



ÅRSMELDING FOR 2023

Innledning:

Mental Helse er en hjelpeorganisasjon for alle mennesker med psykiske helseproblemer, pårørende og andre interesserte. Mental Helse arbeider for at alle kan leve et meningsfylt liv og oppleve egenverd og mestring. Våre verdier er likeverd, åpenhet, respekt og inkludering.

Mental Helse Verdal hadde 26 medlemmer pr 31.12.2022 og har idag 29 registrerte medlemmer, en økning på 3 medlemmer det siste året.

Styret har i perioden bestått av:

Leder : Beate Moksnes (avtredd Okt 23)
: Hilde Brenne (fra Okt 23)

Nestleder : Hilde Brenne (frem til Okt 23)

Kasserer : Gurli Berre (avtredd Okt 23)
: Karin Olsen Høstland (fra Okt 23)

Sekretær : Thea Berre (avtredd Okt 23)
: Alexander Daniel Johansen (fra Okt 23)

Styremedlem : Karin Olsen Høstland (frem til Okt 23)
: Alexander Daniel Johansen (frem til Okt 23)

Varamedlem :

Valgkomitee :

Revisor(er) : Nathaniel Govender

Økonomi:

Mental Helse Verdal får i hovedsak sine inntekter fra andel av medlemskontigent, likepersontilskudd og velferdstilskudd fra Mental Helse. I tillegg får vi støtte fra kommunen, legater, egenandeler, loddsalg, grasrotmidler o.l. Utgiftene relaterer seg i all hovedsak til kurs, turer og medlemsaktiviteter. Vi har blitt sponset av samfunnsutbytte fra Sparebank 1 Midt-Norge og fra Coop Obs Bygg Verdal ble vi sponset med andelen de tjente under Øra`s dager 2023. Mental Helse Verdal hadde et overskudd i 2023 på 48 597,02 kr. Se for øvrig revidert årsregnskap for detaljer.

Møter:

Det er avholdt 11 styremøter og 2 medlemsmøter i perioden.

Aktiviteter:

I løpet av 2023 har vi hatt mange aktiviteter i lokallaget. Vi begynte året med torsdagstreff på ny plass på Verdal Bo og Behandlingssenter hvor vi har hatt treff gjennom hele 2023, og første turen ut av kommunen gikk til Rønbrygga på Inderøy i begynnelsen av året. Vi har tatt turen til Vinne aktivitetspark, Kafètur, Hegra Festning og sommeravslutning på Liatjønna samt flere turer til Levanger Bowling. Vi har også stått på stand på Aker Solutions Verdal og markert Verdensdagen For Psykisk Helse med stand og treff i Oktober å en hyggelig juleavslutning i Desember.

Kurs:

Våre styremedlemmer og medlemmer har deltatt på forskjellige kurs i løpet av 2023. Vi har blandt annet vært representert på Mental Helse konferansen i Oslo i Mars og pårørende konferansen i September.

Verdensdagen:

Mental Helse Verdal markerte Verdensdagen For Psykisk Helse med stand på Amfi Verdal den 10. Oktober og treff den 12. Oktober.

Sluttord:

Flere personer har valgt og trekke seg fra styret av personlige grunner dette året, men vi var akkurat nok folk igjen til å kunne fortsette og vi ser fremover mot et nytt år og håper at flere vil være med å bidra i lokallaget og vil inn i styret slik at vi kan fortsette å gi dette tilbudet til lokalbefolkningen.

Sted / dato:

Styret.