



Velkommen til årsmøte i
Mental helse Kongsberg
2023

Sted: *Rådhus kantina*
Inngang fra Kirkegata

Tid: *Torsdag 23.februar kl. 18:00*



VELKOMMEN TIL ÅRSMØTE I MENTAL HELSE KONGSBERG

Torsdag 23.februar 2023

klokken 18.00 Kantina, Kongsberg Rådhus

Saksliste:

- Sak 1: Åpning/konstituering
- navnefortegnelse over fremmøtte medlemmer med gyldig medlemskap
 - godkjenning av innkalling og dagsorden
 - valg av møteleder og sekretær for årsmøtet
 - fastsettelse av forretningsorden
 - valg av to protokollunderskrivere
 - valg av tellekorps
- Sak 2: Årsmelding for årsmøteperioden
- Sak 3: Revidert regnskap for forrige kalenderår
- Sak 4: Fastsettelse av honorar / godtgjørelse for styret
- Sak 5: Saker foreslått etter § 18.4 eller 25.4
- Sak 6: Handlingsplan til neste ordinære årsmøte
- Sak 7: Budsjett for inneværende kalenderår
- Sak 8: Valg

Saker som ønskes behandlet på årsmøtet må være innsendt til styret senest:
Torsdag 09.februar 2023. Innmeldte saker må være behandlet av styret før
årsmøtet. Mail: kongsberg@mentalhelse.no

Styret i Mental Helse Kongsberg

Dato 14. januar 2023 / Sted Kongsberg



Sak 2

ÅRSMELDING FOR MENTAL HELSE KONGSBERG 2022

Innledning:

Mental Helse er en medlemsorganisasjon for alle mennesker med psykiske helseproblemer, pårørende og andre interesserte. Mental Helse arbeider for at alle kan leve et meningsfylt liv og oppleve egenverd og mestring. Våre verdier er likeverd, åpenhet, respekt og inkludering.

Etter en turbulent/ vanskelig vår ble det valgt nytt styre på ekstra ordinært årsmøte 7.juni. Da det nåværende styret ikke har noen forutsetninger og full oversikt, over hva som skjedde/ ble gjort i perioden fra årsmøte i februar og frem til vi ble valgt, så er vår årsberetning fra juni og frem til årsmøte februar 2023.

Mental Helse Kongsberg har hatt en økning på 37 nye betalende medlemmer siden 7.juni 2022 og har nå et medlemsantall på 282.

Styret har i perioden bestått av:

Leder : Irene Eggar Grønnevik
Nestleder : Ingebjørg Brandbu – trakk seg etter eget ønske
Kasserer : Helga Holmene
Sekretær : Jon Egil Grønnevik
Studieleder : Gunn – Marit Velikov
Styremedlem: Knut Magne Alfsvåg
Styremedlem: Gunnar Ellingsen

Valgkomite Leder : Karin Hamre

Valgkomite medlem: Robert Hansen – trakk seg etter eget ønske

Valgkomite medlem: Thana Sriekhi

Revisor(er): Brita Ryevad, Asbjørg Ruud

Økonomi:

Mental Helse Kongsberg får i hovedsak sine inntekter fra andel av medlemskontingent, likepersonstilskudd og velferdstilskudd fra Mental Helse. I tillegg får vi støtte fra



kommunen, legater, egenandeler, grasrotmidler, Lykkebingo, gaver og lignende. Utgiftene relaterer seg i all hovedsak til kurs, turer og medlemsaktivitet. Mental Helse Kongsberg har en god økonomi. Se for øvrig revidert årsregnskap for detaljer.

Vi har gått over til regnskapsprogrammet Alfa Reg, via Mental helse.

Møter:

Det er avholdt 8 styremøter, hvor det har blitt behandlet 61 saker og 6 medlemsmøter, siden vi startet pr.07 juni 2022.

På medlemsmøte i september fikk vi besøk og informasjon av nystartede organisasjonen BLI (Bevisst likepersonsarbeid).

Januar 2023 hadde vi besøk av Kongsberghjelpe, informasjon om Rask psykisk helsehjelp

Aktiviteter:

Mental Helse Kongsberg har hatt aktiviteter hver eneste uke.

