

Kjære medlemmer

Årsmøtet 2024

22. februar ble det avholdt årsmøte og styret er uendret fra i fjor og består nå av følgende personer:

Leder: Wenche Steenstrup

Kasserer: Solveig Kjus

Styremedlem: Gørill Martinsen

Styremedlem: Unni Kolden

Forestillingen «Supplement»

1-2.juni 2024 setter KTT – Kise Tekst og Teater opp den psykologiske thrilleren «SUPPLEMENT» på Fyrstikken scene i Heggedal!

Stykket er skrevet og regissert av Morten Andreas Kise, og vil ha sin urframføring på scenen i Heggedal! Forestillingen er en del av Asker kulturfestival.

1.juni kl.19.00 PREMIERE

2.juni kl.14.00 og 17.00

Forestillingen er GRATIS! Bestill på supplement2024@outlook.com

Stykket vil ha 15 års aldersgrense og ha varighet rundt 80-90 minutter.

Tur til Kistefos Museum på Jevnaker

Den 8 juni arrangerer vi busstur til Kistefos Museum sammen med Mental Helse Bærum. Når vi kommer fram, blir det omvisning på Kistefos Museum sine utstillinger

Nærmere info om Kistefos Museum finner dere her: <https://kistefosmuseum.no>



Grasrotandelen

Hvis du ønsker at din Grasrotandel skal gå til Mental Helse Asker kan du bruke strekkodene under:

Organisasjonsnummer: 991135863



GRASROTANDELEN

32774991135863



Sommerfest

Vi planlegger sommerfest 17. juni på Aktivitetshuset i Asker (Idunsvei 3). Påmelding.

Ønsker å høre fra deg

I brukerrådet i Asker kommune og i Rådet for personer med funksjonsnedsettelse representerer vi dere som medlemmer og derfor er vi avhengige av tilbakemeldinger fra dere på saker dere synes vi bør ta opp. Ta gjerne kontakt!

Følg ellers med på hjemmesiden <https://mentalhelse.no/asker>. Her finner du informasjon om aktiviteter i lokallaget og mye annen spennende lesing.

Hjelpetelefonen og sidetmedord

Vi vil minne om at Mental Helse Hjelpetelefonen er tilgjengelig dersom du trenger noen å snakke med, på tlf. 116 123. Du kan også skrive på nettsiden [sidetmedord.no](https://mentalhelse.no/sidetmedord).

Med vennlig hilsen

styret i Mental Helse Asker

asker@mentalhelse.no