

## Sommer prat med Solveig den 11. juni!



Solveig Kjus, som deltok i NRK programmet «Helene sjekker inn», har valgt å være åpen om sine psykiske utfordringer. Hun kommer til oss den 11. juni og vil bl.a. prate om hva som gikk tapt da utfordringene oppstod, hva hun selv gjør for å mestre situasjonen, for å ha det best mulig i hverdagen og om nye mål hun derfor har satt seg. Vi gleder oss!

Solveig er i dag ansatt som faglig rådgiver ved Nasjonalt kompetanse senter for psykisk Helsearbeid, NAPHA, deltar i forskning på feltet og er opptatt av at psykisk helse hjelp skal tilpasses personen som mottar den. Det skal legges til at Solveig også har en doktorgrad i romfysikk fra tidligere.

Sted: Kultur- og aktivitetshuset Villa Walle.

Adresse: Anthon Walles vei 37, Sandvika.

Tid: Den 11. juni kl. 17.00.

Det blir enkel servering. Ingen påmelding. Velkommen alle!

Styret Mental Helse Bærum

Kontakt: 472 58 715