- Kontordag etter behov.
- I 2022/2023 ble det gjennomført 10 interne kurs på til sammen 420 timer.
- 6 Hobbyaktivits og mestringskurs, 3 stk. Kreativt Verksted(torsdager), Knivkurs,
- 2 Mestring, kunnskap og nettverk:(åpne dager i sommer og Kåss-en psykisk reise).
- Scrappekurs og Juleverkstedkurs.
- Temarekke psykisk helse.
- St. Hans feiring ved Saggrenda.
- Åpent hus 2 dager da mestringscenteret holdt stengt i sommer.
- Gjestet Røde Kors kvinnegruppe under irakisk/ kurdisk aften.
- Kinotur ble arrangert.
- Kiel – tur på Color Magic, med 17 deltakere.
- Tur til opptak til Kåss til kvelds, med en quis om Else Kåss Furuseth på forhånd, i bussen innover -temaet; En psykisk reise

3 organisasjonskurs (intern kursing av styret):

- Opplæring i styrearbeid



- Opplæring i profilering av laget
- Opplæring i styrets forberedelser til årsmøtet

Vi har gitt ut julepost til våre medlemmer på mail og i postkasser.

Julebord for 30 av våre medlemmer ble arrangert 2. desember på Grand Hotell.

Juleverksted for barn ble arrangert søndag 4. desember, noe som ble veldig godt tatt imot og nissen gledet mange barn.

Kmt – treningen er det over 80 av våre medlemmer som benytter seg av.

Gratis inngang på Kongsberg Miners sine hjemmekamper.

Fredag 13. januar, ble vi i Mental helse Kongsberg, spurt om vi kunne holde dagsenteret/mestringscenteret åpent grunnet sykdom. Det sa vi ja til, eller så måtte mestringscenteret stenges. Vi var 19 besøkende innom mestringscenteret. Laagendalsposten kom på besøk.

Kurs: Gunn – Marit; Deltatt på kurs i regi av FFO (Funksjonshemmedes fellesorganisasjon), Mental Helse

- Velkommen til deg som er Rådsrepresentant.
- Påfyllingskonferanse for oppnevnte brukerrepresentanter.
- Konflikthåndteringskurs

Irene; Deltatt på kurs i regi av Mental helse Viken

- Brukermedvirkning.

Knut Magne; Deltatt på kurs i regi av Mental helse Viken, Funkis (Funksjonshemmedes studieforbund).

- Tale og debatt/presentasjonsteknikk
- Brukermedvirkning
- Påfyllingskonferanse for oppnevnte brukerrepresentanter.



Jon Egil; Deltatt på kurs, regi av Fukis.

- Tale og debatt/presentasjonsteknikk
- Likepersonarbeid

Anne Hølen Lislien; Deltatt på kurs, regi av Mental Helse Viken

- Konflikthåndteringskurs

Karin Hamre; Deltatt på kurs, regi av Funkis

- Valgkomite kurs

Thana Sriekhi; Deltatt på kurs, regi av Funkis

- Valgkomite kurs

Samarbeid:

Samarbeid med kommunen, representasjon i brukerråd

Samarbeid med andre organisasjoner.

- Rådet for mennesker med nedsatt funksjonsevne: Gunn- Marit
- Ensom mann – Kongsberg bibliotek – Knut Magne

Verdensdagen:

Mental Helse Kongsberg markerte verdensdagen for psykisk helse med stand på krona 10.oktober. Det var bra besøkt. Temaet var «Vi trenger hverandre, løft blikket». Samarbeid med Fontenehuset, BLI, Mental helse Ungdom, Studentsamskipnaden, studentpresten, studentdemokratene, studentsamfunnet, ADHD- Kongsberg og omegn lokallag og Kongsberg kino.



Markeringen av «Verdensdagen for psykisk helse» som i 2022 hadde mottoet «Vi trenger hverandre – løft blikket» holdt vi stand på Krona som var en kjempe suksess og mange kom innom.

17 medlemmer satte sjøbein og koste oss på Kieltur i oktober.

8 november reiste 8 stykker inn til Oslo og NRK for å være med på innspillingen av «Kåss til kvelds». Vi var så heldige å få låne bussen til Kongsberg Kommune og med Hugo Engebretsen som stadig sjåfør. Kvelden ble avsluttet med pizza på Lizzis i Drammen.

Julebordet på Quality Grand Hotell i desember var også en kjempesuksess, det samme var juleverkstedet.

Styret i Mental Helse Kongsberg takker alle som har gitt oss et økonomisk bidrag og til alle som har bidratt på annen måte, det seg være matlaging, passe på at vi har kaffe i koppen og på annen måte. Tusen takk til dere alle sammen.

