



Handlingsplan Mental Helse Bærum Årsmøteperiode 2026 – 2027.

Medlemstreff og aktivitet

- Medlemstreff med relevant tema og / eller aktivitet.
- Medlemstreff med foredrag og sosialt samvær.
- Markering av jul, sommer og evt. påske med underholdning.
- Besøk med omvisning på valgt kultur institusjon.
- Workshop, møteplass kreativ skriving.
- Hverdagsglede kurs, tilrettelegge for vår målgruppe.

Brukerinvolvering og politisk påvirkning.

- Fremme følgende tema i kommunens råd:
 - Virksomheten i tjenesten Rådgivning rus og psykisk helse.
 - Virksomheten i FACT teamene.
 - Oppfølging av innbyggere som får medisin behandling.
 - Tilrettelagt aktivitetsbasert helsehjelp.
 - Handlingsplan for selvmordsforebygging, samarbeid med LPP lokallag.
 - Forebyggende psykisk helseteam voksne (tidl. Rask psykisk helsehjelp.)
- Være oppdatert om utvikling, tilbud og aktiviteter innen psykisk helse.
- Fortsatt medvirke i råd og utvalg i kommune- og spesialisthelsetjenesten.
- Øke samarbeid mellom styret og brukerrepresentanter og rekruttere flere.
- Verve flere informanter og styremedlemmer og følge opp dem vi har.
- Gjennomgå kommunens Budsjett- og økonomiplan og evt. gi innspill.

Folkeopplysning, rådgivning og organisasjon.

- Fortsatt informere om aktiviteter, helse hjelp og andre tiltak innen psykisk helse.
- Opprettholde tilbud om følge til ukjent aktivitet og utvikle likeperson tilbud.
- Øke hensiktsmessig og systematisk bruk av sosiale medier og hjemmesider.
- Markere Verdensdagen for psykisk helse og evt. liknende informasjonstiltak.
- Bidra til opplæring for våre tillitsvalgte og utvikling av organisasjonen vår.
- Etablere formålstjenlig kontakt / samarbeid med andre lokallag, Angstforeningen samt Mental Helse Ungdom, Bærum.

