



Velkommen til årsmøte i
Mental helse Kongsberg
2024

Sted: *KA`s kantine*
Dyrmyrgata 48

Tid: *Torsdag 29.februar kl. 18:00*



VELKOMMEN TIL ÅRSMØTE I MENTAL HELSE KONGSBERG

Torsdag 29.februar 2024

klokken 18.00 KA- sine lokaler, Dyrmyrgata 48

Saksliste:

- Sak 1: Åpning/konstituering
- navnefortegnelse over fremmøtte medlemmer med gyldig medlemskap
 - godkjenning av innkalling og dagsorden
 - valg av møteleder og sekretær for årsmøtet
 - fastsettelse av forretningsorden
 - valg av to protokollunderskrivere
 - valg av tellekorps
- Sak 2: Årsmelding for årsmøteperioden
- Sak 3: Revidert regnskap for forrige kalenderår
- Sak 4: Fastsettelse av honorar / godtgjørelse for styret
- Sak 5: Saker foreslått etter § 18.4 eller 25.4
- Sak 6: Handlingsplan til neste ordinære årsmøte
- Sak 7: Budsjett for inneværende kalenderår
- Sak 8: Valg

Forretningsordenen Mental Helse Kongsberg

1. Møteleder leder årsmøtets saksbehandling. Møteleder har rett til å stille forslag om ordskiftets avslutning.
2. Alle som ønsker ordet må gi tegn ved håndsopprekning. Årsmøtedeltagerne har rett til å ta ordet inntil to ganger i samme sak. Taletiden settes til tre minutter første gang, og til to minutter annen gang.
3. Alle forslag må leveres skriftlig til møteleder, undertegnet med hvilken sak det gjelder og navn på forslagstilleren. Etter at det er vedtatt å sette strek, kan det ikke fremsettes nye forslag. Forslag som ikke har forbindelse med de saker som er oppført på dagsorden, kan ikke behandles.
4. Årsmøtet er åpent for observatører uten tale-, forslag- og stemmerett



Sak 2

ÅRSMELDING FOR ÅRSMØTEPERIODEN 2023/24 FOR MENTAL HELSE KONGSBERG.

Innledning:

Mental Helse er en medlemsorganisasjon for alle mennesker med psykiske helseproblemer, pårørende og andre interesserte. Mental Helse arbeider for at alle kan leve et meningsfylt liv og oppleve egenverd og mestring. Våre verdier er likeverd, åpenhet, respekt og inkludering.

Mental Helse Kongsberg har fått 65 nye betalende medlemmer og har pr. i dag et medlemsantall på 341.

Styret har i perioden bestått av:

Leder : Irene Eggar Grønnevik

Nestleder : Knut Magne Alfsvåg

Kasserer : Helga Holmene

Sekretær : Jon Egil Grønnevik

Studieleder : Gunn – Marit Velikov

Styremedlem: Kenneth Moen – trakk seg etter eget ønske

Styremedlem: Anita Meriam Mazoudi – trakk seg etter eget ønske

Vara: Kristin Blindheim Drif

Marius Hammeren Sjødal

Valgkomite Leder : Karin Hamre

Valgkomite medlem: Asbjørg Ruud

Valgkomite medlem: Thana Sriekhi

Revisor(er): Brita Ryevad, Hanne D Brath



Økonomi:

Mental Helse Kongsberg får i hovedsak sine inntekter fra andel av medlemskontingent, likepersonstilskudd og velferdstilskudd fra Mental Helse. I tillegg får vi støtte fra kommunen, legater, egenandeler, grasrotmidler, Kron og Mynt, gaver og lignende. Utgiftene relaterer seg i all hovedsak til kurs, turer og medlemsaktivitet. Mental Helse Kongsberg har en god økonomi. Se for øvrig revidert årsregnskap for detaljer.

Møter:

Det er avholdt 12 styremøter, hvor det har blitt behandlet 111 saker og vi har i tillegg hatt 8 medlemsmøter.

