

Kjære medlemmer

Kunne du tenke deg å være med å jobbe i styret i lokallaget? Styret må minimum bestå av tre medlemmer. For at vi skal kunne fortsette å holde lokallaget oppe, er vi avhengig av at det er flere som ønsker å sitte i styret. Styret er lokallagets høyeste myndighet mellom årsmøtene og har det daglige ansvar for driften av lokallaget. For at vi skal kunne blant annet arrangere aktiviteter for medlemmene, må vi ha et styre.

Er du den som vil være med? Skriv til oss.

asker@mentalhelse.no Du kan også ringe og snakke med Wenche på telefon 90996829

Innkalling til Årsmøtet i Mental Helse Asker 2026

TID OG STED: 23.februar kl. 18.00 på Aktivitetshuset i Asker

Saksliste:

Sak 1: Åpning/konstituering

- Navnefortegnelse over fremmøtte medlemmer med gyldig medlemskap
- Godkjenning av innkalling og dagsorden
- Valg av møteleder og sekretær for årsmøtet
- Valg av to protokollunderskrivere
- Valg av tellekorps

Sak 2: Årsmelding for årsmøteperioden

Sak 3: Revidert regnskap for forrige kalenderår

Sak 4: Innkomne saker

Sak 5: Handlingsplan til neste ordinære årsmøte

Sak 6: Budsjett for inneværende kalenderår

Sak 7: Valg

Saker som ønskes behandlet på ordinært årsmøte, må være innsendt til styret senest tre uker før møtet. Innmeldte saker må være behandlet av styret før møtet.

Årsmøte-papirene vil bli lagt ut på hjemmesiden:

<https://mentalhelse.no/asker>

Tur til Oset

MANDAG 13.04 - FREDAG 17.04 2026

Det blir tur til oset også i år. Det er mange forskjellige aktiviteter som arrangeres.

Noen eksempler: Akekonkurranse, Musikkquiz, Grill lunsj på terrassen, Svømmehallen m/badevakt, Dans med Mo'M. Nytt av året! Karneval.

Egenandel kr. 2000,- Reise må den enkelte betale selv.

Meld deg på til asker@mentalhelse.no Eller SMS

Grasrotandelen

Hvis du ønsker at din Grasrotandel skal gå til Mental Helse Asker kan du bruke strekkodene under:

Organisasjonsnummer: 991135863



GRASROTANDELEN[®]

32774991135863



til mobil 90996829

Hjelpetelefonen og sidetmedord

Vi vil minne om at Mental Helse Hjelpetelefonen er tilgjengelig dersom du trenger noen å snakke med, på tlf. 116 123. Du kan også skrive på nettsiden [sidetmedord.no](https://mentalhelse.no).

Med vennlig hilsen

styret i Mental Helse Asker

asker@mentalhelse.no