Sted / dato: Kongsberg 1/2-23

Styret:

Irene Egger Grønnevik
Helga Holmene
Bunnar Ellingsen
G. Velikov
Jon Egil Grønnevik
Knut Arne Aljåvi

Sak 3

ÅRSRESULTAT: Mental Helse Kongsberg - 2022

Regnskap/budsjett: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konto Navn	I år
RESULTATREGNSKAP	
Driftsinntekter	
3000 Salg avgiftspliktig	1 579
3701 Medlemsavgift	23 343
3900 GAVER	24 090
3901 LODDSALG	9 176
3902 TILSKUDD ETTER SØKNAD	34 158
3903 VELFERDSMIDLER	37 083
3904 Bingo overskudd	40 173
3905 GRASROTANDEL	10 828
3906 likepersonmidler	30 017
3940 momskonpensasjon	26 360
Sum Driftsinntekter	236 807
Driftsutgifter	
5300 Honorarer	- 18 000
6302 Kurs	16 904
6303 EKSTERNE KURS	- 3 400
6401 KMT AVTALE	- 17 500
6900 Telefon, mobiltlf, fax	- 2 050
7100 Reiseutgifter	- 420
7701 MEDLEMSMØTE	- 1 020
7702 JULEBORD	- 26 132
7704 MESTRING/DAGSTURER	- 49 655
7705 ARRANGEMENTER	- 1 095
7708 JULEVERKSTED	- 3 128
Sum Driftsutgifter	- 105 496
DRIFTSRESULTAT	131 311
Finansposter	
8040 Renteinntekter	55
8140 Renteutgifter og gebyrer	- 921
Sum Finansposter	- 866
RESULTAT FØR SKATTER	130 445
Disp. av årsresultat	
8960 Overføringer annen egenkapital	- 130 445
Sum Disp. av årsresultat	- 130 445
ÅRSRESULTAT ETTER DISPOSISJONER	0

Helga Kelmene
Gunnar Elling
G. Velikov
Jon Egil Grønnevik
Knut M. Alpm
Irene Egger Grønnevik

Balanse: Mental Helse Kongsberg pr. 31.12.2022

Ktonr. Kontonavn

I år

Eiendeler

Anleggsmidler	
1234 Datautstyr	- 19 356
Sum Anleggsmidler	- 19 356
Omløpsmidler	
1920 Bank innskudd, ktonr	252 402
Sum Omløpsmidler	252 402
SUM Eiendeler	233 046

Egenkapital og gjeld

Egenkapital	
2050 Opptjent egenkapital	233 046
Sum Egenkapital	233 046
SUM Egenkapital og gjeld	233 046

Revisjonsberetning for januar, februar, mars og april 2022

På årsmøte 24 februar ble det vedtatt at revisorene skulle revidere regnskapet 2-3 ganger pr år. Vi årsmøte valgte revisorene fra 24 februar har revidert de ovenforstående månedene.

Vi finner stort sett de samme gjentakende feilene som tidligere år for de månedene vi har revidert, siden dette har vært et gjentakende problem har vi ikke satt inn ressurser på å revidere mai måned da det forrige styret trakk seg.

Se egen punkt liste til regnskapet.

I den krevende tiden Mental Helse Kongsberg har vært igjennom så håper vi på forståelse fra årsmøte for dette og kan starte med blanke ark.

Forslag til vedtak:

Årsmøte godkjenner årsregnskapet for januar, februar, mars og april


Irene Eggar Grønnevik


Brita Ryevad


\Punkter til regnskapet januar, februar, mars og april 2022

Bare noen betraktninger først:

- Hva er grunnen til at det er brukt flere kontonr?
 - For eksempel Bilag 23: Konto 7100 reiseutgifter i Bilag oversikt står det konto 7041 (denne finner jeg ikke i konto oversikten heller)?
 - Bilag 28: Konto 6802 Litteratur/tidsskrifter, i Bilag oversikt ut konto 6800 konto tekst kontor kostnad?
 - Dette gjelder for mange bilag, har sikkert en naturlig forklaring, men vi bare undres på hva grunnen er?
- Bilagspermen er fortsatt uoversiktlig da bilagene ikke ligger i rekkefølge. Veldig bra at årsregnskapet begynner bakerst i permen, blir lettere å bla i. Vi har satt bilagene i rekkefølge.
- Protokoll 15/2,22/2,02/3,30/3 har kun en underskrift. Protokoll 30/3 er ikke godkjent på styremøte 5/4. Denne er også underskrevet samme dag.
- Det mangler etter vår mening signatur på flere bilag. Kun attestert av kasserer og leder, men mottaker ikke har signert.
- Det mangle bilag:27, 29
- Protokoll 03/2022 sak 12/2022 nr 8, vedtak gavekort bla til revisorer, ikke mottatt.

