



VELKOMMEN TIL ÅRSMØTE I MENTAL HELSE KONGSBERG

Torsdag 27.februar 2025

klokken 18.00 KA sine lokaler, Dyrmyrgata 48.

Saksliste:

- Sak 1: Åpning/konstituering
- navnefortegnelse over fremmøtte medlemmer med gyldig medlemskap
 - godkjenning av innkalling og dagsorden
 - valg av møteleder og sekretær for årsmøtet
 - fastsettelse av forretningsorden
 - valg av to protokollunderskrivere
 - valg av tellekorps
- Sak 2: Årsmelding for årsmøteperioden
- Sak 3: Revidert regnskap for forrige kalenderår
- Sak 4: Fastsettelse av honorar / godtgjørelse for styret
- Sak 5: Saker foreslått etter § 18.4 eller 25.4
- Sak 6: Handlingsplan til neste ordinære årsmøte
- Sak 7: Budsjett for inneværende kalenderår
- Sak 8: Valg

Saker som ønskes behandlet på årsmøtet må være innsendt til styret senest: Torsdag 06.februar 2025. Innmeldte saker må være behandlet av styret før årsmøtet. Mail: kongsberg@mentalhelse.no

Styret i Mental Helse Kongsberg

Dato 10.01.2025 / Sted Kongsberg

Forretningsordenen Mental Helse Kongsberg

1. Møteleder leder årsmøtets saksbehandling. Møteleder har rett til å stille forslag om ordskiftets avslutning.
2. Alle som ønsker ordet må gi tegn ved håndsopprekning. Årsmøtedeltagerne har rett til å ta ordet inntil to ganger i samme sak. Taletiden settes til tre minutter første gang, og til to minutter annen gang.
3. Alle forslag må leveres skriftlig til møteleder, undertegnet med hvilken sak det gjelder og navn på forslagstilleren. Etter at det er vedtatt å sette strek, kan det ikke fremsettes nye forslag. Forslag som ikke har forbindelse med de saker som er oppført på dagsorden, kan ikke behandles.
4. Årsmøtet er åpent for observatører uten tale-, forslag- og stemmerett

Sak 2

ÅRSMELDING FOR ÅRSMØTEPERIODEN 2024/25 FOR MENTAL HELSE KONGSBERG.

Innledning:

Mental Helse er en medlemsorganisasjon for alle mennesker med psykiske helseproblemer, pårørende og andre interesserte. Mental Helse arbeider for at alle kan leve et meningsfylt liv og oppleve egenverd og mestring. Våre verdier er likeverd, åpenhet, respekt og inkludering. rrr

Mental Helse Kongsberg har fått 47 nye betalende medlemmer og har pr. i dag et medlemsantall på 346.

Styret har i perioden bestått av:

Leder : Irene Eggar Grønnevik

Nestleder : Knut Magne Alfsvåg

Kasserer : Helga Holmene

Sekretær : Jon Egil Grønnevik

Studieleder : Gunn – Marit Velikov

Styremedlem: Kristin Blindheim Drif

Styremedlem: Anne Hølen Lislien

Vara: Marius Hammeren Sjødal

Valgkomite Leder: Asbjørg Ruud

Valgkomite medlem: Hans Erik Tharaldsen

Valgkomite medlem: Bjørn Arthur Johansen

Revisor(er): Thana Sriekhi og Kenneth Bergerud

Økonomi:

Mental Helse Kongsberg får i hovedsak sine inntekter fra andel av medlemskontingent, likepersonstilskudd og velferdstilskudd fra Mental Helse. Vi søker om støtte fra kommunen, legater, Kron og Mynt og andre. Vi får også egenandeler, grasrotmidler, gaver og lignende. Utgiftene relaterer seg i all hovedsak til kurs, turer og medlemsaktivitet. Mental Helse Kongsberg har en god økonomi. Se for øvrig revidert årsregnskap for detaljer.

Møter:

Det er avholdt 12 styremøter. På styremøtene har det blitt behandlet 110 saker, i tillegg har vi hatt 9 medlemsmøter.

Aktiviteter:

Mental Helse Kongsberg har hatt aktiviteter hver eneste uke.

