



ÅRSMELDING FOR 2025

Innledning:

Mental Helse er en hjelpeorganisasjon for alle mennesker med psykiske helseproblemer, pårørende og andre interesserte. Mental Helse arbeider for at alle kan leve et meningsfylt liv og oppleve egenverd og mestring. Våre verdier er likeverd, åpenhet, respekt og inkludering.

Mental Helse Verdal hadde 35 medlemmer pr 31.12.2024 og har i dag 31 registrerte medlemmer, en nedgang på 4 medlemmer det siste året.

Styret har i perioden bestått av:

Leder	:	Hilde Brenne
Nestleder	:	Rune Norum (fra sep. 2025)
Kasserer	:	<i>Karin Olsen Høstland (til aug. 2025)</i> Alexander Daniel Johansen (fra sep. 2025)
Sekretær	:	<i>Alexander Daniel Johansen (til sep. 2025)</i> Gunn-Brit Brenne (fra sep. 2025)
Styremedlem	:	Lillian Iversen
Styremedlem	:	<i>Gunn-Brit Brenne (til sep. 2025)</i>
Styremedlem	:	<i>Bente Strand (til aug. 2025)</i>
Styremedlem	:	Ingvild-Sofie Døskeland (fra sep. 2025)
Valgkomite	:	Oddbjørg Norum Maj-Brit Andersen Sverre Bergstø
Revisor(er)	:	Emilie Christine Thoren Birgitte Karlsen Østgård

Økonomi:

Mental Helse Verdal får i hovedsak sine inntekter fra andel av medlemskontigent, likepersontilskudd og velferdstilskudd fra Mental Helse. I tillegg får vi støtte fra kommunen, legater, egenandeler, loddsalg, grasrotmidler o.l. Utgiftene relaterer seg i all hovedsak til kurs, turer og medlemsaktiviteter. Vi har blitt sponset av Aker Solutions, Fishølet T.I.F., og Baglan Borettslag.

Mental Helse Verdal hadde et overskudd i 2025 på 32 641,79kr. Se for øvrig revidert årsregnskap for detaljer.

Møter:

Det er avholdt 13 styremøter og 1 medlemsmøte i perioden.

Brukermedvirkning:

Mental Helse Verdal har hatt 1 medlem som representanter i lokale brukermedvirkningsgrupper og råd. Dette medlemmet sitter som vara i Verdal kommunes råd for likestilling av funksjonshemmede.

Aktiviteter:

I 2025 hadde vi fra januar vårt faste treffsted hver mandag frem til september, etter dette annenhver mandag. Vi var på først på Elvebredden Cafe og i november byttet vi sted til Babbel Kafear, på disse treffene har vi tilbydd ulik servering, spilt kort/brettspill og snakket om mye over kaffekoppen, vi har hatt påske og sommeravslutning og strikke/heklekurs i forbindelse med disse treffene. I tillegg har vi hver måned hatt en ekstra aktivitet, i året som var har vi vært på Levanger Bowling flere ganger, vi har vært på Skalden Restaurant, tatt turen til Skatval Krigshistoriske Museum sammen med Mental Helse Stjørdal, markert Verdensdagen, vært og sett på blant annet juleutstillingen på Vuddu Valley og hatt Jul For Alle i desember sammen med FA Frelsesarmeen Gatefotball, Den Norske Kirke, og Rus og psykisk helse i Kommunen.

Kurs:

Våre styremedlemmer og medlemmer har deltatt på forskjellige kurs i løpet av 2025. Vi har vært på lokallagssamlinger, organisasjonskurs, og webinarer i regi av Mental Helse sentralt og i fylket.

Verdensdagen:

Vi markerte Verdensdagen for psykisk helse 2025 med stand på Amfi Verdal ved Rema 1000 10.

oktober, hvor vi stilte med materiell til utdeling, kaffe, drops, og lignende. Vi fikk god kontakt her med interesserte i lokalmiljøet.

Sluttord:

Vi ser tilbake på et år med stor glede over å ha mottatt store midler som bidrar til at vi kan fortsette og tilby våre lavterskeltilbud til lokalbefolkningen, vi har opplevd noe turbulens, men vi retter blikket fremover og vi går inn i 2026 med et håp om at nye mennesker i alle aldre skal dukke opp delta på våre aktiviteter. Vi gleder oss over at fler og fler ønsker å samarbeide med oss på nye spennende aktiviteter og vi håper at enda flere ildsjeler ønsker å være med å bidra og sørge for at Mental Helse Verdal har en tydelig og selvsagt plass i lokalmiljøet.

Sted / dato:

Styret Mental Helse Verdal

Hilde Brenne

Ingvild-Sofie Døskeland

Gunn-Britt Brønne

Lillian Vev

Rune Pettersen Norum

Alexander D. Johnsen