

Handlingsplan for Mental Helse Stjørdal 2025

I løpet av 2024, ble det avholdt en del aktiviteter, samt noen som ble avlyst på grunn av omstendigheter. Vår visjon for 2025 er å opprettholde det nivået av aktiviteter som vi startet med i -24 samt muligheten for økning i løpet av året om det er ønskelig og gjennomførbart.

Vi ønsker å videreføre og gjennomføre:

- Mandagsåpent
- Medlemskvelder
- Musikkbingo
- Quiz kvelder
- Halloween fest
- Hobbykvelder
- Kurs
- Telt/lavo turer, evt hytte turer
- Bowling
- Kultur slikt som kino, teater o.l
- Helgetur
- Julegrøt avslutning
- Julebord
- Juleverksted
- Bakekveld
- Idemyldringskveld
- Røros tur

Aktiviteteene vi gjennomfører, har vi som mål at skal være bra for både kropp og sjel, det skal være sosialt og inkluderende samt lavterskel. Vi håper på godt oppmøte.

Styret Mental Helse Stjørdal