



Protokoll fra styremøtet

Mental Helse Verdal

Nordgata 12

12.00 - 15.00

Til stede:

- Hilde Brenne (leder)
- Ingvild-Sofie Døskeland (kasserer)
- Rune Norum (sekretær)
- Lillian Iversen (styremedlem)
- Gunn-Brit Brenne (styremedlem)

Frafall:

Saker:

- 4/26-1 Godkjenning av innkalling og saksliste
- 4/26-2 Godkjenning av protokoll fra siste styremøte
- 4/26-3 Valg av møteleder og sekretær
- 4/26-4 Økonomi
- 4/26-5 Evaluering av besøk av FFO Verdal
- 4/26-6 Evaluering av tur til Turneteateret

4/26-7 Bestilling av gensere og t-skjorte

4/26-8 Månedlig oversikt over aktiviteter for medlemmene våre

4/26-9 Neste runde med Bingo

4/26-10 Idemyldring angående Mandagstreff

4/26-11 Årsmøte FFO Verdal

4/26-12 Evaluering av besøk av Batteriet Midt Norge

4/26-13 Evaluering av samarbeidet med Sprek treningssenter

4/26-14 Samarbeid med Verdal Bibliotek

Eventuelt

Møtet starter 12.15

Saksliste:

4/26-1 Godkjenning av innkalling og saksliste

Innkalling og saksliste vedtatt godkjent

4/26-2 Godkjenning av protokoll fra siste styremøte

Vedtatt godkjent.

4/26-3 Valg av møteleder og sekretær

Hilde valgt som møteleder, Rune som sekretær.

4/26-4 Økonomi

Saldo pr dags dato er 32900.66.

Vi har fått samfunnsutbytte fra Sparebank1 SMN.

4/26-5 Evaluering av besøk av FFO Verdal

Vi synes besøket gikk veldig greit for seg.

Interessant.

4/26-6 Evaluering av tur til Turneteateret

Vi synes det var morsomt.

Det frister til gjentakelse.

4/26-7 Bestilling av gensere og t-skjorte

Vi har lagt inn bestilling på 10 t-skjorter og 5 gensere.

Genser blir kostende 400 kr, t-skjorter 229 kr.

4/26-8 Månedlig oversikt over aktiviteter for medlemmene våre

Vi planlegger og sender ut brev med informasjon til hver enkelt medlem angående våre treff og aktiviteter en måned fremover med en prøveperiode på 2 måneder.

4/26-9 Neste runde med Bingo

Bingo på Babbel den 13.04.

Har annonsert dette på våre sider på sosiale medier, hjemmeside og SMS.

4/26-10 Idemyldring angående Mandagstreff

Stå på stand på ulike butikker i sentrum og dele ut brosjyrer

Ta en kaffeprat med folket, fortelle om våre aktiviteter og våre verdier.

4/26-11 Årsmøte FFO Verdal

Hilde tar turen dit den 16.04.26.

4/26-12 Evaluering av besøk av Batteriet Midt Norge

Vi er alle enige om det var et fint besøk og sitter igjen med mere erfaring enn det vi hadde tidligere om de ulike roller i ett styre.

4/26-13 Evaluering av samarbeidet med Sprek treningscenter

Samarbeidet med Sprek synes vi er kjempebra og håper på videre samarbeid fremover. Vi har vært på turer og prøvd oss på pilates.

4/26-14 Samarbeid med Verdal Bibliotek

De ønsker et samarbeid med oss, oppstartsmøte fredag 27.03.

Eventuelt

4/26-15 Gaming kveld.

Vi tar et møte med Verdal Bibliotek om et samarbeid om Gaming kveld en dag i påske.

4/26-15 Nye aktiviteter for lokallaget

Walk and talk etter endt samarbeid med Sprek, oppstart onsdag 01.04.26.

Gunn-Brit blir ansvarlig for organisering av dette.

Tur på den Gylne omvei, Lillian og Gunn-Brit får i oppgave å ordne med detaljene frem til neste styremøte i April.

Hide and seek med oppstart til høsten.

Vi tar påskeeggjakt i forbindelse med mandagstreff 06.04.

Ingvild-Sofie blir ansvarlig for å ordne dette.

4/26-16 Kjøretur for Mental Helse til Storlien

Vi i lokallaget blir med på kjøretur fra Stjørdal for Mental Helse den 06.06.26 i regi av Mental Helse Stjørdal.

Møtet avsluttet 14.20