

# INNKALLING TIL ÅRSMØTE 2025

## Mental Helse Bærum

**Tid:** Tirsdag 25. februar 2025, klokken 18.00.

**Sted:** Kommunegården i Sandvika.

**Adresse:** Arnold Haukelands plass 10, Sandvika.

### SAKSLISTE

- Sak 1:       Åpning/konstituering.
- navnefortegnelse over fremmøtte medlemmer med gyldig medlemskap
  - godkjenning av innkalling og dagsorden
  - valg av møteleder og sekretær for årsmøtet
  - fastsettelse av forretningsorden
  - valg av to protokollunderskrivere
- Sak 2:       Årsmelding for årsmøteperioden feb. 2024 - feb. 2025.
- Sak 3:       Revidert regnskap for forrige kalenderår.
- Sak 4:       Fastsettelse av honorar / godtgjørelse for styret.
- Sak 5:       Innkomne saker.
- Sak 6:       Handlingsplan for årsmøteperioden feb. 2025 - feb. 2026.
- Sak 7:       Budsjett for inneværende kalenderår.
- Sak 8:       Valg.

Saker som ønskes behandlet på årsmøtet må være styret i hende senest den 9. februar 2025. Årsmøtepapirene vil bli lagt ut på vår hjemmeside senest 14 dager før årsmøtet.

For å kunne stemme på årsmøtet, må medlemskontingenten være betalt.

Etter møtet blir det tid til prat og pizza servering. Velkommen! 😊

Sandvika, 28. januar 2025.

**Styret, Mental Helse Bærum**

Telefon: 472 58 715       Epost: [barum@lokallag.mentalhelse.no](mailto:barum@lokallag.mentalhelse.no)  
Postadresse: Mental Helse Bærum, Postboks 529, 1302 Sandvika





# Årsmelding Mental Helse Bærum

Periode: Februar 2024 – februar 2025

Mental Helse er en medlemsorganisasjon for alle mennesker med psykiske helseproblemer, pårørende og andre interesserte. Mental Helse arbeider for at alle kan leve et meningsfylt liv og oppleve egenverd og mestring. Våre verdier er likeverd, åpenhet, respekt og inkludering.

\*\*\*\*\*

Mental Helse Bærum har pr i dag 78 medlemmer. For omtrent ett år siden var det 74, hvilket innebærer en ubetydelig økning i antall medlemmer.

## **Styret har i denne perioden bestått av:**

Leder: Torunn Viervoll  
Nestleder: Einar Stensrud  
Kasserer: Asgeir Fjølstad  
Styremedlem: Peter Frisk  
Styremedlem: Øystein Grasbekk  
Styremedlem: Pamela Hill Griffiths  
Styremedlem: Rolf Nielsen

Peter Frisk trakk seg grunnet studier tidlig i perioden. Rolf Nielsen, valgt vara-medlem, gikk da inn som ordinært styremedlem.

Valgkomité i perioden: Knut Alten og Gudrun Breistøl.  
Revisorer for perioden: Lill Aamodt og Irene Eggar Grønnevik.

## **Styremøter:**

Det er avholdt ti styremøter og et arbeidsmøte i perioden. Vi har benyttet oss av muligheten til å låne møterom i Kommunegården.

Tema på møtene har bl.a. vært mål og muligheter for kontakt med medlemmer, anbefalinger som fulgte Revisjonsrapporten for området psykisk helse og rus, nedskjæring i kommunens budsjett samt utfordringer som kan oppstå når personer rundt oss informerer om selvmordstanker.

## **Økonomi:**

Mental Helse Bærums virksomhet finansieres ved hjelp av medlemskontingenter, helse- velferds tilskudd og frivillig tilskudd fra Bærum kommune, velferds-

midler fra Mental Helse Norge og midler fra Norsk Tipping. Mental Helse Bærum har i dag god økonomi. Se også revidert årsregnskap for detaljer.

### **Aktiviteter for medlemmer og andre.**

Tur til Kistefos Museum med omvisning og lunsj på stedet.

Tur til Gamlebyen i Fredrikstad, omvisning og pizza på Kong Frederik restaurant. Begge turene var et samarbeid med vårt nabolokallag, Mental Helse Asker.

Tur til Oset Høyfjellshotell med aktiviteter og lek ute og inne og samvær med andre lokallag i vår region. Mental Helse Lier var initiativtaker og organisator.

Drop inn kafé på Kommunegården med lunsj, sosialt samvær og anledning til samtale om psykisk helse utfordringer.

Olsok markering med koldtbord, kulturelle innslag, fakta om Olsok og sang. Romjulsfest med julemat, sang og musikk i samarbeid med Kultur- og aktivitetshuset Villa Walle.

