

## Handlingsplan for Mental Helse Asker 2025



Mental Helse er en medlemsorganisasjon for alle mennesker med psykiske helseutfordringer, pårørende og andre interesserte. Gjennom politisk påvirkningsarbeid, folkeopplysning og formidling av brukererfaringer jobber organisasjonen for økt åpenhet, bedre forebygging og behandling av psykiske helseproblemer.

Nr.	Aktivitet	Mål 2024	Tiltak	Resultatmål
1	Medlemskontakt og engasjement	Styrke kontakten med medlemmene. Øke medlemstallet.	Styret skal jobbe aktivt for å oppnå kontakt og utvikle engasjement blant medlemmene. Dette gjøres gjennom medlemsbrev og tilbud til medlemmene, som for eksempel medlemsmøter.	MHA skal sikre at medlemmers stemme blir hørt. MHA skal gi medlemmer et sted å møtes.
2	Politisk arbeid	Ta kontakt med politiske partier i kommunestyret og utvalg og kommunens ansvarlige for barn, unge og eldre. Sak 1: Forebygging. Sak 2: Valgfrihet. Sak 3: Tilbud innen psykisk helse og rus til alle som trenger det.	Politisk kontakt og kontakt med strategiske instanser for alle samfunnsgrupper i kommunen. Prøve å få inn JAM i skolene i Asker. Jobbe for at kommunen prioriterer tilbud til personer som sliter psykisk.	Gjøre MHs politiske mål kjent og påvirke til utvikling av bedre og mer aktuelle tjenester for brukere.
3	Brukermedvirkning	Sikre at brukernes stemme blir synlig.	Arbeide for å oppnå representasjon i aktuelle råd og utvalg.	Tilbudet står i samsvar med brukernes behov.

Nr.	Aktivitet	Mål 2024	Tiltak	Resultatmål
4	Sommerarrangement	Trivselstiltak for medlemmer.	Arrangere sommerfest med underholdning og servering for medlemmer.	«Se» medlemmer, spre glede, gi et positivt innslag og hyggelig avbrekk i hverdagen.
5	Julearrangement	Trivselstiltak for medlemmer.	Arrangere julebord for medlemmer.	«Se» medlemmer, spre glede, gi et positivt innslag og hyggelig avbrekk i hverdagen.
6	Medlemsmøter	Styrke kontakten med medlemmene. Dele informasjon om hva som skjer i fylkes- og lokallaget.	2 møter. Vår og høst.	Ivareta og øke medlemmers motivasjon for medlemskap i lokallaget.
7	Styrearbeid	Opprettholde drift av lokallaget.	Delta på kurs og samlinger. Ha jevnlig styremøter. Samarbeide med andre lokallag.	Sikre drift av lokallaget.