

Årsmelding Mental Helse Bærum

Periode: Februar 2023 – februar 2024

Mental Helse er en medlemsorganisasjon for alle mennesker med psykiske helseproblemer, pårørende og andre interesserte. Mental Helse arbeider for at alle kan leve et meningsfylt liv og oppleve egenverd og mestring. Våre verdier er likeverd, åpenhet, respekt og inkludering.

Mental Helse Bærum har i dag **74** medlemmer. For omtrent ett år siden var tallet 62, hvilket innebærer en liten økning i antall medlemmer.

Styret har i denne perioden bestått av:

Leder: Einar Stensrud

Nestleder: Pamela Hill Griffiths

Kasserer: Asgeir Fjølstad

Sekretær: Torunn Viervoll

Styremedlem: Peter Frisk

Styremedlem: Petter Johan Holth

Varamedlem: Marie Therese Strand Hovland, ut året 2023

Valgkomité i perioden: Knut Alten og Gudrun Breistøl

Revisorer i perioden: Lill Aamodt og Bjørn Kristoffersen

Styremøter:

Det er avholdt ni styremøter i perioden.

Vi, styret, tror at mange av våre medlemmer og andre ikke benytter seg av de ulike tilbudene i kommunen vår selv om de kunne hatt god nytte av disse tilbudene. Et tilbakevendende tema på møtene våre har derfor vært spørsmål om hva som kan tenkes å være grunnen til dette samt hva vi, Mental Helse Bærum, eventuelt kan gjøre med forholdet.

Økonomi:

Mental Helse Bærums virksomhet finansieres ved hjelp av medlemskontingenter, helse- velferd og frivillig tilskudd fra Bærum kommune, velferdsmidler fra Mental Helse Norge og midler fra Norsk Tipping. Mental Helse Bærum har i dag god økonomi. Se ellers revidert årsregnskap for detaljer.

Brukermedvirkning og involvering

Også denne valgperioden har vi en representant fra Mental Helse Bærum i kommunens Råd for personer med funksjonsnedsettelse. Dertil er vi fortsatt representert i Brukerrådet for psykisk helse og rus Bærum kommune.

Foruten dette representerer lokallagets tillitsvalgte Mental helse Akershus med verv i Brukerutvalget til Vestre Viken og i Manifestsenterets brukerråd.

Kommunen har nå avsluttet arbeidet med en plan for mer tilfriskningsorienterte tjenester og vår representant i Brukerrådet psykisk helse og rus har medvirket. Tilsvarende har vi bidratt i arbeidet med forvaltningsrevisjon innen kommunalsjefområdet psykisk helse og rus.

Utover dette har vi deltatt i arbeidet med opprettelse av nytt brukerkontor med likepersoner ved Drammen Sykehus, oppdeling av Mental Helse Viken i tre fylkeslag og stiftelse av Mental helse Akershus.

Til slutt kan nevnes at vi er representert i styret til Kultur- og aktivitetshuset Villa Walle og i interimsstyret til Mental Helse Akershus.

Aktivitet for medlemmer

Dialogmøte med informasjon om virksomheten til Mental Helse i samarbeid med Fontenehuset og brukere.

Tur til Kittelsen muséet, Blaafarveværket, med omvisning og lunsj i samarbeid med Mental Helse Asker.

Sommer treff i den nye kommunegården med lunsj i Vikanda kafeteria.

Kurs i grunnleggende matlaging i dertil egnet lokale i Kommunegården.

Besøk på kafé Kjernehuset og dialog med stedets brukere.

Julemiddag på Værtshuset på Bærums Verk med fortelling om stedets historie og mulighet for felles runde på Bondens marked.

Informasjons formidling

Vi har stilt med stand; dialog om psykisk helse og organisasjonen vår:

Fyll dagene; aktivitets- og arbeidsmesse, i regi av bl.a. Bærum kommune

Åpning av den nye Kommunegården i Sandvika, i regi av Bærum kommune

Den Internasjonale eldre dagen i regi av Eldrerådet og Bærums pensjonistene

Verdensdagen for psykisk helse; markering i Kommunegården i egen regi

Verdensdagen for psykisk helse; markering i Skytterdalen i egen regi

Utvikling og kompetanse

Vi er i ferd med å utarbeide en oversikt over tilbud i Bærum, drøfte ulike måter å formidle informasjon om disse, samt hvordan vi kan bidra som likepersoner. Hensikten er å gjøre tilbudene mer kjent og på annet vis bidra til at flere kan dra nytte av tilbudene.

I tillegg har vi deltatt og tatt initiativ til følgende:

Styreseminar med tidligere leder av Mental Helses kurs og opplæringsutvalg.

Kurs i likeperson virksomhet i regi av Funkis Buskerud.

Kurs i konfliktforebygging i regi av Funkis Buskerud.

Webinar om stiftelsen Dam i regi av Mental Helses sentralledd.

Informasjonsmøte om og deltagelse på kurset «Fem grep for økt hverdagsglede.

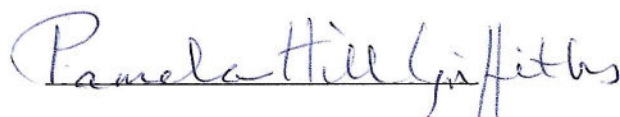
Dialog med avdelingsleder for Friskliv og helse om sistnevnte kurs med tanke på eventuell tilpasning for bl.a. våre medlemmer.

Sandvika, den 12. februar 2024

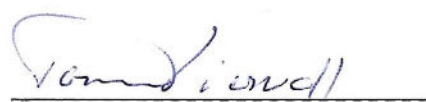
Styret, Mental Helse Bærum



Einar Stensrud, leder



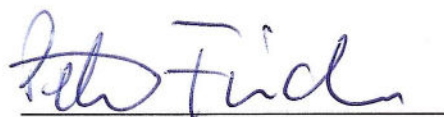
Pamela Hill Griffiths, nestleder



Torunn E. Viervoll, sekretær



Asgeir Fjølstad, kasserer



Petter Johan Holth, styremedlem

Peter Frisk, styremedlem