



Årsmelding Mental Helse Bærum

Periode: Februar 2025 – februar 2026

Mental Helse er en medlemsorganisasjon for alle mennesker med psykiske helseproblemer, pårørende og andre interesserte. Mental Helse arbeider for at alle kan leve et meningsfylt liv og oppleve egenverd og mestring. Våre verdier er likeverd, åpenhet, respekt og inkludering.

Mental Helse Bærum har pr i dag 75 medlemmer. For ett år siden var det 78. Medlemsmassen er m.a.o. ganske stabil. Nytt medlemsregister er tatt i bruk, innarbeidet og alle oppdateringer skjer nå digitalt.

Styret har i denne perioden bestått av:

Leder: Torunn Viervoll
Nestleder: Rolf Nielsen
Kasserer: Asgeir Fjølstad
Styremedlem: Øystein Grasbekk
Styremedlem: Pamela Hill Griffiths
Varamedlem: Linda Hamsund
Varamedlem: Jørgen Smith Kristiansen

Valgkomitéen i perioden: Knut Alten (leder), Gudrun Breistøl og Einar Stensrud.
Revisorer i perioden: Lill Aamodt og Irene Eggar Grønnevik.

Styremøter:

Det har vært ni ordinære styremøter og to vedtaks møter på mail i perioden. Vi har benyttet oss av muligheten til å låne møterom i Kommunegården.

Tema på møtene har bl.a. vært organisering av og innhold i treff for våre medlemmer, samarbeid med andre aktører og psykisk helse tilbud for innbyggere i Bærum.

Økonomi:

Mental Helse Bærums virksomhet finansieres ved hjelp av medlemskontingenter, helsevelferds tilskudd fra Bærum kommune, velferdsmidler fra Mental Helse Norge og midler fra Norsk Tipping. Mental Helse Bærum har i dag god økonomi. Se også revidert årsregnskap for detaljer.

Aktiviteter og tilbud for medlemmer.

Medlems treff; deriblant foredrag, uformelle tema og markeringer:

- Veien til mestring. foredrag ved Solveig Kjus fra «Helene sjekker inn» (NRK)
- Ny Klinikk psykisk helse og rus Drammen sykehus samt flytte prosessen fra Blakstad sykehus ved nestleder i Brukerutvalget til Vestre Viken HF, Gudrun Breistøl.
- Likeperson virksomhet, hva er det, behov og organisering.
- Julens gleder, utfordringer og vanskelige følelser.
- Olsok markering med koldtbord, «Olsok nytt», dikt og musikk.
- Samling i påskeferien med middag, kultur innslag og underholdning.
- Julebord i romjulen med underholdning; musikk, piano og solosang.
- Omvisning på Munch museet og besøk på «Jewel of India».
- Opphold Oset Høyfjellshotell, varierte aktiviteter og samvær med andre lokallag i vår region. Mental Helse Lier var initiativtaker og organisator.

Alle våre medlemstreff har vært åpne for andre.

Likepersonsarbeid: Rådgivning med informasjon bl.a. om psykisk helse tilbud og aktiviteter samt tilbud om første gangs følge til ukjent aktivitetstiltak.

Våre tillitsvalgte i råd, utvalg og styrer:

Tillitsvalgte har representert Mental Helse Bærum i følgende råd og styrer:

- Brukerrådet for psykisk helse og rus Bærum kommune.
- Råd for mennesker med funksjonsnedsettelse Bærum kommune.
- Styret Kultur- og aktivitetshuset Villa Walle.
- Styret Mental Helse Akershus (fram til 27. april 2025).

Tillitsvalgte har representert Mental Helse Akershus i følgende utvalg og råd:

- Brukerutvalget til Vestre Viken Helseforetak.
- Manifestsenterets brukerråd.

Tillitsvalgte i lokallagets styre samt valgkomitéen er nevnt tidligere.

Brukermedvirkning, innspill og folkeopplysning.

Vi har bidratt som følger:

Dialogmøte med innspill til spørreskjema om tilbake føring til arbeid: Forskningsprosjekt, samarbeid mellom NTNU, Mental Helse og Nasjonalt senter for erfaringskompetanse.

Utkast til kartleggingsverktøy for evaluering av universell utforming i kulturmiljøer, Barne- og familiedirektoratet: Arbeidsmøte og innspill hos Riksantikvaren.

Kommunens Budsjett- og økonomiplan for perioden f.o.m. 2026: Forslag og råd sendt skriftlig samt presentasjon i møte for Hovedutvalg Helse og Velferd, Bærum kommune.

Endringer i Psykisk helsevernloven om utveksling av opplysninger mellom helsetjenesten, politiet og Politiets sikkerhetstjeneste, om personer med psykisk lidelse og antatt voldsrisiko. Innspill til Mental Helses høringsuttalelse, web seminar.

Verdensdagen for psykisk helse og rus: Markering med stand på Kadettangen i samarbeid med Bærum kommune: Årets tema, underholdning og bevertning.

Informasjonsstand og nettverkstreff på nye Drammen sykehus. Relevant bl.a. for inneliggende pasienter bosatt i Bærum samt ansatte tilknyttet Klinikk for psykisk helse og rus.

Kompetanse heving og utvikling:

Her kan følgende nevnes:

Styreseminar med vekt på organisasjonsutvikling i egen regi.

Kurs i organisasjonsarbeid i regi av Mental Helse Akershus.

Web seminar om brukermedvirkning i regi av Mental Helse Norge.

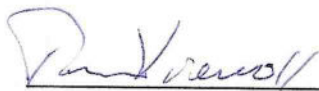
Web seminar om økonomihåndtering i regi av Mental Helse Norge.

Kortfattet gjennomgang av tilbud til barn og unge i vår kommune.

Styrket samarbeidet mellom våre brukerrepresentanter og lokallagets styre.

Sandvika, den 2. februar 2026

Styret, Mental Helse Bærum.



Torunn E. Viervoll, leder



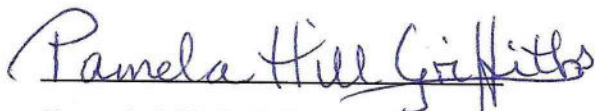
Rolf Nielsen, nestleder



Asgeir Fjølstad, kasserer



Øystein Grasbekk, medlem



Pamela Hill Griffiths, medlem