



Mental Helse Skien

Årsmøte 2026
28 Februar kl 13:00

Innholdsfortegnelse

A) Innkalling og saksliste	side 3
B) Åpning/konstituering	side 3
C) Forretningsorden	side 4
D) Årsmelding	side 5-8
E) regnskap	side 9-11
F) revisors beretning	side 12
G) Honorarer	side 13
H) innkommende saker(ingen)	
I) Handlingsplan	side 14-15
J) Budsjett	side 16-17
K) Valg	side 18

INNKALLING TIL ÅRSMØTE I MENTAL HELSE SKIEN

TID OG STED: Lørdag 28 februar kl:13.00
Hotel, Bryggeparken Langbryggen 7

Saksliste:



Sak 1: Åpning/konstituering

- Navnefortegnelse over fremmøtte medlemmer med gyldig medlemskap
- Godkjenning av innkalling og dagsorden
- Valg av møteleder og sekretær for årsmøtet
- Fastsettelse av forretningsorden
- Valg av to protokollunderskrivere
- Valg av tellekorps

Sak 2: Årsmelding for årsmøteperioden

Sak 3: Revidert regnskap for forrige kalenderår

Sak 4: Fastsettelse av honorar / godtgjørelse for styret

(Saken skal behandles av årsmøtet uavhengig av om styret skal ha honorar eller ikke)

Sak 5: Innkommende saker

(Saker som ønskes behandlet på årsmøtet må være innsendt til styret senest tre uker før møtet. Innmeldte saker må være behandlet av styret før årsmøtet.)

Sak 6: Handlingsplan til neste ordinære årsmøte

Sak 7: Budsjett for inneværende kalenderår

Sak 8: Valg av styremedlemmer, valg komite, delegater til fylkesårsmøte og revisor

- Det er minimum leder, kasserer og ett styremedlem. Det er videre fritt opp til lokallagene å velge flere representanter til andre verv i lokallagsstyret.
- Styret velges normalt for 2 år, slik at omtrent halvparten av styret velges hvert år.
- Valg av delegater med vararepresentanter i nummerert rekkefølge til årsmøte i fylkeslaget
- Valg av valgkomité med leder og fortrinnsvis to medlemmer.

Forretningsorden for årsmøte

En forretningsorden er spillereglene for hvordan vi ønsker at årsmøte skal foregå

1. Tale-, forslags-, og stemmerett gis til gyldige medlemmer og styret av Mental Helse Skien. Styrets medlemmer har ikke stemmerett i avstemminger om regnskap og årsmelding.

2. Talerett gis til observatører

3. Man tegner seg til talerlisten ved å rekke opp hånden. Årsmøte deltagerne har rett til å ta ordet inntil to ganger i samme sak. Tale tiden settes til tre minutter første gang, og til to minutter annen gang.

4. Man taler fra der man sitter

5. Alle forslag, unntatt til forretningsorden, skal leveres skriftlig.

6. All votering foregår ved håndsopprekning med unntak :

- Det blir skriftlig votering hvis minimum ett medlem ønsker det

7. Møteleder gis rett til å innføre taletid begrensning eller å sette strek.

Årsmelding 2025 for Mental Helse Skien

Mental Helse er en medlemsorganisasjon for alle mennesker med psykiske helseproblemer, pårørende og andre interesserte. Mental Helse arbeider for at alle kan leve et meningsfylt liv og oppleve egenverd og mestring.

Året som har gått

2025 har vært et aktivt år for Mental Helse Skien med over 60 arrangementer gjennomført for våre medlemmer.

I år har vi utvidet vårt tilbud med nye aktiviteter. Vi gjennomførte vår første medlemstur til Siljanhjord i august, og i november arrangerte vi en shopping tur til Sverige som ble fullbooket. Begge arrangementer ble svært godt mottatt av våre medlemmer.

Økonomi og utfordringer

Skien kommune har valgt å satse mindre på frivillighet og prioriterer hovedsakelig kultur. Dette påvirker oss direkte, søknadsfristen for kommunale midler er først i mars, men vi vet allerede at rammen vi kan søke om er halvert sammenlignet med tidligere år.

Dette gjør at vi må tenke nytt når det gjelder finansiering av våre aktiviteter.

Vi har det bra økonomisk nå og ønsker dette også for fremtiden. Derfor har vi planer om å starte lotteri, og tenke kreativt på hvordan vi kan få inn midler

og vi setter pris på andre innspill rundt hvordan vi kan sikre økonomien fremover.

