

## Handlingsplan Mental Helse Verdal 2024

Vi planlegger ulike aktiviteter for det neste styreåret, med forbehold om at disse må vurderes etter interesse, påmeldinger, og tilgjengelige midler.

### Faste treff

Hver torsdag, unntatt den første torsdagen i hver måned, satser vi på å fortsette med å ha åpent treffsted på Verdal bo- og behandlingssenter kl. 17-19. Vi vil også etterstrebe å ha medlemsmøter kl. 19-20 i forbindelse med enkelte torsdagstreff. Vi vil ta en feriepause på sommeren.

Den første torsdagen i måneden setter vi av til andre aktiviteter og turer, først og fremst for medlemmer av Mental Helse. Disse kan inkludere:

- Bowling
- Kino
- Kurs
- Kafé
- Tur til Vuddu Valley
- Tur til Falstadsenteret i Levanger
- Tur til Stiklestad
- Tur til Skatval Krigshistoriske Museum
- Andre aktiviteter og turer etter forslag og ønske fra medlemmer

### Markeringer og sesongavslutninger

Vi vil arrangere markeringer av viktige dager, samt sesongavslutninger. Vi ønsker særlig å fokusere på:

- Sommeravslutning i juni
- Markering av Verdensdagen for psykisk helse i oktober
- Juleavslutning i desember

### Rekruttering og synliggjøring

Vi vil satse videre på å verve medlemmer og rekruttere til frivillighet. Der det lar seg gjøre vil vi etterstrebe å delta på stands og på andre vis gjøre oss synlige i lokalmiljøet, og vi vil prioritere å lage og henge opp plakater for å informere om våre treff og aktiviteter.