



Protokoll fra styremøtet

Mental Helse Verdal

Nordgata 12

12.00 - 15.00

Til stede:

- Hilde Brenne (leder)
- Ingvild-Sofie Døskeland (kasserer)
- Rune Norum (sekretær)
- Lillian Iversen (styremedlem)
- Gunn-Brit Brenne (styremedlem)

Frafall:

Saker:

- 5/26-1 Godkjenning av innkalling og saksliste
- 5/26-2 Godkjenning av protokoll fra siste styremøte
- 5/26-3 Valg av møteleder og sekretær
- 5/26-4 Økonomi
- 5/26-5 Sammendrag av møtet med biblioteket
- 5/26-6 Evaluering av starten på walk and talk
- 5/26-7 Evaluering av jakten på påskeegg
- 5/26-8 Evaluering av vårens bingorunde

5/26-9 Tur på den gylne omvei

5/26-10 Tur til Levanger bowling i mai

5/26-11 Sammendrag av årsmøtet til FFO Verdal

5/26-12 Sammendrag av årsmøtet til Mental Helse Trøndelag

5/26-13 Gaming kveld

5/26-14 Aktiviteter for juni

Eventuelt

Møtet starter 12.15

Saksliste:

5/26-1 Godkjenning av innkalling og saksliste

Innkalling og saksliste vedtatt godkjent.

5/26-2 Godkjenning av protokoll fra siste styremøte

Vedtatt godkjent.

5/26-3 Valg av møteleder og sekretær

Hilde valgt som møteleder, Rune som sekretær.

5/26-4 Økonomi

Saldo pr dags dato er 27739,88

Vi har fått tildelt bolystmidler fra Verdal kommune.

5/26-5 Sammendrag av møtet med biblioteket

Verdal bibliotek vil gjerne utarbeide et samarbeid med oss, Hilde avtaler ny avtale med de for videre dialog.

5/26-6 Evaluering av starten på walk and talk

Vi vurderer om vi skal bytte klokkeslett fra klokken 12 til et annet tidspunkt

Vi starter en prøveperiode på noen søndager for å se om det kommer mere folk.

5/26-7 Evaluering av jakten på påskeegg

Bra oppmøte på påskeeggjakt. Samtlige folk fikk seg ett egg.

Gøy for store og små.. Frister for gjentakelse neste påske.

5/26-8 Evaluering av vårens bingorunde

Kjempemoro at så mange møtte opp, vi jobber videre for å få disse til å delta på andre arrangementer fremover.

5/26-9 Tur på den gylne omvei

Torsdag den 28 Mai klokken 12 vurderer vi og ta en tur på den gyldne omvei.

Vi legger ut på våre sosiale medier om oppmøte, Sted. Skyss og aktivitet for denne dagen, vi er fortsatt i planleggingsfasen.

5/26-10 Tur til Levanger bowling i mai

Vi tenker og ta en tur på bowling onsdag 13.05 med oppmøte klokken 16.30.

5/26-11 Sammendrag av årsmøtet til FFO Verdal

Interessant å høre om planene for lokalmiljøet i 2026/2027.

De skal ha en feiring av sitt 40 års jubileum den 09.06 og ønsker at vi deltar.

Nærmere informasjon kommer etter hvert fra FFO Verdal.

5/26-12 Sammendrag av årsmøtet til Mental Helse Trøndelag

En representant fra sentralstyret informerte om satsingen for Mental helse i tiden som kommer, interessant å få høre.

5/26-13 Gaming kveld

Vi er i dialog med biblioteket om mulig samarbeid for gamingkvelder, kommer tilbake om når dette blir etter neste møte med de.

5/26-14 Aktiviteter for juni

Sommeravslutning 29.06, hører om vi kan ha det på Elvebredden, alle i styret blir med og bidrar samlet så langt det lar seg gjøre på denne aktiviteten.

Frisbeegolfrunde på Ørin den 01.06, vi møter deltagerne på Ørin klokken 17.00.

Hilde og Ingvild-Sofie blir ansvarlig for denne aktiviteten.

Eventuelt

Vi skal ha ett idemyldringsmøte for våre medlemmer for å høre innspill om ulike aktiviteter på mandagstreff den 04.05. Fra klokken 19.00 til 19.30.

Det vil bli brettspillkveld den 18.05. På Babbel Kafébar.

Møtet avsluttes 14.30.