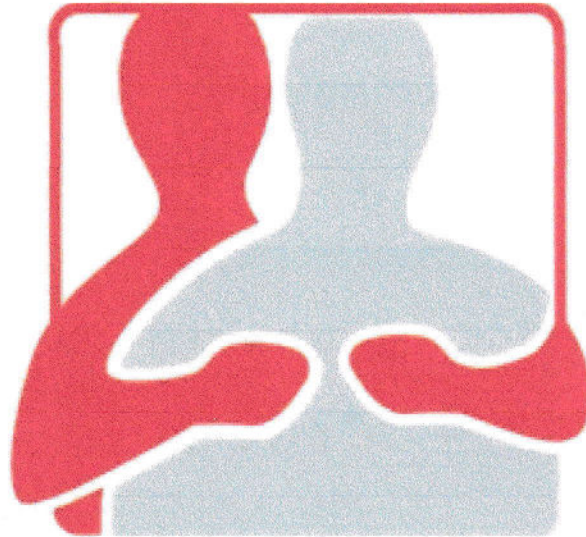


# Årsmøte 2023



MENTAL HELSE  
ASKER

**Torsdag 23. februar 23**

**Tid: Kl. 18.00**

**Sted: Gamleskolen Aktivitetshus Spikkestad**

# ÅRSMØTE I MENTAL HELSE Asker

TID OG STED: 23.februar kl. 18.00

Aktivitetshuset Gamleskolen Spikkestad

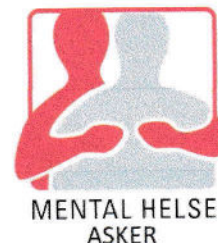
## Saksliste:

- Sak 1:        Åpning/konstituering
- Navnefortegnelse over fremmøtte medlemmer med gyldig medlemskap
  - Godkjenning av innkalling og dagsorden
  - Valg av møteleder og sekretær for årsmøtet
  - Valg av to protokollunderskrivere
  - Valg av tellekorps
- Sak 2:        Årsmelding for årsmøteperioden
- Sak 3:        Revidert regnskap for forrige kalenderår
- Sak 4         Fastsettelse av honorar / godtgjørelse for styret
- Sak 5:        Innkomne saker
- Sak 6:        Handlingsplan til neste ordinære årsmøte
- Sak 7:        Budsjett for inneværende kalenderår
- Sak 8:        Valg



# Årsmelding 2022

## Mental Helse Asker



### Styret i 2022 har bestått av:

Leder: Wenche Steenstrup  
Kasserer: Gørill Martinsen  
Styremedlem: Solveig Kjus

Medlemmer pr. 31.12.2022 var 54  
Det har vært holdt 5 styremøter

### Velferd/trivselsaktivitet

Mental Helse Asker har arrangert 1 medlemsmøte.  
Åpent møte i Slemmestad. Et samarbeid med Asker Kommune. En politiker, Landsleder i MH, en brukerstemme og Psykisk helse i kommunen, holdt innlegg med forskjellige temaer.  
Det ble også i år avholdt Julebord, det var 15 påmeldte. Det var leid inn underholdning med sang og musikk.

### Brukermedvirkning

Mental Helse Asker arbeider kontinuerlig for større åpenhet, større aksept og bedre tjenester for psykisk helse. Målet med Brukermedvirkning er å følge opp at offentlig tjenestetilbud leveres, leveres når bruker trenger det og med god kvalitet.

Brukerrådet for Psykisk Helse i Asker er ennå ikke etablert så midlertidig er det arrangert regelmessige møter mellom de gamle brukerrådene fra Asker og Røyken og leder for psykisk helse gjennom året. I disse møtene er vi representert ved Wenche Steenstrup, som er leder av det gamle rådet i Røyken, Solveig Kjus, rådsmedlem.

### Samarbeid med andre lokallag

Dette året har vi hatt 2 samarbeidsmøter. Mental helse Bærum og Mental Helse Drammen vest, hvor vi diskuterte om det var noe vi kunne samarbeide om. Mental Helse Asker ble invitert med på busstur til Hadeland glassverk. To medlemmer fra Asker meldte seg på.

## **Sosialpolitisk arbeid**

Mental helse Asker er engasjert i den lokale samfunnsdebatten som berører helsetjenester og pasienter/brukere lokalt. Lokallaget har i alle år jobbet for at det skal være reell brukermedvirkning på alle nivåer.

For å sikre brukermedvirkning er det viktig for styret å møte medlemmene jevnlig, gjennom for eksempel medlemsmøter. På denne måten kan styret representere medlemmene på en god måte.