Foredrag om psykisk helse i forbindelse med Verdensdagen for psykisk helse ved tidligere kommuneoverlege i Bærum og i samarbeid med Presterud Gård.

Foredrag om Nytt sykehus i Drammen, flytting av virksomheten på Blakstad og endringer i klinikken ved nestleder i Brukerutvalget i Vestre Viken Helseforetak.

### **Våre tillitsvalgte i råd, utvalg og styrer:**

Tillitsvalgte representerer Mental Helse Bærum:  
Brukerrådet for psykisk helse og rus Bærum kommune.  
Råd for mennesker med funksjonsnedsettelse Bærum.  
Styret Kultur- og aktivitetshuset Villa Walle.  
Styret Mental Helse Akershus.

Tillitsvalgte representerer Mental Helse Akershus:  
Brukerutvalget til Vestre Viken Helseforetak.  
Manifestsenterets brukerråd.

### **Brukermedvirkning, innspill og folkeopplysning.**

Vi har bidratt som følger:

Prosjekt Fremtidsreise, Bærum kommune; Deltagelse bl.a. i innsatsteam for endring innen området psykisk helse og rus.

Kommunens Budsjett- og økonomiplan kommende periode: Innspill og presentasjon for Hovedutvalg Helse og Velferd.

Revisjonsrapport for området psykisk helse og rus, Bærum kommune:  
Anbefalingene i rapporten løftet fram i Brukerrådet for psykisk helse og rus.  
Utkast til Nasjonale faglige råd for bruker- og pårørende medvirkning i rus og psykisk helse feltet, høring: Innspill til uttalelse sendt Mental Helse Norge etter oppfordring. Informasjon sendt Råd for mennesker med funksjonsnedsettelse Bærum kommune med anmodning om å bidra til høringsuttalelse.

Riksrevisjonens rapport om digital hjemme oppfølging: Innspill sendt Mental Helse Norge i forbindelse med deres møte med Riksrevisjonen.

Aktivitets- og arbeidsmesse «Fyll dagene» i Kommunegården i Bærum i regi av Lyset i hverdagen: Stand med informasjonsmateriell.

Verdensdagen for psykisk helse og rus: Markering med stand i Kommunegården i Bærum sammen med andre aktører i kommunen, underholdning og bevertning.

### **Kompetanse heving for styret og valgkomitéen:**

Vi har deltatt i følgende:

Styreseminar i egen regi med vekt på vedtekter og lokallagets handlingsplan.

Valgkomité arbeid; Webinar i regi av Mental Helse Norge.

Konflikt håndtering; Kurs i regi av Funkis Buskerud.

Tilskudd fra studieforbundet Funkis; Webinar i regi av Mental Helse Norge.


Organisasjons kunnskap; Kurs i regi av Funkis Buskerud.

Sandvika, den 10. februar 2025

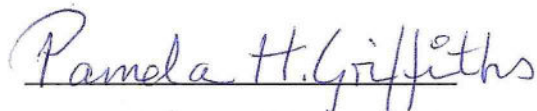
Styret, Mental Helse Bærum



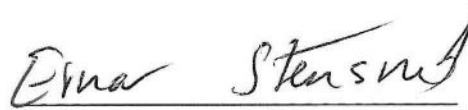
Torunn E. Viervoll, leder



Asgeir Fjølstad, kasserer



Pamela Hill Griffiths, medlem



Einar Stensrud, nestleder



Øystein Grasbekk, medlem



Rolf Nielsen, medlem

# Revisjonsberetning

Jeg har i dag den 28.01.2025, utført mitt oppdrag som Mental Helse Bærum sin valgte revisor, og utført revisjon i henhold til god revisjonsskikk.

Jeg har kontrollert bilagene så langt jeg er i stand til, likeledes mot føring av kassadagboken. Bilagene er kontrollert mot bankutskriftene, og funnet i orden. Det er et veldig ryddig og oversiktlig regnskap.

Resultat og balanseregnskapet er gitt etter god regnskapsskikk.

Årsregnskapet viser et resultat på

Inntekter: 81 777,-

Utgifter : 90 288,35

Underskudd: 8 511,35

Jeg vil tilråde årsmøtet å godkjenne det framlagte resultat og balanseregnskap, som Mental Helse Bærum sitt årsregnskap for 2024

Med hilsen

Irene Eggar Grønnevik

*Irene Eggar Grønnevik*

Revisor

Kongsberg 30.01.2025

## Til årsmøtet for regnskapsåret 2024

### Mental Helse Asker og Bærum

Jeg har revidert regnskapet for 2024 for Mental Helse Asker og Bærum.

