



Handlingsplan Mental Helse Bærum Årsmøteperiode 2026 – 2027.

Medlemstreff og aktivitet

- Medlemstreff med relevant tema og / eller aktivitet.
- Medlemstreff med foredrag og sosialt samvær.
- Markering av jul, sommer og evt. påske med underholdning.
- Besøk med omvisning på valgt kultur institusjon.
- Workshop, møteplass kreativ skriving.
- Hverdagsglede kurs, tilrettelegge for vår målgruppe.

Brukerinvolvering og politisk påvirkning.

- Fremme følgende tema i kommunens råd:
 - Virksomheten i tjenesten Rådgivning rus og psykisk helse.
 - Virksomheten i FACT teamene.
 - Oppfølging av innbyggere som får medisin behandling.
 - Tilrettelagt aktivitetsbasert helsehjelp.
 - Handlingsplan for selvmordsforebygging, samarbeid med LPP lokallag.
 - Forebyggende psykisk helseteam voksne (tidl. Rask psykisk helsehjelp.)
- Være oppdatert om utvikling, tilbud og aktiviteter innen psykisk helse.
- Fortsatt medvirke i råd og utvalg i kommune- og spesialisthelsetjenesten.
- Øke samarbeid mellom styret og brukerrepresentanter og rekruttere flere.
- Verve flere informanter og styremedlemmer og følge opp dem vi har.
- Gjennomgå kommunens Budsjett- og økonomiplan og evt. gi innspill.

Folkeopplysning, rådgivning og organisasjon.

- Fortsatt informere om aktiviteter, helse hjelp og andre tiltak innen psykisk helse.
- Opprettholde tilbud om følge til ukjent aktivitet og utvikle likeperson tilbud.
- Øke hensiktsmessig og systematisk bruk av sosiale medier og hjemmesider.
- Markere Verdensdagen for psykisk helse og evt. liknende informasjonstiltak.
- Bidra til opplæring for våre tillitsvalgte og utvikling av organisasjonen vår.
- Etablere formålstjenlig kontakt / samarbeid med andre lokallag, Angstforeningen samt Mental Helse Ungdom, Bærum.

BUDSJETT 2026

MENTAL HELSE BÆRUM

Årsrapport



Resultat

KONTO	NOTER	2026	2025	BUDSJETT 2026	BUDSJETT 2027
Inntekter					
Driftsinntekter					
3110 Bidrag Bærum kommune		10 000	10 000	10 000	0
3140 Velferdsmidler Mental Helse		0	7 500	7 500	0
3160 Egenandeler/refusjoner		0	7 827	13 000	0
3170 Bidrag studieforbundet Funkis		800	0	3 000	0
3180 Bidrag medlemskontigent MH A		0	5 474	6 000	0
3181 Likepersonmidler		0	1 578	2 000	0
3182 MVA-kompensasjon		0	11 464	6 000	0
3195 Bidrag Norsk Tipping (Grasrotar		10 568	27 319	30 000	0
<i>Sum Driftsinntekter</i>		<i>21 368</i>	<i>71 162</i>	<i>77 500</i>	<i>0</i>
Sum Inntekter		21 368	71 162	77 500	0
Kostnader					
Andre Driftskostnader					
6810 Leie av postboks		0	1 539	0	0
6830 Kontorutstyr/Rekvisita		0	415	4 000	0
6840 Litteratur		0	0	2 000	0
6860 Oppdatering tillitsvalgte		600	11 063	10 000	0
6865 Kurs for medlemmer		0	0	5 700	0
6870 Verdensdagen/stand etc.		0	447	1 000	0
6940 Porto/frakt		172	0	1 000	0
7140 Reisekostnad, ikke oppgaveplik		0	5 268	6 000	0
7320 Blomster etc		0	1 080	1 500	0
7360 Sosialt samvær		0	24 109	60 800	0
7700 Styremøter/Årsmøtet		99	2 226	5 000	0
7710 Honorar tillitsvalgte		0	6 100	7 500	0
7770 Bankkostnader		0	465	600	0
<i>Sum Andre Driftskostnader</i>		<i>871</i>	<i>52 711</i>	<i>105 100</i>	<i>0</i>
Sum Kostnader		871	52 711	105 100	0
Årets resultat		20 496	18 452	-27 600	0