Styrearbeid og annet

Styret dette året har bestått av følgende personer:

Leder: Jørn-Roger Steen

Nestleder: Irene Berge

Sekretær: Siri B Jahren

Kasserer: Dan Jonassen

Styremedlem: Sonja Stenersen

Styremedlem: Lillian Amundsen

Styremedlem: Brit Karin Rinde

Varamedlem: Miriam Kaasa

Varamedlem: Mauricio Evensen

Vi har avholdt 11 styremøter og behandlet 122 saker. Og vi har hatt 2 styresamlinger hvor vi jobbet med årsmøte på det ene og styreroller, varslingsrutiner og etiske retningslinjer på den andre

Vi har jobbet med aktiviteter og arrangementer. Vi prøver hele tiden å ha fokus på flest mulige aktiviteter.

Vi jobber jo alltid med hvordan vi fungerer sammen som styre og vi har rom for mange meninger.

Vi har jobbet mot andre organisasjoner for samarbeid og om arrangementer

Samarbeid

Korus

Brobygger Telemark

Lie Bydelshus

Aktiviteter

Gjentakende arrangementer

- Kom sitt med oss: 17 arrangementer (1 avlyst av 18 planlagte)
- Fredagskafe: 7 arrangementer (1 avlyst av 8 planlagte)
- Kino: 21 arrangementer

Turer/utflukter:

- Søndagstur med turvenner (30. mars)
- Søndagstur med turvenner (6. april),
- Søndagstur med turvenner (27. april)
- Søndagstur med turvenner (4. mai)

- Grill & Sommerfest Larvik (17. juli)
- Medlemstur til Siljanhjort (15. august)
- Shopping tur til Sverige (18. nov.)

arrangementer

- Fagdag: Smerter, psyke og rus (13. februar)
- årsmøte (1. mars)
- Vårfest (12. april)
- Sommerfest (28. juni)
- Sommer kafe (12. juli)
- Verdensdagen for psykisk helse- Psykisk beredskap (18. okt.)
- Tema: Psykisk helse (16. nov.)
- Julebord (28. nov.)

Kurs, foredrag og samlinger

- AI for nybegynnere for medlemmer
- Årsmøtekurs i egen regi for styret
- Styrearbeid i egen regi for styret
- Brukerkonferanse Langesund(Jørn-Roger, Dan, Siri, Brit Karin Rinde, Lillian)
- Helsekonferanse Langesund(Jørn-Roger, Dan, Siri, Brit Karin Rinde)
- Frivillig torg Skien (Jørn-Roger)
- webinar om fundraising (JørnRoger. Dan)
- Deltok på årsmøtet til Mental Helse Vestfold og Telemark(Jørn-Roger , Dan, Irene)
- Deltok på årsmøte FFO Vestfold og Telemark (Jørn-Roger)
- Deltok på Organisasjones dag i regi FFO (Jørn-Roger, Miriam)

- Vi deltok på en dag om psykisk helse i regi FFO (Jørn-Roger, Siri, Dan)
- Vi deltok på ABC psykisk helse i Larvik i regi FFO (Miriam)

Råd, utvalg, brukermedvirkning og annet

Åpen dag om psykisk helse (17. juni) (Jørn-Roger, Dan, Siri)

nettverksgruppe Rusomsorg og livsmestring (Jørn-Roger)

fagdag hos Mental Helse hjelpetelefonen med foredrag om vårt lokal lag (Jørn-Roger)

vi var på Skiens åpning av småhus (Jørn-Roger)

Deltok på samlinger i forhold til Skiens nye Frivillighetshus (Jørn-Roger, Dan)

Skiens Råd for nedsatt funksjonsevne (Jørn-Roger, Miriam)

Rådets representant inn i helse og omsorg (Jørn-Roger)

Lokalutvalg på Skotfoss (Brit Karin Rinde)

Brukerrådet Sykehuset Telemark (Jørn-Roger)

Brukerrådet psykisk helse livsmestring(Jørn-Roger)