På medlemsmøte 25.mai fikk vi besøk av Mental helse Asker. I slutten av august fikk vi besøk av daværende ordfører Kari Anne Sand.

Aktiviteter:

Mental Helse Kongsberg har hatt aktiviteter hver eneste uke.

- Kontordag etter behov.
- I 2023 ble det gjennomført 16 interne kurs på til sammen 637 timer.
- Hobbyaktivitets - og mestringskurs, (mandager og torsdager), og organisasjonskurs.
- 17.mai – åpent hus, 20 deltakere
- St. Hans feiring i hagen på Mestringscenteret – ca.20 deltakere.
- Åpent hus 4 dager da mestringscenteret holdt stengt.
- Kinotur ble arrangert.
- Kiel – tur på Color Magic, med 27 deltakere.
- Tur til Beverøya camping, Bø – 23 deltakere.
- Busstur til Hadeland glassverk – 22 deltakere.
- Julebord i KA`s kantine, veldig vellykket – 44 deltakere.
- Juleverksted for barn – 15 deltakere.



Vi har gitt ut sommer- og julepost til våre medlemmer på mail og i postkasser.

Julebord for 44 av våre medlemmer ble arrangert 10.november i KA`s kantine, Dyrmyrgata 48.

Kmt – treningen er det over 87 av våre medlemmer som benytter seg av.

Gratis inngang på Kongsberg Miners sine hjemmekamper.

Informasjonskveld på DPS Kongsberg, representerte vi vårt lagsarbeid.

Kurs/ representasjon:

Interne organisasjonskurs for styret; hvor hele styret deltok

- Opplæring i organisasjonsutvikling for tillitsvalgte, styreseminar.
- Opplæring i profilering av lokallaget.
- Opplæring i årsmøteforberedelse.

Irene Eggar Grønnevik; Deltatt på;

- Mental helse konferansen.
- Årsmøte i Mental helse Viken
- Brukerråd PHR (rådet for psykisk helse og rus), Kongsberg, medlem
- Stand, Lampeland.
- Stand, Bygdedagen i Jondalen.
- Stand, DPS (distrikt psykiatrisk senter).
- Besøk Jondalen sanitetsforening.
- 25 års jubileum Ringerike og Hole.
- Lokallagssamling.
- 25 års jubileum Mestringssenteret.
- Diverse webinarer

Knut Magne Alfsvåg; Deltatt på:

- Likepersonskurs, Funkis.
- Stand, Lampeland.
- Besøk Jondalen sanitetsforening.
- 25 års jubileum Ringerike og Hole.
- Årsmøte i Mental helse Viken
- Ekstraordinært årsmøte i Mental helse Viken + stiftelsesårsmøte i Mental helse Buskerud.
- Informasjonskveld på DPS, Kongsberg.

Gunn – Marit Velikov; Deltatt på:

- FFO (Funksjonshemmedes fellesorganisasjon) - konferanse.
- Organisasjonskurs, Funkis.
- Konflikthåndteringskurs, Funkis.
- Ekstraordinært årsmøte i Mental helse Viken + stiftelsesårsmøte i Mental helse Buskerud.
- Rådet for mennesker med nedsatt funksjonsevne, Kongsberg, medlem.
- Stand, Bygdedagen i Jondalen
- Stand, Verdensdagen

Jon Egil Grønnevik; Deltatt på:

- Konflikthåndteringskurs, Funkis.
- Organisasjonskurs, Funkis.
- Årsmøte i Mental helse Viken
- Ekstraordinært årsmøte i Mental helse Viken + stiftelsesårsmøte i Mental helse Buskerud.
- Stand, Lampeland.
- Stand, Bygdedagen i Jondalen.

