

Handlingsplan Mental Helse Skien

Visjon

- Vi vil være en organisasjon hvor alle skal være velkommen og hvor vi ønsker å lage et godt fellesskap med rom for alle

Satsningsområder

- Samarbeid med Skien Kommune og psykisk helse og livsmestring
- Vi søker samarbeid med lokallag og andre organisasjoner for bedre aktiviteter og gjennomslag for våre mål
- Så mange som mulig i styret og medlemmer skal ta brukerrepresentant, styrerolle kurs og andre relevante kurs.
- Rekruttere aktive medlemmer
- Nye lokaler
- Frivillighetshus
- Drive med egen reklame og være profilert på Facebook og hjemmesiden
- Politisk satsningsområder, Vi vil jobbe mot politikerne for å få bedre psykisk satsning i Skolene, styrke psykisk helse og livsmestring, Fontenehus, bedre kompetanse på psykisk helse hos legevakt i Skien, brukermedvirkning på alle prosjekter i Skien kommune

Aktiviteter og likende,

- Delta på Verdensdagen
- Bingokvelder
- Fredagskafe
- Kom sitt med oss annen hver uke
- Foredrag: Psykisk vold, Smerter og psykisk helse, og mulighet for flere
- Kurs i egen regi
- Samarbeid og aktiviteter med innvandrere foreninger
- foredrag av oss på skoler
- Reise til andre lokal lag i Vestfold og Telemark
- Ha minst 2 større arrangement
- Ha små aktiviteter som kino, turer o.l.
- Prat med oss