Resultat			
KONTO	NOTER	2025	2024
Finansielle poster			
Inntekter			
8040 Renteinntekter		12 735	10 758
Driftsinntekter			
3000 Medlemskontingent		8 957	12 073
3001 Velferdsmidler		0	1 000
3400 Offentlig støtte		22 000	75 000
3401 Andre tilskudd		0	13 000
3403 FUNKIS Støtte		16 855	13 882
3405 Momskompensasjon		36 869	0
3406 Bingooverskudd		99 569	47 144
3407 Grasrotandel		156 130	83 340
3408 Likepersonsmidler		11 836	7 052
3702 Støtte og gaver		25 105	4 370
3704 Egenandel		18 195	9 093
<i>Sum Driftsinntekter</i>		<i>395 516</i>	<i>265 954</i>
Sum Inntekter		408 251	276 712
Kostnader			
Finansielle poster			
8140 Renteutgifter og gebyrer		894	1 461
Lønnskostnader			
5000 Honorarer		45 980	41 650
5900 Kurs		21 320	26 998
<i>Sum Lønnskostnader</i>		<i>67 300</i>	<i>68 648</i>
Andre Driftskostnader			
6300 Leie/lokaler		6 024	6 435
6400 Profilering		13 906	0
6800 Kontorrekvisita		149	0
6801 Trykking, kopiering, reklameartikler		10 893	15 671
6804 Data		1 189	0
6809 Diverse utgifter		490	0
6900 Telefon og Data		2 143	2 476
6901 Porto		81	0
7100 Reiseutgifter		11 073	18 695
7120 Servering Styrearbeid		1 314	0
7300 Reklame og annonser		0	409
7301 Tilstelning - Arrangement - Foredrag		153 882	92 628
7302 Medlemsaktiviteter		15 982	10 277

KONTO	NOTER	2025	2024
7700 Oppholdsutgifter for kursdeltagere		6 000	6 650
7701 Styremøter		1 102	6 954
7702 Årsmøte		4 248	4 370
7703 Møte utgifter og representasjon		0	647
7790 Andre driftsutgifter		4 664	4 024
<i>Sum Andre Driftskostnader</i>		<i>233 139</i>	<i>169 236</i>
Sum Kostnader		301 333	239 345
Årets resultat		106 918	37 367

Balanse			
KONTO	NOTER	2025	2024
Eiendeler			
Bankinnskudd/Kontanter			
1920 Driftskonto		6 804	2 614
1930 Plasseringskonto		372 708	269 979
<i>Sum Bankinnskudd/Kontanter</i>		<i>379 512</i>	<i>272 593</i>
Sum Eiendeler		379 512	272 593
Kapital			
Egenkapital			
2050 Opptjent egenkapital		379 512	272 593
Sum Kapital		379 512	272 593
Sum egenkapital og gjeld		379 512	272 593

Til årsmøtet i Mental Helse Skien

UTTALELSE TIL REGNSKAPET FOR 2025

Jeg har revidert årsregnskapet for Mental Helse Skien i henhold til god regnskaps- og revisjonsstandar for små organisasjoner.

Årsregnskapet for regnskapsåret 2025 viser et overskudd på kroner 106.918

Jeg har utført følgende revisjonshandlinger:

Jeg har foretatt stikkprøvekontroll av vesentlige bilag i regnskapet, og avstemt dette mot posteringer i regnskapet.

Årsoppgaven for bankkontoen er sjekket og stemmer med regnskapet.

Jeg har fått overlevert regnskapet for gjennomgang. Det er ikke avdekket noen feil eller mangler.

Jeg mener at dokumentasjonen for regnskapet og regnskapsføringen er i samsvar med regnskapsbestemmelser, og jeg mener årsregnskapet for 2025 kan fastsettes som Mental Helse Skien årsregnskap for 2025.

Skien, mandag 09. februar 2026


Mikkel Felland

Honorar til styret

Forslag til honorering

Styreleder med	10000 kr
Nestleder med	6500 kr
Kasserer med	6500 kr
Sekretær med	6500 kr
Kursadmin med	6500 kr
Styremedlemmer med	3500 kr
Vara medlemmer med	200 kr pr oppmøte

Reisekompensasjon som er minste takst på buss pr styremøte uansett hvordan du reiser om ikke annet er avtalt.

Vara får også reise kompensasjon for alle møter de stiller på uansett om de stiller med stemmerett eller ei.

Honoraret utbetales i desember. Honorar bare for en funksjon.

Handlingsplan Mental Helse Skien

Visjon

- Vi vil være en organisasjon hvor alle skal være velkommen og hvor vi ønsker å lage et godt fellesskap med rom for alle

Satsningsområder

- Samarbeid med Skien Kommune og psykisk helse og livsmestring
- Vi søker samarbeid med lokallag og andre organisasjoner for bedre aktiviteter og gjennomslag for våre ønsker
- Så mange som mulig i styret og medlemmer skal ta brukerrepresentant, styrerolle kurs og andre relevante kurs.
- Rekruttere aktive medlemmer
- Få flere bruker representanter
- Bruke sykehuset mer inn i vårt arbeid(kunnskap og resurser)
- Drive med egen reklame og være profilert på Facebook og hjemmesiden
- Politisk satsningsområder, bedre psykisk satsning i Skolene, styrke psykisk helse og livsmestring, Fontenehus, bedre kompetanse på psykisk helse hos legevakt i Skien, brukermedvirkning på alle prosjekter i Skien kommune
- Søke imdi midler for vårt samarbeid med Brobygger Telemark om Verdensdagen og andre arrangementet vi kan ha sammen
- Finne flere steder vi kan få penger til vår drift (for vi ser all offentlig støtte kan slutte)
- Jobbe med å starte opp Lotteri, trenger flere som vil hjelpe til med dette her må vi være flere og jobbe godt sammen
- Starte arbeid med Temadag om tvang for våren 27

