykisk helse sykehuset Telemark (Jørn-Roger)
- Nestleder ved Brukerutvalget Sykehuset Telemark (Jørn-Roger)
- Valgkomite FFO (Sonja)
- Leder Brukerrådet ved psykisk helse og livsmestring i Skien (Jørn-Roger)
- lokallag samling (Irene Jørn-Roger)
- Leder og Nestleder samling Mental Helse Vestfold og Telemark (Jørn-Roger)
- Brukerkonferansen (Jørn-Roger, Sonja, Dan, Siri)
- Helsekonferansen (Jørn-Roger, Dan, Siri)
- Med i forbedrings arbeid innen brukermedvirkning sykehuset Telemark (Jørn-Roger)
- Styret funkis (Brit Karin)