- Kontordag etter behov.
- I 2024 ble det gjennomført 13 interne kurs på til sammen 530 timer. Hobbyaktivitets - og mestringskurs, (mandager og torsdager) bla. nålfiltekurs, montering og pynting av pepperkakehus
- Styreseminar/organisasjonskurs for styret på 66 timer.
- 17.mai – åpent hus, 32 deltakere
- St. Hans feiring på Flystripa – 25 deltakere + 3 hunder.
- Teatertur «Bare Elling», 20 deltakere m/ buss og privatbiler
- Kinotur ble arrangert.
- Kiel – tur på Color Magic, med 34 deltakere.
- Tur til Beverøya camping, Bø – 19 deltakere.
- 30 – års Jubileumsfest – Logegården – 60 deltakere.
- Juleverksted for barn – 17 deltakere.
- Bussedals kvartettens vernissasje
- Elvelangs
- Bygdedagen i Jondalen
- Verdensdagen
- Gratis inngang på Kongsberg Miners sine hjemmekamper

Vi har gitt ut julepost til våre medlemmer/sponsorer og samarbeidspartnere på mail og i postkasser.

30 års jubileumsfest ble arrangert 10.oktober i Logegården, et verdig arrangement og flott pyntet lokale.

Family Sports Club (Kmt) – treningen er det over 87 av våre medlemmer som benytter seg av.

I tillegg til representasjonen vi i lokallaget har gjort i løpet av 2024, har to medlemmer også vært på årsmøtet i Mental helse Buskerud.

Kurs/ representasjon:

Interne organisasjonskurs for styret;

- Opplæring i organisasjonsutvikling for tillitsvalgte, styreseminar.
- Opplæring i profilering av lokallaget.
- Opplæring i årsmøteforberedelse.

Irene Eggar Grønnevik; Deltatt på;

- Brukerråd PHR (rådet for psykisk helse og rus), Kongsberg, medlem
- Diverse webinarer
- Styreseminar, Lampeland – april 2024
- Teater tur
- Stand; Elvelangs
- Kiel tur og Beverøya
- Bussedals kvartetten vernissasje – april 2024

Knut Magne Alfsvåg; Deltatt på:

- Lokallagssamling – mai 2024
- Styreseminar, Lampeland – april 2024
- Teater tur
- Stand; Elvelangs og Bygdedagen i Jondale
- Kiel tur og Beverøya
- Funkis: Organisasjonskurs – januar 2025

Gunn – Marit Velikov; Deltatt på:

- Bussedals kvartetten vernissasje – april 2024
- Kiel tur
- Styreseminar, Lampeland – april 2024
- Rådet for mennesker med nedsatt funksjonsevne, Kongsberg, medlem.
- Stand, Elvelangs, Verdensdagen
- Funkis: Organisasjonskurs – januar 2025

Jon Egil Grønnevik; Deltatt på:

- Bussedals kvartetten vernissasje – april 2024
- Styreseminar, Lampeland – april 2024
- Teater tur
- Årsmøte, Mental helse Buskerud
- Beverøya
- Funkis: Organisasjonskurs – januar 2025

Kristin Blindheim Drif; Deltatt på:

- Bussedals kvartetten vernissasje – april 2024
- Styreseminar, Lampeland – april 2024
- Årsmøte, Mental helse Buskerud
- Rådet for mennesker med nedsatt funksjonsevne, Kongsberg, vara.
- Kiel tur
- Stand; Elvelangs, Bygdedagen i Jondalen
- Konflikthåndterings kurs (Funkis)
- Organisasjonskurs (Funkis)
- Funkis: Organisasjonskurs – januar 2025

Marius Hammeren Sjødal; Deltatt på:

- Styreseminar, Lampeland – april 2024
- Brukerråd PHR (rådet for psykisk helse og rus), Kongsberg, vara.
- Kiel tur
- Funkis: Organisasjonskurs – januar 2025

Helga Holmene; Deltatt på:

- Stand, Bygdedagen i Jondalen og Verdensdagen
- Beverøya

Anne Hølen Lislien; Deltatt på:

- Styreseminar, Lampeland – april 2024
- Organisasjonskurs (Funkis)
- Lokallagssamling
- Kiel tur
- Teater tur
- Bussedals kvartetten vernissasje – april 2024
- Årsmøte, Mental helse Buskerud
- Stand; Elvelangs, Verdensdagen og Bygdedagen i Jondalen
- Funkis: Organisasjonskurs – januar 2025

Sofie Selvik; Deltatt på:

- Konflikt håndteringskurs (Funkis)
- Bussedals kvartetten vernissasje – april 2024
- Stand, Bygdedagen i Jondalen og Verdensdagen

Hans Erik Tharaldsen; Deltatt på:

- Stand, Bygdedagen i Jondalen.

