



## **Protokoll fra styremøtet**

**Mental Helse Verdal**

**Nordgata 12**

**28.01.26**

### **Til stede:**

- Hilde Brenne (leder)
- Rune Norum (nestleder)
- Alexander Daniel Johansen (kasserer)
- Gunn-Brit Brenne (sekretær)
- Lillian Iversen(styremedlem)
- Ingvild-Sofie Døskeland (styremedlem)

### **Frafall:**

### **Saksliste:**

- 2/26-1** Godkjenning av innkalling og sakliste
- 2/26-2** Godkjenning av protokoll fra siste styremøte
- 2/26-3** Valg av møteleder og sekretær
- 2/26-4** Økonomi
- 2/26-5** Årshjul
- 2/26-6** Evaluering av møtene med Sprek Verdal
- 2/26-7** Verdal Golfklubb

**2/26-8** Evaluering av Jul for alle

**2/26-9** Evaluering av tur til Levanger Bowling

**2/26-10** Evaluering av den første bingokvelden

**2/26-11** Retningslinjer for lokallaget 2026

**2/26-12** Evaluering av medlemsmøtet

**2/26-13** Oppstartsmøte folkeverksted

**2/26-14** Babbel-rutiner

**2/26-15** Besøk av Fact Ung Verdal og FFO Verdal

**2/26-16** Batteriet

**2/26-17** Idebank

Eventuelt

**Møtet starter 12.12**

### **Saksliste:**

#### **2/26-1 Godkjenning av innkalling og sakliste**

Innkalling og sakliste sendt ut 21.01.26 vedtatt godkjent.

#### **2/26-2 Godkjenning av protokoll fra siste styremøte**

Vedtatt godkjent.

#### **2/26-3 Valg av møteleder og sekretær**

Hilde valgt som møteleder, Gunn-Brit valgt som sekretær.

#### **2/26-4 Økonomi**

Saldo: pr.dags dato 73 697,90.

## **2/26-5 Års hjul**

Styret informeres om Års jul.

## **2/26-6 Evaluering av møtene med Sprek Verdal**

Sammendrag av Ingvild-Sofie, 5 uker med forskjellige aktiviteter, som i denne perioden er gratis. Begynner i det små og det bygges videre på hva som videre ønskes. Mulig oppstart i uke 8. Info legges ut på E-post, sosiale medier, hjemmeside. Dette er et tilbud for Mental Helse Verdal sine medlemmer.

## **2/26-7 Verdal Golfklubb**

Info av Hilde, enighet i styret om at Hilde tar kontakt med den lokale golf klubben.

## **2/26-8 Evaluering av jul for alle**

Aktuelle hjelpere fra Mental Helse verdal opplevde lite samarbeid under arrangementet. Dette blir tatt opp med aktuelle aktører.

Ved senere juleavslutninger vil dette bli for medlemmer av lokallaget.

## **2/26-9 Evaluering av tur til levanger Bowling**

Vellykket, men det var svært kaldt i lokalene.

## **2/26-10 Evaluering av første bingokvelden**

Bingo kvelden var svært vellykket, Lillian hadde ansvaret for gjennomføringen. Det bestilles ett større bingo hjul.

Ønske om flere besøkende, vi skal markedsføre bedre før neste bingo kveld ved å henge opp plakater.

## **2/26-11 Retningslinjer for lokallaget 2026**

Hilde informerer om at de ulike styremedlemmene må ta mere ansvar.

Dette gjelder de som kun er vanlig styremedlemmer og dette vil da kunne være ansvar og gjennomføring av mandagstreffene.

## **2/26-12 Evaluering av medlemsmøtet**

Dette møtet ble avlyst på grunn av bytting av lås til Babbel.

## **2/26-13 Oppstartsmøtet folkeverkstedet**

Alexander og Lillian var på oppstartsmøtet med mange ulike aktører.

Mental Helse Verdal kan bidra med ulike aktiviteter som seminar eller kurs i samarbeid med Folkeverkstedet.

Nytt møte 10.02.26.

## **2/26-14 Babbel rutiner**

Enighet i styret om at reklame brettet blir satt ut.

Kaffe skal settes på, likeså vannkoker, brettspill og informasjon bladene skal legges frem.

Døra til Babbel skal ikke låses opp før 17,00.

Gulvet skal sopes, og moppes, likeså ta med søppel.

Ved skittent gulv og søppel skal det tas bilder før møtet starter.

## **2/26-15 Besøk av Fact Ung Verdal og FFO Verdal**

Fact Ung er et team satt sammen av Verdal Kommune for personer som faller mellom de ulike etatene. De kommer 09.02.26 og informerer om hva de kan tilby.

FFO Verdal kommer på mandags treffet 09.03.26 og informerer hva de driver med.

## **2/26-16 Batteriet**

Batteriet er en organisasjon for å hjelpe de ulike lokallagene i Trøndelag.

De er en resurs som kan kurse i forhold til økonomi og regnskap, og sekretær oppgaver. Dette er et gratis tilbud.

Leder tar kontakt med Batteriet for å få et styreseminar.

## **2/26-17 Idebank**

Alexander har en idebank, om ulike aktiviteter lokallaget kan gjøre.

Har laget et skriv for inspirasjon for aktiviteter på treffene, som styret kan ta en stilling til.

## **Eventuelt**

### **2/26-18 Kjøpe inn spilleutstyr.**

Dette for å prøve å nå yngre aldersgrupper.

Hører om spons eller rabatt på aktuelle aktører, som El-kjøp, Power.

Ingvild-Sofie får i oppgave å lage plakater.

### **2/26-19 Midler.**

Styret diskuterer hvor det kan søkes om midler til lokallaget.

Møtet avsluttet 14.25