



ÅRSMELDING FOR MENTAL HELSE STJØRDAL 2024

Mental Helse er en medlemsorganisasjon for alle mennesker med psykiske helseproblemer, pårørende og andre interesserte. Mental Helse arbeider for at alle kan leve et meningsfylt liv og oppleve egenverd og mestring. Våre verdier er likeverd, åpenhet, respekt og inkludering.

Mental Helse Stjørdal hadde 61 medlemmer pr. 31.12.2023 og har i dag 66 medlemmer, en økning på 6 medlemmer det siste året.

Styret har i perioden bestått av:

Leder: Veronika Kjesbu Stoum

Nestleder: Linda Mari Hogstad

Kasserer: Silje Cathrine Hollås

Styremedlem: Lone Langaune Andreassen

Styremedlem: John Olav Reberg

Styremedlem: Trond Ivar Andreassen

Varamedlem: Lena Heggli

Varamedlem: Nils Skjelstad

Valgkomite: Irene Halle og Wenche Krog

Revisorer: Hans Hogstad og Erik Morten Fjerdings

Vi har hatt 8 styremøter i løpet av 2024.

Aktiviteter

Vi har hatt åpent på Bonitas 26 Mandager, vi var på teater på Bare Elling. Hobby kvelder da det ble malt og tegnet. Vi hadde sommeravslutning hvor det ble servert pizza, is og vi spilte kub. Quiz kveld var populært, vinnerne fikk premie. Puslespill konkurranse ble spontant startet på en mandag. Halloween kveld med pynting av gresskar. Julebordet var på Scandic Hell Hotel der var vi 31 stykk. Juleverksted hvor det ble bakt pepperkaker og laget julepynt. Juleavslutning hvor det ble servert risengrynsgrøt, rømmegrøt, gløgg, julekaker og klementiner. Det ble sunget julesanger, vi hadde loddsalg og julebingo.

Vi har deltatt på Kjør For Mental Helse og Fyll Dagene

Vi har prøvd å arrangere bytur, hyttetur, telttur og flatbrødkurs. På grunn av manglene påmeldinger og sykdom har det dessverre blitt avlyst.

Representasjon

I fylkesstyret har vi Anders Øyan som er nest leder og studieleder Linda Hogstad er varamedlem.

I sentralstyre er Anders Øyan varamedlem.

Anders Øyan er representert i Kupp.

Veronika Kjesbu Stoum har sittet i fagteam



Samarbeid

Samarbeid med Stjørdal kommunen Psykisk helse og rus tjenesten

Media

De har vært tre reportasjer om Mental Helse Stjørdal i lokal avisa, vi ble tatt bilde av når vi deltok på Kjør For Mental Helse og Fyll Dagene.

Verdensdagen

Mental Helse Stjørdal markerte Verdensdagen med stand i gågata den 10 oktober. Det ble servert kafe, vaffel og kake og solgt lodd til inntekt for hjelpetelefonen. Det ble 2888 kr til hjelpetelefonen.

Stjørdal 13 januar 2025

Styret