

# Vårens vakreste eventyr på Oset Høyfjells Hotel

## Golsfjellet

**Mandag 13. april – fredag 17. april 2026.**



Også i år blir det glade dager med sosialt samvær og festlige aktiviteter i nydelige omgivelser på Golsfjellet. Foruten tur med og uten ski, blir det karneval, dans, yoga og musikk quiz. Se også foreløpig program i vedlegg!

Mental Helse Bærum har et begrenset antall plasser og medlemmer som ikke har vært med tidligere blir prioritert. Forutsetning for å delta er medlemskap i lokallaget i minst ett år.

Egenandel for opphold inkludert full pensjon er kr. 2.000/- i dobbeltrom og kr. 2.400/- i enkeltrom.

**Påmeldingsfrist: 21.02.2026 til [barum@lokallag.mentalhelse.no](mailto:barum@lokallag.mentalhelse.no)**  
**Påmelding er bindende og gyldig først når egenandelen er betalt.**  
**Konto-nummer 5130.05.55466.**

Reiseutgifter dekkes av deltagerne selv og det skal settes opp buss mellom stasjonen på Gol og hotellet.

Ved eventuelle spørsmål, velkommen til å ta kontakt; ring 472 58 715.  
For mer info om bussen, kontakt Andreas Lyng 484 00 441.

Vennlig hilsen  
Mental Helse Bærum  
Styret