



Handlingsplan Mental Helse Verdal 2026

Vi planlegger ulike aktiviteter for det neste styreåret, med forbehold om at disse må vurderes etter interesse, påmeldinger, og tilgjengelige midler.

Faste treff

Annenhver mandag fra og med mars 2026 satser vi på å fortsette med å ha åpent treffsted på Babbel Kafear kl. 17-20. Vi vil også etterstrebe å ha medlemsmøter kl. 19-20 i forbindelse med enkelte mandagstreff. Vi vil ta en feriepause på sommeren.

Ca. en gang i måneden planlegger vi andre aktiviteter og turer, først og fremst for medlemmer av Mental Helse. Disse kan inkludere:

- Bowling
- Bingo
- Matkurs
- Kafétur
- Tur til Vuddu Valley i november
- Tur til Turneteateret til høsten
- Frisbeegolfrunde på Ørin
- Lokal historie dag
- Park Nordica
- Tur til Stiklestad
- Uteaktiviteter
- Andre aktiviteter og turer etter forslag og ønske fra medlemmer

Markeringer og sesongavslutninger

Vi vil arrangere markeringer av viktige dager, samt sesongavslutninger. Vi ønsker særlig å fokusere på:

- Påskeavslutning i april.
- Sommeravslutning i juni.
- Markering av Verdensdagen for psykisk helse i oktober.
- Juleavslutning i desember.

Rekruttering og synliggjøring

Vi vil satse videre på å verve medlemmer og rekruttere til frivillighet. Der det lar seg gjøre vil vi etterstrebe å delta på stands og på andre vis gjøre oss synlige i lokalmiljøet, og vi vil prioritere å fortsette med å lage og henge opp plakater for å informere om våre treff og aktiviteter.

Hilde Brønne