Kristin Blindheim Drif; Deltatt på:

- Organisasjonskurs, Funkis.
- Likepersonskurs, Funkis.
- Rådet for mennesker med nedsatt funksjonsevne, Kongsberg, vara.
- Informasjonskveld på DPS, Kongsberg.
- Stand, Verdensdagen

Marius Hammeren Sjødal; Deltatt på:

- Konflikt håndteringskurs, Funkis.
- Brukerråd PHR (rådet for psykisk helse og rus), Kongsberg, vara.
- Stand, Verdensdagen

Helga Holmene; Deltatt på:

- Lokallagssamling.
- Stand, Lampeland.
- Stand, Bygdedagen i Jondalen.
- Stand, Verdensdagen

Anne Hølen Lislien; Deltatt på:

- Stand, Lampeland.
- Stand, Bygdedagen i Jondalen.
- Stand, DPS (distrikt psykiatrisk senter).
- Konflikt håndteringskurs, Funkis.

Brita Ryevad; Deltatt på:

- Konflikt håndteringskurs, Funkis.
- Stand, Lampeland.

Karin Hamre; Deltatt på:

- Opplæring i organisasjonsutvikling for tillitsvalgte – etikk del.

Thana Sriekhi; Deltatt på:

- Opplæring i organisasjonsutvikling for tillitsvalgte – etikk del.

Asbjørg Ruud; Deltatt på:

- Opplæring i organisasjonsutvikling for tillitsvalgte – etikk del.

Hans Erik Tharaldsen; Deltatt på:

- Stand, Bygdedagen i Jondalen.

Xio Mildred Vinger; Deltatt på:

- Stand, Lampeland

Anne Lise Førli; Deltatt på:

- Stand, Lampeland.

Samarbeid:

- Kongsberg kommune
- Mestringscenteret
- Laagen arbeidstjenester
- KMT
- Kongsberg Miners
- Lågen konditori og bakeri
- ADHD Norge – Kongsberg og omegn lokallag
- Funkis, Buskerud

Verdensdagen:

Mental Helse Kongsberg markerte verdensdagen for psykisk helse med stand på krona 10.oktober. Det var bra besøkt. Temaet var «Vi trenger å høre til – Lag plass». Samarbeid med Fontenehuset, BLI, Mental helse Ungdom, Studentsamskipnaden, studentdemokratene, studentsamfunnet, ADHD-Norge Kongsberg og omegn lokallag og Kongsberghjelpe.

Sluttord:

Mental Helse Kongsberg har hatt en god aktivitet på kursfronten.

Family sports Club KMT (Kongsberg medisinske treningssenter) er fortsatt et populært tilbud, der vi har en avtale til kr 399,- pr mnd.

Vi har også gratis inngang på Kongsberg Miners sine hjemmekamper.

Vi har fått en kommisjonsavtale med Laagen arbeidstjenester, slik at vi kan ha våre medlemmers produkter til salgs der.



Styret i Mental Helse Kongsberg takker alle som har gitt oss et økonomisk bidrag og til alle som har bidratt på annen måte, det seg være matlaging, passe på at vi har kaffe i koppen og på annen måte.

En spesiell takk til arbeidsutvalg for julebordet v/**Brita, Heidi, Kirsti og Thana** for en kjempeflott jobb.

Tusen takk til dere alle sammen og til så mange medlemmer som slutter seg til all aktivitet som vi lager i stand. Nå i slutten av januar hadde vi besøk av landsleder Ole - Marius Minde Johnsen i Mental helse.

Sted / dato: Kongsberg 14.01.2024

Styret:

Irene Eggar Grønnevik

Jon Egil Grønnevik

Kirstin B Dnf

Knut Ar Alpm

Helga E Holmerv

Marius Ammonstøl

G. Velikov

SAK 3

ÅRSRESULTAT: Mental Helse Kongsberg - 2023

Regnskap/budsjett: 01.01.2023 - 31.12.2023 Fjorårstall: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konto Navn	I år	I fjor
RESULTATREGNSKAP		
Driftsinntekter		
3000 Salg avgiftspliktig		1 579
3701 Medlemsavgift	28 071	23 343
3900 GAVER	17 435	24 089
3901 LODDSALG	12 762	9 175
3902 TILSKUDD ETTER SØKNAD	127 717	34 158
3903 VELFERDSMIDLER	20 530	37 083
3904 Bingo overskudd	83 148	40 174
3905 GRASROTANDEL	47 550	10 828
3906 likepersonmidler	24 707	30 017
3940 momskonpensasjon	8 356	26 360
Sum Driftsinntekter	370 276	236 806
Driftsutgifter		
5300 Honorarer	- 25 500	- 18 000
6302 Kurs	4 622	16 905
6303 EKSTERNE KURS	- 16 400	- 3 400
6401 KMT AVTALE	- 32 000	- 17 500
6800 Kontorrekvisita	- 3 409	
6900 Telefon, mobiltilf, fax	- 3 490	- 2 050
6901 Porto	- 63	
7100 Reiseutgifter	- 5 472	- 420
7300 Reklame og annonser	- 2 547	
7700 Andre driftskostnader	- 1 611	
7701 MEDLEMSMØTE	- 1 577	- 1 020
7702 JULEBORD	2 317	- 26 133
7703 ÅRSMØTE	- 7 059	
7704 MESTRING/DAGSTURER	- 119 470	- 49 655
7705 ARRANGEMENTER	- 1 416	- 1 095
7706 VERDENSDAGEN	- 125	
7708 JULEVERKSTED		- 3 128
Sum Driftsutgifter	- 213 200	- 105 496
DRIFTSRESULTAT	157 076	131 310
Finansposter		
8040 Renteinntekter	345	55
8140 Renteutgifter og gebyrer	- 967	- 919
Sum Finansposter	- 622	- 864
RESULTAT FØR SKATTER	156 454	130 446
Disp. av årsresultat		
8960 Overføringer annen egenkapital		- 130 446
Sum Disp. av årsresultat		- 130 446
ÅRSRESULTAT ETTER DISPOSISJONER	156 454	

Irene Eggar Grønnevik
 Jon Egil Grønnevik
 Kristin B Dix
 Knut M Alpin

G. Velikov
 Marus. Harman Sjædel
 Helga E Holmen

Balanse: Mental Helse Kongsberg pr. 31.12.2023

<i>Ktonr. Kontonavn</i>	<i>I år</i>	<i>I fjor</i>
Eiendeler		
Anleggsmidler		
1234 Datautstyr	- 20 000	- 19 356
Sum Anleggsmidler	- 20 000	- 19 356
Omløpsmidler		
1580 Andre fordringer	3 422	
1920 Bank innskudd, ktonr	424 926	252 402
Sum Omløpsmidler	428 348	252 402
SUM Eiendeler	408 348	233 046
Egenkapital og gjeld		
Egenkapital		
2050 Opptjent egenkapital	233 046	- 233 046
2099 Årsresultat (opptj. egenkapital)	156 456	
Sum Egenkapital	389 503	- 233 046
Kortsiktig Gjeld		
2401 Utestående utbetaling	- 511	
Sum Kortsiktig Gjeld	- 511	0
SUM Egenkapital og gjeld	388 992	- 233 046

Noter til Regnskap 2023

Fjorårets regnskap er for et halvt år

Note 1 3900 Gaver Smågaver Vips, Gave Jondalen Sanitet, gave FraExckta og Lågendalmuseet julemesse

Note 2 3902 Tilskudd Kommunalt tilskudd,sp1gaveutdeling*2,
Dam stiftelsen, gave fra MentalHelse til julevelferd

Note 3 6302 Interne kurs Her er inntektene kr 116 956 tilskudd fra Funkis. utgifter for kursene er kr 112 334

Note 4 6401 KMT avtale Her ble månedsprisen økt med 500 kr i sept til kr 3 000 pr mnd

Note 5 7700 Andre driftskostnader Her er utgifter til mat i forbindelse med stand på Lampelandmarken og Bygdedagen i Jondalen

Note 6 7701 julebord Egenandeler kr 11 422 og utgifter til underholdning pynting og servitører kr 9 106

Regningen på mat med kr 19 855 kom først i Januar, derfor må denne føres på årets regnskap
Utgiften på laget blir da **kr 17 539**

Note 7 7704 Mestringsturer Her ligger Kiltur, Wekend på Beverøya Campingog Hadelandstur
Utgifter på kr 157 660 .Egenandelen på mestringsturener kr 38 193

Note 9 I balansen fremgår det at vi har solgt spillkonsollen som ble innkjøpt i 2022

Til årsmøtet for Mental Helse Kongsberg

Revisjonsberetning for 2023

Uttalelse om årsregnskapet

Vi har revidert Mental Helse Kongsberg (MHK) sitt årsregnskap for 2023 i henhold til gitte regnskaps- og revisjonsbestemmelser.