Aktiviteter og likende

- Delta på Verdensdagen og ha eget arrangement
- Fredagskafe en gang pr måned
- Kom sitt med oss annen hver uke
- Svømming i Gulsethallen fast dag i uken

- Sverige Tur 25 mars
- Vårsamling 11 april
- Sverige tur 27 mai
- Sommersamling 13 juni
- Sommer kafe juli
- Høstsamling 24 oktober
- Sverige tur 25 November
- Julebord
- Foredrag: Erfaringforedrag, familieterapi
- Kurs i egen regi: Ai kurs
- Samarbeid og aktiviteter med innvandrere foreninger
- Reise til andre lokal lag i Vestfold og Telemark
- Ha små aktiviteter som kino, Turvenner o.l.

BUDSJETT 2026 - Mental Helse Skien



Konto	Faktisk 2025	Budsjett 2026
Finansielle poster		
Inntekter		
8040 Renteinntekter	12 735,00	13 000,00
Driftsinntekter		
3200 Medlemskontingent	8 957,00	10 000,00
3001 Velferdsmidler	0,00	5 000,00
3400 Offentlig støtte	22 000,00	20 000,00
3403 FUNKIS Støtte	16 855,00	17 000,00
3405 Momskompensasjon	36 869,00	38 000,00
3406 Bingooverskudd	99 569,00	100 000,00
3407 Grasrotandel	156 130,00	105 000,00
3408 Likepersonsmidler	11 836,00	12 000,00
3702 Støtte og gaver	25 105,00	12 000,00
3704 Egenandel	18 195,00	35 000,00
<i>Sum Driftsinntekter</i>	<i>395 516,00</i>	<i>354 000,00</i>
Sum Inntekter	408 251,00	367 000,00
Kostnader		
Finansielle poster		
8140 Renteutgifter og gebyrer	894,00	1 000,00
Lønnskostnader		
5000 Honorarer	45 980,00	48 000,00
5900 Kurs	21 320,00	25 000,00
<i>Sum Lønnskostnader</i>	<i>67 300,00</i>	<i>73 000,00</i>
Andre Driftskostnader		
6300 Leie/lokaler	6 024,00	6 500,00
6400 Profilering	13 906,00	12 000,00
6800 Kontorrekvisita	149,00	15 000,00
6801 Trykking, kopiering, reklameartikler	10 893,00	10 000,00
6804 Data	1 189,00	1 500,00
6809 Diverse utgifter	490,00	2 000,00

6900 Telefon og Data	2 143,00	2 500,00
6901 Porto	81,00	0,00
7100 Reiseutgifter	11 073,00	12 000,00
7120 Servering Styrearbeid	1 314,00	2 000,00
7301 Tilstelning - Arrangement - Foredrag	153 882,00	180 000,00
7302 Medlemsaktiviteter	15 982,00	40 000,00
7700 Oppholdsutgifter for kursdeltakere	6 000,00	10 000,00
7701 Styremøter	1 102,00	2 000,00
7702 Årsmøte	4 248,00	5 000,00
7703 Møte utgifter og representasjon	0,00	1 000,00
7790 Andre driftsutgifter	4 664,00	5 000,00
<i>Sum Andre Driftskostnader</i>	<i>233 139,00</i>	<i>306 500,00</i>

Sum Kostnader	301 333,00	380 500,00
Årets resultat	106 918,00	-13 500,00

Valgkomiteens innstilling

Årsmøte 2026 for Mental Helse Skien

Jørn-Roger Steen	Leder, ønsker å forsette
Irene Berge	Nestleder ikke på valg
Dan Jonassen	Regnskap ikke på valg
Sonja Stenersen	Styremedlem, ønsker å forsette
Lillian Amundsen	Styremedlem, ikke på valg
Britt Karin Rinde	Styremedlem, ikke på valg
Fabian Martinez	Styremedlem, ny

Varamedlem

Anne Skutevollen	ny
Miriam Kaasa	ønsker gjenvalg