Kommentarer til bilag:

- **P5:** Velferdsmidler, bankutskrift: kr 1689,50 – Budsjett april 2022: kr 1690
- **P11:** Eksternt organisasjons kurs MHV 12.01.2022, har ikke protokoll med styrevedtak for godkjenning av dette.
- **P18:** Kontonr 6809 diverse utgifter– Bilag oversikt ut konto 6900, kontotekst porto og telefon, i konto oversikten har disse kontonr: 6900 telefon og 6901 porto
- **P43:** Honorar valgkomité 1000,- kr, har ikke årsmøte vedtak (kontonr 5300 ut kontonr 7230 finner ikke denne på kontoplan)
- **P44:** Honorar valgkomité 1000,- kr, har ikke årsmøte vedtak (kontonr 5300 ut kontonr 7230 finner ikke denne på kontoplan)
- **P46:** Honorar valgkomité 1000,- kr har ikke årsmøte vedtak (kontonr 5300 ut kontonr 7230 finner ikke denne på kontoplan)
- **P72:** 1500,- kr egenandel (500,- x3) til MHV for lokallagssamling. Protokoll 04/2022 sak 19/2022: *Vedtak: Godkjent å sende 2 styremedlemmer på lokallagssamling, egenandel 500,- pr. pers. Totalt 1000,- kr.* Det vil si at her er det avvik på 500,- kr i forhold til styrevedtak.
- **P73:** Mangler tilsagnsbrev på tilskudd fra kronprinsesse Marthas Minnefond
- **P79:** Protokoll 04/2022 Sak 13/2022 *Vedtak: Godkjent innkjøp av 20 sekker.* Det står ingen ting om sum eller tak for innkjøp

- **P88:** Hva er dette? I bilag oversikt står det Møtegodtgjørelse – MH konferansen kr 159,-. Bilag/kvittering fra Park inn står det Frokost uten overnatting
- **P90/91:** Kvittering fra Power på 12 499,03. Protokoll 05/2022 sak 27/2022 Vedtak: *Innkjøp av arbeids pc til sekretær maks 9000,- kr* Her er det et avvik på 3 499,03 i forhold til styre vedtak

Revisjonsberetning for 2 halvår 2022

På ekstra ordinært årsmøte 7 juni ble vi valgt til revisorer. Siden de forrige revisorene reviderte for januar, februar, mars og april har vi revidert fra juni og ut regnskapsåret.

Siden sist har MHK gått over til regnskapsprogrammet AlphaReg.

Regnskapet fremstår som ryddig og oversiktlig. Vi finner ingen feil eller mangler.

Forslag til vedtak: Årsmøte godkjenner årsregnskapet

Brita Ryevad



Asbjørg Ruud

Asbjørg Ruud

Sak 4

Fastsetting av styrehonorar

Godtgjøring til styret – endring.
Nytt forslag til endring av styrehonorar:

	2023/ 2024
Leder	6000
Nestleder	3000
Sekretær	3000
Kasserer	4000
Studieleder	3000
Styremedlem	1000
Styremedlem	1000
Vara	500
Vara	500
Valgkomite	500
Valgkomite	500
Valgkomite	500
Revisor	2000
Revisor	2000
TOTALT	27.500

Vara må møte fysisk på 3-4 styremøter + kursing, for å få honorar.

Forslag til vedtak:

Fastsetting av styrehonorar godkjennes.



Sak 6

Handlingsplan Mental Helse Kongsberg 2023

Handlingsplanen følger styreperioden og skal gi en oversikt over hvilke aktiviteter laget planlegger frem til neste årsmøte.