Årsregnskapet for regnskapsåret 2023 viser et overskudd på kr. 156 454,-

Vi har utført følgende revisjonshandlinger

Vi har vurdert om årsregnskapet er utarbeidet og fastsatt i samsvar med gitte regnskaps- og revisjonsbestemmelser, herunder om styret i MHK har oppfylt sin plikt til å sørge for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av regnskapsopplysninger i samsvar med bestemmelsene.

Vi har kontrollert alle bilag opp mot registeret og ført bank –og bilagsjournal, samt vurdert regnskapet i forhold til vedtatt budsjett for 2023.

Konklusjon

Vi har ikke avdekket noen vesentlige feil eller mangler i regnskapet.

Vi mener at regnskapet og regnskapsføringen er i samsvar med gitte regnskaps- og revisjonsbestemmelser.

Vi anbefaler årsmøte å godkjenne Mental Helse Kongsberg sitt årsregnskapet 2023

Kongsberg 9. februar 2024



Brita Ryevad
Revisor



Hanne Dyremyhr Brath
Revisor

Sak 4

Fastsetting av styrehonorar

Godtgjøring til styret – endring.

Nytt forslag til endring av styrehonorar:

	2024/ 2025
Leder	6000
Nestleder	3000
Sekretær	3000
Kasserer	4000
Studieleder	3000
Styremedlem	1000
Styremedlem	1000
Vara	500
Vara	500
Valgkomite	500
Valgkomite	500
Valgkomite	500
Revisor	1000
Revisor	1000
TOTALT	25.500

Vara må møte fysisk på 3-4 styremøter + kursing, for å få honorar.

Styremedlemmene må være til stede på 75% av møter/kurs for å få fullt honorar.

Forslag til vedtak:

Fastsetting av styrehonorar godkjennes.



Sak 6

Handlingsplan Mental Helse Kongsberg 2024

Handlingsplanen følger styreperioden og skal gi en oversikt over hvilke aktiviteter laget planlegger frem til neste årsmøte.

Utviklingstiltak:

- Fortsette samarbeidet med Family sports Club (KMT)
- Følge opp nettsiden/Facebook

Politisk arbeid:

- Drive politisk påvirkningsarbeid gjennom kontakt med kommunen, politikere og pressen om saker av betydning for Mental Helse Kongsberg.
- Arbeide for økt brukermedvirkning i ulike sammenhenger: utpeke representanter i forskjellige brukerutvalg.
- Leserinnlegg i avisen og nettsider

Informasjonsarbeid:

- Utgivelse av sommerpost og julepost (årsmøtedato følger med juleposten)
- DPS, psykisk helse og rus (forberedelse, kurs og lage PowerPoint)
- Stand
- Avisinnlegg
- Oppdatering og utsendelse av brosjyren til Mental Helse Kongsberg
- Markedsføringstiltak

Opplæring:

- Opplæring av styremedlemmer
- Intern og ekstern kursvirksomhet og grupper.
- Ledersamlinger, nettverkssamlinger, organisasjonskurs
- Revidere Mental Helse Kongsberg sine etiske retningslinjer, og bidra til at disse brukes aktivt i lokallaget.
- Etiske refleksjonskort gjennomgang på styremøter



Arrangementer:

- Kontortid etter behov
- Hobby og håndarbeids kurs/ aktivitet hver mandag og torsdag
- Åpent hus på 17- mai
- Sankthans feiring
- Kino/ teater turer
- Dagsturer og andre mestringsturer
- Verdensdagen for psykisk helse
- Julebord/ Jubileumsfest
- Juleverksted
- Medlemsmøte 1 gang i måneden, unntatt februar, juli og desember.

