

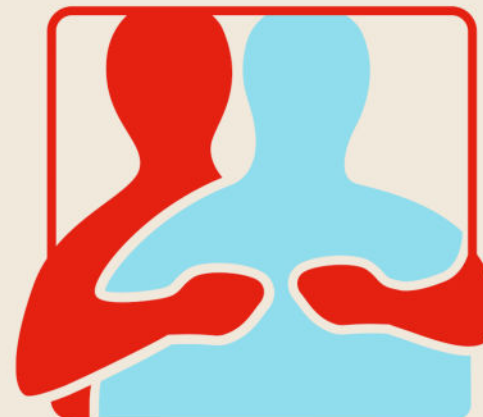
**Det kan se
lett ut å bære**

**det du ikke
bærer selv.**

MENTAL HELSE SENJA
mentalhelse.no/senja

MENTAL HELSE SENJA

**Har du en hjerne?
Da har du en mental helse.**



MENTAL HELSE SENJA

Bli med i lokallaget!

www.mentalhelse.no/senja

senja@lokallag.mentalhelse.no

BLI MEDLEM

Som medlem får du:

- Oppdateringer direkte fra lokallaget
 - Invitasjoner til aktivitetene vi arrangerer, som f.eks TEGNEKLUBB, LESETREFF og MEDLEMSMØTER
- Bidra til mer kunnskap og åpenhet rundt temaet mental helse
- Medlemsmagasinet Mentalt Perspektiv i posten fire ganger i året
- Mulighet til å delta på det du ønsker av aktiviteter i lokallaget
- Støtte lokallaget Mental Helse Senja

Bli medlem på nett:
blimedlem.mentalhelse.no

Ordinært medlemskap
koster 200,- kr i året

TAKK for din støtte!

ER MENTAL HELSE VIKTIG FOR DEG?

SAMARBEID

Vi ønsker å samarbeide med andre lokale organisasjoner, bedrifter og foreninger for å synliggjøre hverandre og sammen løfte opp fokuset på mental helse som tema.

BLI FRIVILLIG

Du kan bli med som frivillig og hjelpe til med det du ønsker og har anledning til.

DONASJONER

Har du eller din bedrift mulighet til å donere utstyr eller snacks og drikke til aktivitetene våre, premier til loddsalg eller annet? TUSEN TAKK.

Det er også mulig å støtte oss økonomisk:

Vipps: 52623

Kontonummer: 4520 36 25689

Kontakt oss:

senja@lokallag.mentalhelse.no
+ 47 90 77 94 38 (leder)