## **Verdensdagen 2022**

Tema for Verdensdagen 2022 var: Vi trenger hverandre. #løftblikket  
Lokallaget stod på stand på Rortunet kjøpesenter 10. oktober sammen med Aktivitetssenteret på Slemmestad. Det var mange som stanset opp for en prat om psykisk helse generelt og Mental Helse spesielt.

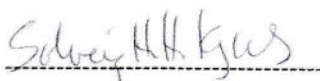
## **Medlemskontakt**

I år er det sendt ut 1 medlemsbrev og i tillegg sms og/eller epost angående medlemsmøter og julebord.

## **Sluttord**

Året 2022 har vært et krevende år for lokallaget, men kreative løsninger har gjort det mulig å ha noe mer medlemsaktivitet enn året før.

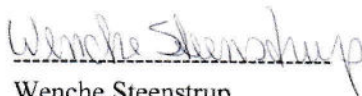
Spikkestad, 9. februar 2023



Solveig H. H. Kjus



Gørill Martinsen



Wenche Steenstrup



# ARSRESULTAT: Mental Helse Asker - 2022

Regnskap/budsjett: 01.01.2022 - 31.12.2022 Fjorårstall: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konto Navn	I år	I fjor
<b>RESULTATREGNSKAP</b>		
<b>Driftsinntekter</b>		
3404 Tilskudd fra Kommunen		30 000
3610 Medlemskontingent	5 093	5 040
3620 Veldferdsmidler		13 060
3680 Grasrot andelen	19 504	22 166
3681 Andre inntekter - egen aktivitet	450	250
3900 Gaver	2 400	2 400
3901 Gave utdanningsforbunder Asker		7 500
<b>Sum Driftsinntekter</b>	<b>27 447</b>	<b>80 416</b>
<b>Driftsutgifter</b>		
6442 Gaver/blomster	- 1 518	- 1 125
6500 Regnskap/Revisjon	- 2 000	- 2 000
6800 Kontor rekvisita	- 543	
6804 IT kostnader		- 7 697
6860 møteplassen	- 14 074	- 6 197
6901 Porto	- 608	- 554
7020 Reiseutgifter Styrearbeid	- 1 110	- 1 114
7030 Reiseutgifter Annen representasjon	- 1 604	- 260
7120 Servering Styrearbeid	- 1 369	- 1 342
7230 Overnatting Annen representasjon	- 2 862	
7500 Kurs/samlinger	- 2 200	- 1 000
7700 Årsmøte kostnader	- 163	
7701 Bank kostnader	- 42	- 73
<b>Sum Driftsutgifter</b>	<b>- 28 093</b>	<b>- 21 362</b>
<b>DRIFTSRESULTAT</b>	<b>- 646</b>	<b>59 054</b>
<b>Disp. av årsresultat</b>		
8960 Overføring annen egenkapital	645	- 59 057
<b>Sum Disp. av årsresultat</b>	<b>645</b>	<b>- 59 057</b>
<b>ARSRESULTAT ETTER DISPOSISJONER</b>	<b>- 1</b>	<b>- 3</b>

Solveig H. H. Kjus

Solveig H. H. Kjus

Gørill Martinsen

Gørill Martinsen

Wenche Steenstrup

Wenche Steenstrup

# Balanse: Mental Helse Asker pr. 31.12.2022

<i>Ktonr. Kontonavn</i>	<i>I år</i>	<i>I fjor</i>
<b>Eiendeler</b>		
Omløpsmidler		
1500 Kundefordringer		151
1920 Bank Driftskonto	159 362	159 731
<b>Sum Omløpsmidler</b>	<b>159 362</b>	<b>159 882</b>
<b>SUM Eiendeler</b>	<b>159 362</b>	<b>159 882</b>
<b>Egenkapital og gjeld</b>		
Egenkapital		
2050 Opptjent egenkapital	159 087	159 646
<b>Sum Egenkapital</b>	<b>159 087</b>	<b>159 646</b>
Kortsiktig Gjeld		
2400 Leverandørgjeld	275	237
<b>Sum Kortsiktig Gjeld</b>	<b>275</b>	<b>237</b>
<b>SUM Egenkapital og gjeld</b>	<b>159 362</b>	<b>159 882</b>

Solveig H. H. Kjus

Solveig H. H. Kjus

Gørill Martinsen

Gørill Martinsen

Wenche Steenstrup

Wenche Steenstrup

## Handlingsplan for Mental Helse Asker 2023

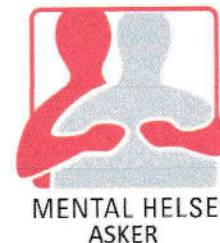
**Mental Helse er en medlemsorganisasjon for alle mennesker med psykiske helseutfordringer, pårørende og andre interesserte. Gjennom politisk påvirkningsarbeid, folkeopplysning og formidling av brukererfaringer jobber organisasjonen for økt åpenhet, bedre forebygging og behandling av psykiske helseproblemer.**

