

Årsmelding 2026

Mental Helse Asker



Styret i 2026 har bestått av:

Leder:	Wenche Steenstrup
Kasserer:	Elisabeth Thomassen
Styremedlem:	Gørill Martinsen
varamedlem:	Line Hole
varamedlem:	Britt Inger Solheim

Revisorer: Irene Eggar Grønnevik og Torun Viervoll. (Trakk seg pr. telefon, januar)

Medlemmer pr. 31.12.2025 var 71

Det har vært holdt 7 styremøter og 2 arbeidsmøter, hvor vi har behandlet 32 saker.

Økonomi:

Mental Helse Asker får i hovedsak sine inntekter fra andel av medlemskontingent og likepersonstilskudd fra Mental Helse. I tillegg grasrotmidler. Utgiftene relaterer seg i all hovedsak til kurs, turer og medlemsaktivitet. Mental Helse

Velferd/trivselsaktivitet

Mental Helse Asker har arrangert skravlekveld på Peppes Pizza, Sems vanns runden i samarbeid med Nakuhel og Asker skiklubb.

Julemøte ble arrangert i november på kulturhuset i Asker.

Tur til Oset høyfjellshotell var også i år et tilbud til våre medlemmer.

Dette ble arrangert av Mental Helse Lier.

Brukermedvirkning

Mental Helse Asker arbeider kontinuerlig for større åpenhet, større aksept og bedre tjenester for psykisk helse. Målet med Brukermedvirkning er å følge opp at offentlig tjenestetilbud leveres når bruker trenger det og med god kvalitet.

Brukerrådet for Psykisk Helse i Asker, ble på nytt etablert i året 2024.

Representant fra Mental Helse Asker, Wenche Steenstrup, er nestleder i rådet.

Lokallaget er også representert i Råd for personer med funksjonsnedsettelse i Asker ved Wenche Steenstrup.

Sosialpolitisk arbeid

Mental helse Asker er engasjert i den lokale samfunnsdebatten som berører helsetjenester og pasienter/brukere lokalt. Lokallaget har i alle år jobbet for at det skal være reell brukermedvirkning på alle nivåer.

For å sikre brukermedvirkning er det viktig for styret å møte medlemmene jevnlig, gjennom for eksempel medlemsmøter. På denne måten kan styret representere medlemmene på en god måte.

Vi har deltatt med innspill til ny plan for forebygging av selvmord i Asker kommune.

Verdensdagen 2025

Vi trenger å styrke vår psykiske beredskap

Vi sto på stand i røyken sammen med aktivitetssenteret i Slemmestad. Arrangerte tur rundt semsvann i samarbeid med Nakurell

Medlemskontakt

I år er det sendt ut 2 medlemsbrev og i tillegg SMS og/eller epost angående medlemsmøter og julebord.

Sluttord

Året 2025 har vært et krevende år for lokallaget, men vi har klart å opprettholde noe medlemsaktivitet i år også.

6. februar 2026

Wenche Steenstrup

Gøril Martinsen

Elisabeth Thomassen