Foreningen har hatt inntekter på kr. 81.777,- og utgifter på kr. 90.288,-

Aktivitetene har gitt et underskudd for 2024 på kr. 8.509,-

I året som er gått, har Foreningen har hatt kurs for medlemmer, sosiale sammenkomster og tur til Kistefoss Museum med guiding og til Fredrikstad med med omvisning i Gamlebyen. De har også hatt stand i forbindelse med Verdensdagen.

Styret i Mental Helse Bærum er flinke til å engasjere medlemmene ved sosialt samvær.

Regnskapet er ryddig og oversiktlig ført, og er funnet i orden.

Oslo, 14.01.2025



Lill Aamodt

Revisor

# ÅRSRESULTAT: Mental Helse Bærum - 2024

Regnskap/budsjett: 01.01.2024 - 31.12.2024 Fjorårstall: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konto Navn	I år	I for	Budsjett
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Driftsinntekter</b>			
3110 Bidrag Bærum kommune	25 000	25 000	
3120 Frivilligmidler Bærum Kommune	10 000	10 000	
3140 Velferdsmidler Mental Helse	6 200	11 208	
3160 Egenandeler/refusjoner	9 909	4 200	
3170 Bidrag studieforbundet Funkis	1 000		
3180 Bidrag medlemskontigent MH Akershus	7 755	6 215	
3181 Likepersonmidler	2 735	3 103	
3182 MVA-kompensasjon		6 067	
3195 Bidrag Norsk Tipping (Grasrotandelen)	19 178	14 207	
<b>Sum Driftsinntekter</b>	<b>81 777</b>	<b>80 000</b>	
<b>Driftsutgifter</b>			
6810 Leie av postboks	- 1 466	- 1 370	
6830 Kontorutstyr/Rekvisita	- 3 682	- 3 508	
6860 Oppdatering tillitsvalgte	- 5 748	- 6 710	
6865 Kurs for medlemmer		- 2 371	
6870 Verdensdagen/stand etc.	- 2 439	- 2 923	
7140 Reisekostnad, ikke oppgavepliktig	- 773	- 3 106	
7320 Blomster etc	- 1 913	- 1 680	
7360 Sosialt samvær	- 66 408	- 24 507	
7700 Styremøter/Årsmøtet	- 2 186	- 2 384	
7710 Honorar tillitsvalgte	- 5 300	- 5 600	
7770 Bankkostnader	- 373	- 303	
<b>Sum Driftsutgifter</b>	<b>- 90 288</b>	<b>- 54 462</b>	
<b>DRIFTSRESULTAT</b>	<b>- 8 511</b>	<b>25 538</b>	
<b>Disp. av årsresultat</b>			
8960 Årsoverskudd	8 509	- 25 540	
<b>Sum Disp. av årsresultat</b>	<b>8 509</b>	<b>- 25 540</b>	
<b>ÅRSRESULTAT ETTER DISPOSISJONER</b>	<b>- 2</b>	<b>- 2</b>	

Sandvika, 10. februar 2025

Argeir Fjellstad  
Einar Stensrud  
Rolf Nelsen  
Jan Vieuwll  
Oystein Graskjokk  
Pamela Hill  
Yorffitho

# Balanse: Mental Helse Bærum pr. 31.12.2024

<i>Ktonr. Kontonavn</i>	<i>I år</i>	<i>I fjor</i>
<b>Eiendeler</b>		
Omløpsmidler		
1950 Foliokonto 5130.05.55466	79 357	87 866
<b>Sum Omløpsmidler</b>	<b>79 357</b>	<b>87 866</b>
<b>SUM Eiendeler</b>	<b>79 357</b>	<b>87 866</b>
<b>Egenkapital og gjeld</b>		
Egenkapital		
2050 Opptjent egenkapital	79 357	87 866
<b>Sum Egenkapital</b>	<b>79 357</b>	<b>87 866</b>
<b>SUM Egenkapital og gjeld</b>	<b>79 357</b>	<b>87 866</b>

OK





## Handlingsplan Mental Helse Bærum Årsmøteperiode 2025 – 2026.

### Aktivitet og likeperson virksomhet

- Drop inn kafé, sosialt treff evt. med uformelt tema eller aktivitet.
- Julebord og sommer tilstelning med sang og musikalsk innslag.
- Dagstur(er) med kulturelt innhold, sosialt samvær og måltid i samarbeid med Mental Helse Asker.
- Tilbud om en til en samtale / kontakt med klar avgrensning mot psykoterapi.
- Tilby følge som hjelp til å komme i gang med helsefremmende aktivitet.
- Foredrag og / eller uformelle orienteringer med mulighet for sosialt samvær.

