

Årsmelding 2024

Mental Helse Asker



Styret i 2024 har bestått av:

Leder: Wenche Steenstrup
Kasserer: Solveig Kjus
Styremedlem: Gørill Martinsen (*Permisjon fra desember 24 frem til årsmøte 25*)
Styremedlem: Unni Kolden

Revisorer: Irene Eggar Grønnevik og Torun Viervoll

Medlemmer pr. 31.12.2024 var 62
Det har vært holdt 8 styremøter

Økonomi:

Mental Helse Asker får i hovedsak sine inntekter fra andel av medlemskontingent, likepersonstilskudd og velferdstilskudd fra Mental Helse. I tillegg får egenandeler og grasrotmidler. Utgiftene relaterer seg i all hovedsak til kurs, turer og medlemsaktivitet. Mental Helse Asker hadde et overskudd i 2024 på 3600,06 kr. Se for øvrig revidert årsregnskap for detaljer.

Velferd/trivselsaktivitet

Mental Helse Asker har arrangert 2 medlemsmøter, Sommerfest og Julebord til med sammen 38 deltakere.

Samarbeid med andre lokallag

Også i år har vi samarbeidet med Mental Helse Bærum om velferdstilbud for medlemmene. I vår var vi på busstur til Kistefoss museum og i høst var vi på busstur til Fredrikstad.

Tur til Oset høyfjellshotell var også i år et tilbud til våre medlemmer. Dette ble arrangert av Mental Helse Lier.

Høsten 2024 startet vi opp en dialog om samarbeid med Nakuhel.

Brukermedvirkning

Mental Helse Asker arbeider kontinuerlig for større åpenhet, større aksept og bedre tjenester for psykisk helse. Målet med Brukermedvirkning er å følge opp at offentlig tjenestetilbud leveres når bruker trenger det og med god kvalitet.

Brukerrådet for Psykisk Helse i Asker, ble på nytt etablert i året 2024.

Representant fra Mental Helse Asker, Wenche Steenstrup, er nestleder i rådet.

Lokallaget er også representert i Råd for personer med funksjonsnedsettelse i Asker ved Wenche Steenstrup.

Sosialpolitisk arbeid

Mental helse Asker er engasjert i den lokale samfunnsdebatten som berører helsetjenester og pasienter/brukere lokalt. Lokallaget har i alle år jobbet for at det skal være reell brukermedvirkning på alle nivåer.

For å sikre brukermedvirkning er det viktig for styret å møte medlemmene jevnlig, gjennom for eksempel medlemsmøter. På denne måten kan styret representere medlemmene på en god måte.

I 2024 har vi hatt møte med leder i Velferdsutvalget i Asker kommune for å ytre vår bekymring rundt de planlagte nedskjæringene i kommunen.

Verdensdagen 2024

Tema for Verdensdagen 2024 var:

Vi trenger å snakke mer sammen.#gi8minutter

Lokallaget stod på stand på Røykenbadet 10. oktober sammen med Aktivitetssenteret på Slemmestad. Det var mange som stanset opp for en prat om psykisk helse generelt og Mental Helse spesielt.

Medlemskontakt

I år er det sendt ut 2 medlemsbrev og i tillegg sms og/eller epost angående medlemsmøter og julebord.

Sluttord

Året 2024 har vært et krevende år for lokallaget, men vi har klart å opprettholde noe medlemsaktivitet i år også.

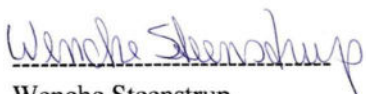
Spikkestad, 14. januar 2025



Solveig H. H. Kjus



Gørill Martinsen



Wenche Steenstrup



Unni Kolden