



ÅRSMELDING FOR MENTAL HELSE STJØRDAL 2023 (ÅRSMØTEPERIODEN)

Mental Helse er en medlemsorganisasjon for alle mennesker med psykiske helseproblemer, pårørende og andre interesserte. Mental Helse arbeider for at alle kan leve et meningsfylt liv og oppleve egenverd og mestring. Våre verdier er likeverd, åpenhet, respekt og inkludering.

Mental Helse Stjørdal hadde 60 medlemmer pr. 31.12.2023 og har i dag 61 medlemmer.

Styret har i perioden bestått av:

Leder :	VERONIKA KJESBU STOUM
Nestleder:	LINDA MARI HOGSTAD
Kasserer:	WENCHE KROG
Sekretær:	ASTRID WAATLAND
Styremedlem :	LONE LANGAUNET ANDREASSEN
Styremedlem:	JOHN OLAV REBERG
Varamedlem:	OVE K FURELID
Varamedlem:	MARIT ARSTAD SCHIEFLOE

Valgkomite: MAY BRITT SØRMO ERVIK, NILS SKJELSTAD Og SISSEL BROBAK REBERG

Revisor: Hans Hogstad

Fylkesårsmøtet, styremøter og samarbeidsmøter:

Fylkesårsmøtet ble avholdt 15 april på Scandic Nidelven representert fra mental helse Stjørdal var Veronika K Stoum og Lone L Andreassen.

Det er avholdt 7 styremøter og blitt behandlet 37 saker

I fagteam har Veronika K Stoum deltatt

Aktiviteter:

idemyldringskveld

Aktivitets kveld

Vi deltok på Strand ryddedagen

Har hatt åpent treff sted 17 ganger



Flyttet kontor fra Skolegata til Meierivegen

Åpning /sommeravslutning med grill mat hvor vi inviterte både Verdal og Melhus mentalhelse

Overnattingstur til Brattbekktjøna

Vi var på Trøndelag teater å så Misanthropen.

Julebord på San Sebastian

Juleavslutning med grøt

Representasjon

I fylkesstyret har vi Anders Øyan (nest leder Og studierleder) Linda Hogstad (styremedlem)

I sentralstyret er Anders Øyan varamedlem

Anders Øyan er representert i Kupp

Rådet for personer med nedsattfunksjonsevne i Stjørdal kommune var Veronika K Stoum vara medlem.

Regionalt Brukerutvalg var Veronika K Stoum styremedlem

Samarbeid:

Samarbeid med Stjørdal kommune Psykisk helse og rus tjenesten

Media:

Har vært to to reportasjer om mental helse i stjørdalsnytt

Verdensdagen:

Mental Helse Stjørdal markerte Verdensdagen med stand i gågata den 14 oktober.

Stjørdal 12.02.2024

Styret