

Handlingsplan for Mental Helse Asker 2026



Mental Helse er en medlemsorganisasjon for alle mennesker med psykiske helseutfordringer, pårørende og andre interesserte. Gjennom politisk påvirkningsarbeid, folkeopplysning og formidling av brukererfaringer jobber organisasjonen for økt åpenhet, bedre forebygging og behandling av psykiske helseproblemer.

Nr.	Aktivitet	Mål 2026	Tiltak	Resultatmål
1	Medlemskontakt og engasjement	Styrke kontakten med medlemmene. Øke medlemstallet. Dele informasjon om hva som skjer på fylkes og nasjonalt nivå Samarbeide med andre frivillige og ideelle organisasjoner	Styret skal jobbe aktivt for å oppnå kontakt og utvikle engasjement blant medlemmene. Dette gjøres gjennom medlemsbrev og tilbud til medlemmene, som for eksempel medlemsmøter, og andre arrangement som medlemmene har interesse av	MHA skal sikre at medlemmers stemme blir hørt. MHA skal gi medlemmer et sted å møtes. Treffpunkt for medlemmene forebygging av ensomhet
2	Politisk arbeid	Ta kontakt med politiske partier i kommunestyret og utvalg og kommunens ansvarlige for psykisk helse	Politisk kontakt og kontakt med strategiske instanser i kommunen. Jobbe for at kommunen prioriterer tilbud til personer som sliter psykisk. Delta på møter, konferanser og samlinger som kommunene inviterer til	Gjøre MHs politiske mål kjent og påvirke til utvikling av bedre og mer aktuelle tjenester for brukere. Være oppdatert på kommunenes arbeid og påvirke i ulike fora
3	Brukermedvirkning	Sikre at brukernes stemme blir synlig. Sikre at brukerrepresentanter får opplæring	Arbeide for å oppnå representasjon i aktuelle råd og utvalg.	Tilbudet står i samsvar med brukernes behov. At brukerrepresentanter er trygghet i rollen

+

Nr.	Aktivitet	Mål 2026	Tiltak	Resultatmål
4	Styrearbeid	Opprettholde drift av lokallaget Ha jevnlige styremøter Samarbeid med andre frivillige og ideelle organisasjoner	Delta på kurs og samlinger. Ha jevnlige styremøter Samarbeid med andre lokallag Delta på møter, kurs samlinger som Asker kommune eller andre frivillige organisasjoner invitere til.	Styrke MH Asker sin posisjon