Utviklingstiltak:

- Fortsette samarbeidet med Family sports Club (KMT)
- Utvikle nettsidene
- Samarbeid med Mental Helse Ungdom Kongsberg

Politisk arbeid:

- Drive politisk påvirkningsarbeid gjennom kontakt med kommunen, politikere og pressen om saker av betydning for Mental Helse Kongsberg.
- Arbeide for økt brukermedvirkning i ulike sammenhenger: utpeke representanter i forskjellige brukerutvalg.
- Leserinnlegg i avisen og nettsider

Informasjonsarbeid:

- Utgivelse av medlemsposten, sommerpost og julepost (årsmøtedato følger med juleposten)
- DPS, psykisk helse og rus (forberedelse, kurs og lage PowerPoint)
- Stand
- Avisinnlegg
- Oppdatering og utsendelse av brosjyren til Mental Helse Kongsberg
- Markedsføringstiltak

Opplæring:

- Opplæring av styremedlemmer
- Intern og ekstern kursvirksomhet og grupper i Mental Helse Kongsberg
- Ledersamlinger, nettverkssamlinger, organisasjonskurs o.l.
- Revidere Mental Helse Kongsberg sine etiske retningslinjer samt å bidra til at de brukes aktivt i lokallaget.
- Etiske refleksjonskort gjennomgang på styremøter



Arrangementer:

- Kontortid etter behov
- Scrappe kurs - mandager
- Hobby og håndarbeids kurs/ aktivitet hver torsdag
- Åpent hus på 17- mai
- Sankthans feiring
- Kino/ teater turer
- Dagsturer og andre mestringsturer
- Verdensdagen for psykisk helse markering 10.oktober
- Julebord/ festkomité
- Juleverksted
- Turkomite/ hyttetur
- Åpent medlemsmøte den siste torsdagen hver måned, med unntak av februar, juli og desember måned.

Rekruttering:

- Mål om å øke medlemsmassen med minimum 5 % hvert år

Gjennomføring av handlingsplanen forutsetter at medlemmer hjelper til i forhold til konkrete aktiviteter.

Styrets forslag til vedtak:

Handlingsplanen godkjennes.



Sak 7

Forslag til budsjett for Mental helse Kongsberg 2023

Tilskudd fra kommunen	kr. 10 000
Momskompensasjon	kr. 30 000
Voksenopplæringsmidler , Funkis	kr. 60 000
Likepersontilskudd	kr. 30 000
Velferdsmidler	kr. 25 000
Medlemskontigent	kr. 23 000
Tilskudd etter søknad	kr. 40 000
Lykkebingo	kr. 35 000
Egenandeler	kr. 30 000
Grasrotandel	kr. 35 000
Gaver og annet	kr. 10 000
Lotteri	<u>kr. 12 000</u>
Sum inntekter	<u>kr.340 000</u>

Utgifter

Medlemsmøter	kr. 5 000
Styremøter	kr. 3 000
Reiseutgifter	kr. 5 000
Kontorkostnader	kr. 3 000
Porto og telefon	kr. 5 000
Julebord	kr.35 000
Verdensdagarrangement	kr.12 000
Styrehonorar	kr.30 000
Annonsering/Reklame	kr. 3 000
Treningsavtale KMT	kr.30 000
Eksterne kurs	kr.20 000
Gaver/blomster	kr. 5 000
Bankgebyrer og annet	kr. 2 000
Voksenopplæringsmidler	kr.60 000
Mestringsturer/ dagsturer	kr.95 000
Årsmøte	kr.10 000
Juleverksted	kr. 5 000
Diverse arrangement	<u>kr.12 000</u>
Sum utgifter	<u>kr.340 000</u>

Styrets forslag til vedtak:

Budsjettet godkjennes.

Sak 8

Valg

Valgkomiteens innstilling er som følger:

Styret:

Leder:	Irene Eggar Grønnevik	2 år
Nest leder:	Knut Magne Alfsvåg	1 år
Kasserer:	Helga E. Holmene	2 år
Sekretær:	Jon Egil Grønnevik	1 år
Studieleder:	Gunn-Marit R. Velikov	2 år
Styremedlem:	Anita Meriam Mazhoudi	2 år
Styremedlem:	Kenneth Moen	1 år
Vara medlem:	Marius Sjødal	1 år
Vara medlem:	Kristin Drif	1 år

Revisor:

Brita Ryevad	1 år
Hanne D. Brath	1 år

Valgkomité:

Karin Hamre	1 år
Thana Sriekehi	1 år
Asbjørg Ruud	1 år

Delegater årsmøte i Viken:

Irene Eggar Grønnevik	vara: Gunnar Ellingsen
Knut Magne Alfsvåg	vara: Gunn-Marit Velikov
Jon Egil Grønnevik	vara: Helga E. Holmene

Karin Hamre

Karin Hamre

Thana Sriekehi

Thana Sriekehi