Nr.	Aktivitet	Mål 2023	Tiltak	Resultatmål
1	Medlemskontakt og engasjement	Styrke kontakten med medlemmene. Øke medlemstallet	Styret skal jobbe aktivt for å oppnå kontakt og utvikle engasjement blant medlemmene. Dette gjøres gjennom medlemsbrev og tilbud til medlemmene, som for eksempel medlemsmøter med fortsatt fokus på at vi har blitt en større kommune.	MHA skal sikre at medlemmers stemme blir hørt MHA skal gi medlemmer et sted å møtes.
2	Politisk arbeid	Ta kontakt med politiske partier i kommunestyret og utvalg og kommunens ansvarlige for barn, unge og eldre med særlig tanke på kommunevalget høsten 2023 Sak 1: Forebygging Sak 2: Valgfrihet Sak 3: Psykisk helse-tilbud til alle som trenger det med særlig fokus på menn og psykisk helse	Politisk kontakt og kontakt med strategiske instanser for alle samfunnsgrupper i kommunene. Prøve å få inn JAM i skolene i Asker. Jobbe for at kommunen prioriterer tilbud til personer sliter psykisk.	Gjøre MHA's politiske mål kjent og påvirke til utvikling av bedre og mer aktuelle tjenester for brukere.
3	Brukermedvirkning	Sikre at brukernes stemme blir synlig	Arbeide for å oppnå representasjon i råd og utvalg (Brukerutvalget NAV, Brukerråd i kommunen)	Tilbudet står i samsvar med brukernes behov.

Nr.	Aktivitet	Mål 2021	Tiltak	Resultatmål
4	Sommerarrangement	Trivselstiltak for medlemmer.	Arrangere sommerfest med underholdning og servering for medlemmer.	«Se» brukere, spre glede, gi et positivt innslag og hyggelig avbrekk i hverdagen.
5	Julearrangement	Trivselstiltak for medlemmer.	Arrangere julebord for medlemmer.	«Se» brukere, spre glede, gi et positivt innslag og hyggelig avbrekk i hverdagen.
6	Medlemsmøter	Styrke kontakten med medlemmene. Dele informasjon om hva som skjer i fylkes og lokallaget	2 møter. Vår og høst.	Ivareta og øke medlemmers motivasjon for medlemskap i lokallaget
7	Styrearbeid	Opprettholde drift av lokallaget	Delta på kurs og samlinger Ha jevnlig styremøter Samarbeide med andre lokallag	Sikre drift av lokallaget

Spikkestad, 9. februar 2023

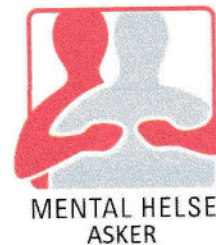




MENTAL HELSE  
ASKER

## Budsjett 2022 for Mental Helse Asker.

<b>Utgifter</b>	<b>2023</b>
Kontorutgifter	5.000
Reiser styret	4.000
Representasjon	6.000
Styremøter	6.000
Honorar regnskapsfører	2.000
Kurs og opplæring	10.000
Velferd- og trivselstiltak	40.000
Temamøter / medlemsmøter	8.000
Verdensdagen	2.000
<b>Inntekter</b>	<b>73.000</b>
Andel medlemskontingent	6.000
Søke midler/legater	5.000
Søke midler Asker Kommune	40.000
Velferdsmidler MHB	6.000
Grasrotandel	15.000
Egne midler	11.000
<b>Sum inntekter</b>	<b>73.000</b>



## Valg Årsmøte Mental Helse Asker 2023

Valg av leder	Wenche Steenstrup	ikke på valg	2024
Styremedlem	Gørill Martinsen	2 år	2025
Kasserer	Solveig Kjus	2 år	2025
Styremedlem	forslag på årsmøte	2 år	2025
Styremedlem	forslag på årsmøte	2 år	2025

Valg av 3 delegater til årsmøte Viken:

1. Wenche Steenstrup
2. Solveig Kjus
3. Gørill Martinsen

Valg av valgkomité på fortrinnsvis tre medlemmer.

1. forslag på årsmøte
2. forslag på årsmøte
3. forslag på årsmøte

Valg av to revisorer.

1. Aina Nybakke.
2. Irene Eggar Grønnevik