

Årsmelding 2023

Mental Helse Asker



Styret i 2023 har bestått av:

Leder:	Wenche Steenstrup
Kasserer:	Solveig Kjus
Styremedlem:	Gørill Martinsen
Styremedlem:	Unni Kolden

Medlemmer pr. 31.12.2023 var 59
Det har vært holdt 7 styremøter

Velferd/trivselsaktivitet

Mental Helse Asker har arrangert 3 medlemsmøter.
Det ble også i år avholdt Julebord, det var 10 deltakere.

Medlemskontakt

I år er det sendt ut 1 medlemsbrev og i tillegg sms og/eller epost angående medlemsmøter og julebord.

Brukermedvirkning

Mental Helse Asker arbeider kontinuerlig for større åpenhet, større aksept og bedre tjenester for psykisk helse. Målet med Brukermedvirkning er å følge opp at offentlig tjenestetilbud leveres, leveres når bruker trenger det og med god kvalitet.

Brukerrådet for Psykisk Helse og rus i Asker er ennå ikke etablert så midlertidig er det også dette året arrangert regelmessige møter mellom de gamle brukerrådene fra Asker og Røyken og leder for psykisk helse gjennom året. I disse møtene er vi representert ved Wenche Steenstrup, som er leder av det gamle rådet i Røyken, Solveig Kjus, rådsmedlem.

Lokallaget er også representert i Råd for personer med funksjonsnedsettelse i Asker ved Wenche Steenstrup.

Samarbeid med andre lokallag

Det siste året har vi samarbeidet med andre lokallag. Vi har vært på busstur til Koboltgruvene sammen med Mental Helse Bærum. Vi var også med på tur til Oset høyfjellshotell arrangert av Mental Helse Lier.

Sosialpolitisk arbeid

Mental helse Asker er engasjert i den lokale samfunnsdebatten som berører helsetjenester og pasienter/brukere lokalt. Lokallaget har i alle år jobbet for at det skal være reell brukermedvirkning på alle nivåer.

For å sikre brukermedvirkning er det viktig for styret å møte medlemmene jevnlig, gjennom for eksempel medlemsmøter. På denne måten kan styret representere medlemmene på en god måte.

Verdensdagen 2023

Tema for Verdensdagen 2023 var: Vi trenger å høre til – lag plass!

Verdensdagen ble som vanlig markert 10. oktober. Lokallaget stod på stand på Røykenbadet sammen med Aktivitetssenteret på Slemmestad. Vi deltok også på et større arrangement ved Nærsenteret i Sætre. Det var mange som stanset opp for en prat om psykisk helse generelt og Mental Helse spesielt.

Sluttord

Året 2023 har vært et krevende år for lokallaget, men kreative løsninger har gjort det mulig å ha noe mer medlemsaktivitet enn året før.

Spikkestad, 7. februar 2024