



# PROTOKOLL FRA STYREMØTE TIL MENTAL HELSE KONGSBERG

Styremøte nr. 02/2023 på Mestringscenteret.

Langbergsgate 2. kl.18:00 til 19:50

mandag 06. februar 2023

**Tilstede fra lokallaget:** Gunn-Marit Velikov, Knut Magne Alfsvåg, Irene Eggar Grønnevik, Gunnar Ellingsen og Jon Egil Grønnevik.

**Gyldig forfall:** Helga Holmene

**Sak 07/2023: Godkjenning av innkalling og sakliste:**

**Vedtak:** Godkjent.

**Sak 08/2023: Godkjenning av protokoll nr. 01/2023.**

**Vedtak:** Godkjent.

**Sak 09/2023: Økonomi:**

- **Saldo:** Fått kontoinformasjon
- **Vipps – gave;** kr.500,- innsamlingsaksjon Johan A.G. Vaernes.
- **Forslag 1.)** Gi BS gruvelykt + kr.1000,- i gavekort  
2.) Gi BS gruvelykt + kr.500,- i gavekort

2 stemte for forslag 1

3 stemte for forslag 2

**Vedtak:**

BS får gruvelykt + kr.500,- i gavekort

Innkjøp a 2 stk. gruvelykter à kr.980,- pr.stk.

Gaver blir gitt til møteleder/årsmøte, årsmøtesekretær og et medlem som har hjulpet oss.

1 representant i valgkomite får ikke honorar.

Blomst til avtroppende styremedlem, inntil kr.1000,-

7 stk. blomsterbuketter à kr.250,- til medlemmer

**Sak 10/2023: Post og mail inn/ut.**

- Invitasjon fra Mental helse Lier, til Oset høyfjellshotell 11 – 14 april,



på grunn av for sein invitasjon deltar vi ikke,

- ADHD, med i brukerråd NAV. Mental helse ungdom er blitt forespurt og takket ja. NAV bør gi tilbakemelding.
- Mail fra Jonas; med div. informasjon.
- Mandag 13 februar: skal Mental helse Kongsberg holde Mestringssenteret åpent fra kl.10:00 – 14:00.
- Fra MH Viken – årets ildsjel og årets lokallag 2023. Nominasjon samt begrunnelse sendes innen 20 mars 2023. Vi videresender denne mailen til medlemmene våre.
- 29 april; årsmøte i Mental helse Viken, på Olavsgaard.

**Vedtak:** Tas til orientering

#### **Sak 11/2023: Informasjon til styret.**

- Mail fra medarrangør snowstock i Funkelia 10, mars, henvist til Mental helse ungdom.
- Innføring av lokaler, (kantina på Rådhuset inkl. kaffetrakter og oppvaskmaskin) til årsmøtet.
- Festkomite leder; Brita, forøvrigte medlemmer er; Kirsti, Thana og Heidi

**Vedtak:** Tas til orientering

#### **Sak 12/2023: Studiearbeid.**

##### **Ekstern:**

- FFO Viken invitasjon til webinar; 07.03.23; Nøkler til en bedre hverdag som kronisk syk, fra kl.18:00 – 19:30.
- Etikk kort er oppdatert

##### **Intern:**

- Meldt inn kurs på snekker`n.
- Scrappe kurs, nytt kurs meldt inn.

**Vedtak:** Tas til orientering

#### **Sak 13/2023: Mental helsekonferansen**

Torsdag 9. mars, Quality Hotell Garderemoen, fra kl.09:00 – 14:00

Konferansier og programleder: Lars Berrum

Tema: Hvorfor skape håp når det er vanskelig å se for seg en framtid.



Gratis, 250 plasser.

**Vedtak:** Irene og Jon Egil drar på konferansen. Gunn-Marit er vara.

Mental helse Kongsberg dekker reiseutgifter til Mental helsekonferansen.

**Eventuelt:**

Møtet hevet kl. 19:50

**Neste styremøte blir på Mestringscenteret tirsdag 07 mars 2023 kl. 18:00**

**Referent:** Jon Egil Grønnevik.

sekretær

Signatur ved godkjenning

Irene Eggar Grønnevik

Irene Eggar Grønnevik

Leder

Jon Egil Grønnevik

Jon Egil Grønnevik

sekretær