



MENTAL HELSE SENJA



mentalhelse.no

TILLIT

Last ned brosjyrer her:

mentalhelse.no/senja/document

#alleharenmentalhelse

#alleharenmentalhelse



Mental Helse Senja:

- **Mental Helse er en medlemsorganisasjon som jobber for økt åpenhet og et mer inkluderende samfunn.**
- Lokallaget Mental Helse Senja drives av engasjerte frivillige.
- Hvem som helst kan få en psykisk lidelse i løpet av livet, men uansett om man er «frisk» eller «syk» så har man en mental helse. Du også.

INKLUDERING

LIKEVERD

ÅPENHET

RESPEKT

INKLUDERING

LIKEVERD

ÅPENHET

RESPEKT

INKLUDERING

LIKEVERD

#alleharen**mentalhelse**

Mål for workshopen:

- Med denne workshopen ønsker vi å bidra til å øke bevisstheten deres rundt hvem / hva dere har eller ikke har tillit til - og hvorfor.
- **Vi håper workshopen gir dere nye tanker og refleksjoner som dere kan ta med dere videre.**

INKLUDERING
LIKEVERD
ÅPENHET
RESPEKT
INKLUDERING
LIKEVERD
ÅPENHET
RESPEKT
INKLUDERING
LIKEVERD

Hva er tillit?

Bokmålsordboka:

sterk følelse av eller tro på at noen eller noe er til å stole på

- *ha full tillit til noen*
- *vise noen tillit*
- *gjensidig tillit*
- *han takket for tilliten*

INKLUDERING

LIKEVERD

ÅPENHET

RESPEKT

INKLUDERING

LIKEVERD

ÅPENHET

RESPEKT

INKLUDERING

LIKEVERD



Spørsmål:

- **Hva / hvem har du tillit til?**
- **Hva / hvem har du ikke tillit til?**
- **Hvorfor (ikke)?**

INKLUDERING
LIKEVERD
ÅPENHET
RESPEKT
INKLUDERING
LIKEVERD
ÅPENHET
RESPEKT
INKLUDERING
LIKEVERD

#alleharen**mentalhelse**



MENTAL HELSE SENJA



mentalhelse.no

TILLIT

Last ned brosjyrer her:

mentalhelse.no/senja/document

#alleharenmentalhelse

#alleharenmentalhelse