Rekruttering:

- Mål om å øke medlemsmassen med minimum 5 % hvert år

Gjennomføring av handlingsplanen forutsetter at medlemmer hjelper til i forhold til konkrete aktiviteter.

Styrets forslag til vedtak:

Handlingsplanen godkjennes.

Sak 7

Forslag til budsjett for Mental helse Kongsberg 2024

	Budsjett 2023	Årsregnskap 2023	Budsjett 2024
Inntekter			
Tilskudd fra kommunen	10 000	12 550	15 000
Momskompensasjon	30 000	8 356	10 000
Voksenopplæringsmidler , Funkis	60 000	112 334	120 000
Likepersontilskudd	30 000	12 500	20 000
Velferdsmidler	25 000	30 696	35 000
Medlemskontigent	23 000	27 973	30 000
Tilskudd etter søknad	40 000	116 956	110 000
Kron og Mynt	35 000	83 148	80 000
Egenandeler	30 000	44 758	45 000
Grasrotandel	35 000	47 550	45 000
Gaver og annet	10 000	17 632	15 000
Loddsalg	<u>12 000</u>	13 149	14 000
Sum inntekter	<u>340 000</u>	527602	539000
Utgifter			
Medlemsmøter	5 000	1 557	5 000
Styremøter	3 000	0	1 000
Reiseutgifter	5 000	5 472	5 000
Kontorkostnader	3 000	3 409	5 000
Porto og telefon	5 000	3 553	5 000
Julebord	35 000	2 317	120 000
Verdensdagarrangement	12 000	125	12 000
Styrehonorar	30 000	25 500	25 500
Annonsering/Reklame	3 000	2 547	5 000
Treningsavtale KMT	30 000	32 000	36 000
Eksterne kurs	20 000	16 400	30 000
Gaver/blomster	5 000	1 611	5 000
Bankgebyrer og annet	2 000	964	3 000
Voksenopplæringsmidler, Funkis	60 000	4 622	120 000
Mestringsturer/ dagsturer	95 000	119 470	172 000
Årsmøte	10 000	7 059	10 000
Juleverksted	5 000	0	5 000
Diverse arrangement	<u>12 000</u>	1 416	10 000
Sum utgifter	<u>340000</u>	228022	574500

Styrets forslag til vedtak:

Budsjettet godkjennes.

Sak 8

Valg

Valgkomiteens innstilling:

Leder:	Irene Eggar Grønnevik	Ikke på valg
Nestleder:	Knut Magne Alfsvåg	På valg, tar gjenvalg, innstilles for 2 år
Sekretær:	Jon Egil Grønnevik	På valg, tar gjenvalg, innstilles for 2 år
Kasserer:	Helga E. Holmene	Ikke på valg
Studieleder:	Gunn-Marit R. Velikov	Ikke på valg
Styremedlem:	Anita Meriam Mentzoni	Ikke på valg, men har trukket seg fra styret
Styremedlem:	Kristin B. Drif. ny	Innstilles for 2 år
Styremedlem:	Anne H. Lislien, ny	Innstilles for 1 år
Varamedlem:	Marius H.Sjødal	På valg, tar gjenvalg, innstilles for 1 år

Revisorer:

Thana Sriekhi og Kenneth Bergerud Innstilles for 1 år

Valgkomité:

Asbjørg V. Ruud: På valg, tar gjenvalg, innstilles for 1 år, leder

Hans Erik Tharaldsen: Ny, innstilles for 1 år

Bjørn Arthur Johannessen: Ny, innstilles for 1 år

Valgkomiteen takker alle som ønsker å være med på laget, takker de som har vært med og de som ønsker å tre av.

Leder

Karin Hamre

Medlem

Asbjørg V. Ruud

Medlem

Thana Sriekhi