



LIKEVERD

ÅPENHET

RESPEKT

INKLUDERING

MENTAL HELSE SENJA
mentalhelse.no/senja

MENTAL HELSE SENJA

**Har du en hjerne?
Da har du en mental helse.**



MENTAL HELSE SENJA

Bli med i lokallaget!

www.mentalhelse.no/senja

senja@lokallag.mentalhelse.no

Om Mental Helse

"I 45 år har vi kjempet for økt åpenhet, forebygging av psykiske helseutfordringer og et bedre psykisk helsetilbud for alle. Vi er en medlemsorganisasjon for alle som er interessert i psykisk helse, uavhengig av seksuell orientering, funksjonsevne, livssyn, etnisitet og kulturell bakgrunn."

Les mer om organisasjonen på
mentalhelse.no

Om Mental Helse Senja

Lokallaget Mental Helse Senja drives av engasjerte frivillige som er opptatt av å skape mer åpenhet rundt mental helse - et tema som angår absolutt alle.

Bli medlem om du ønsker å støtte arbeidet til Mental Helse Senja og motta oppdateringer fra lokallaget direkte på epost.

Lokallaget har ikke kontor eller egne lokaler. Vi samarbeider med foreninger, bedrifter og andre frivillige i kommunen.

Les mer om lokallaget på
mentalhelse.no/senja

Mental Helse og LHBTQ+

"Tall fra Statistisk Sentralbyrå (SSB) viser at 1 av 3 skeive ikke er tilfreds med egen psykisk helse, som er vesentlig flere enn øvrig befolkning.

Skeive skårer også dårligere på alle indikatorer på subjektiv livskvalitet (transpersoner var ikke inkludert i undersøkelsen).

Samtidig er det en stor andel skeive som har eller har hatt selvmordstanker i tilknytning til egen legning eller identitet. 1 av 5 skeive har forsøkt å ta sitt eget liv.

Dessverre er det tydelig at mange fortsatt opplever store utfordringer knyttet til det å være LHBTQ+-person (LHBTQ+ = lesbiske, homofile, bifile, transpersoner, queer) i Norge i dag.

Rosa kompetanse driftes av Foreningen Fri og tilbyr faglig bistand og undervisning om kjønns- og seksualitetsmangfold til mange ulike sektorer. Flere burde ta dette i bruk slik at psykiske helseutfordringer blant LHBTQ+-befolkningen kan forebygges bedre."

Les mer fra Mental Helse sitt
samfunnspolitiske program på nett:

mentalhelse.no/vart-arbeid/politikk

#PSYKTSTOLT #alleharenmentalhelse