### Brukerinvolvering og politisk påvirkning.

- Være oppdatert om virksomhet innen psykisk helse, rus og velferd samt arbeidet med nasjonale faglige råd for medvirkning innen vårt felt.
- Bidra til gode tilbud for brukere og pårørende og tilby medvirkning i kommunens prosjekt og arbeidsgrupper når det er aktuelt.
- Følge opp brukerrepresentantene våre, rekruttere nye og bidra til opplæring.
- Fremme aktuelle tema i Brukerrådet for psykisk og rus og Råd for mennesker med funksjonsnedsettelse.
- Gjennomgå kommunens Budsjett- og økonomiplan og evt. levere innspill.

### Folkeopplysning og organisasjon

- Markere Verdensdagen for psykisk Helse og delta på Aktivitetsmesse i samarbeid med andre aktører i Bærum kommune.
- Øke og systematisere bruk av sosiale medier og egne nettsider for å løfte aktuelle tema, informere om organisasjonen vår og markedsføre aktiviteter.
- Rekruttere brukerrepresentanter, andre tillitsvalgte og informanter.
- Arrangere styreseminar, bidra til likeperson opplæring, delta på kurs om organisasjons kunnskap og evt. kurs om valgkomitéens arbeid.

# BUDSJETT

## ARSRESULTAT: Mental Helse Bærum - 2025

Regnskap/budsjett: 01.01.2025 - 31.12.2025 Fjorårstall: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konto Navn	I år	I fjor	Budsjett
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Driftsinntekter</b>			
3110 Bidrag Bærum kommune		25 000	10000
3120 Frivilligmidler Bærum Kommune		10 000	
3140 Velferdsmidler Mental Helse		6 200	9000
3160 Egenandeler/refusjoner		9 909	12000
3170 Bidrag studieforbundet Funkis		1 000	3000
3180 Bidrag medlemskontigent MH Akershus		7 755	8000
3181 Likepersonmidler		2 735	4200
3182 MVA-kompensasjon	4 313		4313
3195 Bidrag Norsk Tipping (Grasrotandelen)	7 706	19 178	21000
<b>Sum Driftsinntekter</b>	<b>12 019</b>	<b>81 777</b>	<b>71513</b>
<b>Driftsutgifter</b>			
6810 Leie av postboks	- 1 539	- 1 466	-1539
6830 Kontorutstyr/Rekvisita		- 3 682	-3600
6840 Litteratur			-1800
6860 Oppdatering tillitsvalgte	- 4 500	- 5 748	-9000
6865 Kurs for medlemmer			-3000
6870 Verdensdagen/stand etc.		- 2 439	-2500
7140 Reisekostnad, ikke oppgavepliktig	- 224	- 773	-2400
7320 Blomster etc		- 1 913	-1800
7360 Sosialt samvær		-66 408	-60000
7700 Styremøter/Årsmøtet		- 2 186	-2400
7710 Honorar tillitsvalgte		- 5 300	-5300
7770 Bankkostnader		- 373	-420
<b>Sum Driftsutgifter</b>	<b>- 6 263</b>	<b>- 90 288</b>	<b>-93759</b>
<b>DRIFTSRESULTAT</b>	<b>5 756</b>	<b>- 8 511</b>	<b>-22246</b>
<b>Skatter og årssdisp</b>			
8500 Andre Ekstraordinære kostnader			-11174
<b>Sum Skatter og årssdisp</b>			<b>-11174</b>
<b>ARSRESULTAT</b>	<b>5 756</b>	<b>- 8 511</b>	<b>-33420</b>
<b>Disp. av årsresultat</b>			
8960 Årsoverskudd		8 509	
<b>Sum Disp. av årsresultat</b>		<b>8 509</b>	
<b>ARSRESULTAT ETTER DISPOSISJONER</b>	<b>5 756</b>	<b>- 2</b>	<b>-33420</b>

## Valgkomiteens instilling til styre i Mental Helse Bærum for 2025

Leder	Torunn Viervoll	Ikke på valg	
Nestleder	Rolf Nielsen	Nyvalg	Velges for 1 år
Kasserer	Asgeir Fjølstad	Gjenvalg	Velges for 2 år
Styremedlem	Pamela Hill Griffiths	Gjenvalg	Velges for 1 år
Styremedlem	Øystein Grasbekk	Gjenvalg	Velges for 1 år
Varamedlem	Linda Hamsund	Nytt medlem	Velges for 1 år
Vaeamedlem	Jørgen Kristiansen	Nytt medlem	Velges for 1 år

## Instilling til valgkomité for Mental Helse Bærum for 2025

Leder	Knut Alten	Gjenvalg	Velges for 1 år
Medlem	Gudrun Breistøl	Gjenvalg	Velges for 1 år
Medlem	Einar Stensrud	Nytt medlem	Velges for 1 år

Alle kandidater er forespurt og har takket ja

Revisorer: Lill Aamodt og Irene Eggar Grønnevik

Sandvika den 7. februar 2025  
For Valgkomiteen i Mental Helse Bærum



---

Knut Alten