Samarbeid:

- Kongsberg kommune
- Mestringssenteret
- Laagen arbeidstjenester
- KMT
- Kongsberg Miners
- Lågen konditori og bakeri
- ADHD Norge – Kongsberg og omegn lokallag
- Funkis, Buskerud

Verdensdagen:

Mental Helse Kongsberg markerte verdensdagen for psykisk helse med stand på krona 10.oktober. Det var bra besøkt. Temaet var «Vi trenger å snakke sammen #Gi 8 minutter». Samarbeid med Fontenehuset, Studentsamskipnaden, studentdemokratene, studentsamfunnet, ADHD-Norge Kongsberg og omegn lokallag og Kongsberghjelpe.

Sluttord:

Mental Helse Kongsberg har hatt en god aktivitet på kursfronten.

Family sports Club KMT (Kongsberg medisinske treningscenter) er fortsatt et populært tilbud, der vi har en avtale til kr 427,- pr mnd (pr dags dato)

Vi har også gratis inngang på Kongsberg Miners sine hjemmekamper.

Vi har kommisjonsavtale med Laagen arbeidstjenester, slik at vi kan ha våre medlemmers produkter til salg der, etter avtale med MHK s leder.

Styret i Mental Helse Kongsberg takker alle som har gitt oss et økonomisk bidrag og til alle som har bidratt, det seg være matlaging, passe på at vi har kaffe i koppen og annet.

En spesiell takk til Sofie, Grete, Laila, Kristin og Anne som laget en fantastisk ramme rundt 30 års jubileet – den flotte pyntinga av lokalet og som fiksa musikken/ bandet som fikk folk ut på dansegolvet.

Vi fikk besøk av bla. landsleder Ole – Marius Minde Johnsen og 1.nestleder Aina Nybakke som var med å kaste glans over kvelden.

Tusen takk til dere alle sammen og til så mange medlemmer som slutter seg til all aktivitet som vi lager i stand.

Sted / dato: Kongsberg 11.01.2025

Styret:

Jon Egil Grønnevik
Knut M. Ayrin
Anne H. Distén
Helga Holmen
Kristin B. Drif

G. Velikov
Irene E. Grønnevik

ÅRSRESULTAT: Mental Helse Kongsberg - 2024

Regnskap/budsjett: 01.01.2024 - 31.12.2024 Fjorårstall: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konto Navn	I år	I fjor
RESULTATREGNSKAP		
Driftsinntekter		
3701 Medlemsavgift	36 613	28 071
3702 VOKSENOPPLÆRINGSMIDLER	107 934	
3703 KOMMUNALT TILSKUDD	14 202	
3900 GAVER	22 204	17 432
3901 LODDSALG	19 317	12 761
3902 TILSKUDD ETTER SØKNAD	113 000	127 717
3903 VELFERDSMIDLER	34 950	20 530
3904 Bingo overskudd	79 864	83 148
3905 GRASROTANDEL	66 019	47 551
3906 likepersonmidler	6 836	24 707
3907 EGENANDELER	53 375	
3940 momskompensasjon		8 356
Sum Driftsinntekter	554 314	370 273
Driftsutgifter		
5300 Honorarer	- 27 000	- 25 500
6302 Kurs	- 136 404	4 622
6303 EKSTERNE KURS	- 7 500	- 16 400
6401 KMT AVTALE	- 33 000	- 32 000
6500 Inventar under 15000	- 12 851	
6800 Kontorrekvisita	- 1 999	- 3 409
6809 Diverse driftsutgifter	- 2 450	
6810 Blomster og Gaver	- 1 100	
6900 Telefon, mobiltlf, fax	- 2 282	- 3 490
6901 Porto		- 63
7100 Reiseutgifter	- 925	- 5 471
7300 Reklame og annonser	- 38 448	- 2 547
7700 Andre driftskostnader		- 1 611
7701 MEDLEMSMØTE	- 4 113	- 1 577
7702 JULEBORD	- 72 675	2 316
7703 ÅRSMØTE	- 9 148	- 7 059
7704 MESTRING/DAGSTURER	- 178 809	- 119 468
7705 ARRANGEMENTER	- 4 015	- 1 416
7706 VERDENSDAGEN	- 1 111	- 125
Sum Driftsutgifter	- 533 830	- 213 198
DRIFTSRESULTAT	20 484	157 075
Finansposter		
8040 Renteinntekter	465	345
8140 Renteutgifter og gebyrer	- 963	- 965
Sum Finansposter	- 498	- 620
RESULTAT FØR SKATTER	19 986	156 455
Disp. av årsresultat		
8960 Overføringer annen egenkapital		- 156 456
Sum Disp. av årsresultat		- 156 456
ÅRSRESULTAT ETTER DISPOSISJONER	19 986	- 1
<i>Kongsberg 11/1-25</i>		
<i>Irene Eggar Grønnevik</i>		
<i>Anne d. Disliem</i>		
<i>Jon Egil Grønnevik</i>		
<i>Kristin B Døn</i>		
<i>G. Velikov</i>		
<i>Hilga Holmune</i>		
<i>Knut M. Alpm</i>		

Til årsmøtet for Mental Helse Kongsberg

Revisjonsberetning for 2024

Uttalelse om årsregnskapet

Vi har revidert Mental Helse Kongsberg (MHK) sitt årsregnskap for 2024 i henhold til gitte regnskaps- og revisjonsbestemmelser.

Årsregnskapet for regnskapsåret 2024 viser et overskudd på kr. 19991,00

Vi har utført følgende revisjonshandlinger

Vi har vurdert om årsregnskapet er utarbeidet og fastsatt i samsvar med gitte regnskaps- og revisjonsbestemmelser, herunder om styret i MHK har oppfylt sin plikt til å sørge for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av regnskapsopplysninger i samsvar med revisjonsbestemmelsene.

Vi har kontrollert alle bilag opp mot registeret og ført bank-og bilagsjournal, samt vurdert regnskapet i forhold til vedtatt budsjett for 2024.

Konklusjon

Vi har ikke avdekket noen vesentlige feil eller mangler i regnskapet.

Vi mener at regnskapet og regnskapsføringen er i samsvar med gitte regnskaps- og revisjonsbestemmelser.

Vi anbefaler årsmøte å godkjenne Mental Helse Kongsberg sitt årsregnskapet 2024

Kenneth Bergerud
THANA SRIEKHI

15.01.2025

Balanse: Mental Helse Kongsberg pr. 31.12.2024

<i>Ktonr. Kontonavn</i>	<i>I år</i>	<i>I fjor</i>
Eiendeler		
Anleggsmidler		
1234 Datautstyr		- 20 000
Sum Anleggsmidler	0	- 20 000
Omløpsmidler		
1580 Andre fordringer		3 422
1920 Bank innskudd, ktonr	446 739	424 926
Sum Omløpsmidler	446 739	428 348
SUM Eiendeler	446 739	408 348
Egenkapital og gjeld		
Egenkapital		
2050 Opptjent egenkapital	389 503	- 389 503
2099 Årsresultat (opptj. egenkapital)	19 991	
Sum Egenkapital	409 494	- 389 503
Kortsiktig Gjeld		
2401 Utestående utbetaling		511
2900 Kortsiktig gjeld	- 1 600	
Sum Kortsiktig Gjeld	- 1 600	511
SUM Egenkapital og gjeld	407 894	- 388 992

Sak 4

Fastsetting av styrehonorar

Godtgjøring til styret – endring.

Nytt forslag til endring av styrehonorar:

	20252026
Leder	6500
Nestleder	3500
Sekretær	3500
Kasserer	4500
Studieleder	3500
Styremedlemmer	1500
Varaer	1000
Valgkomitemedlemmer	500
Revisorer	1000

Vara må møte fysisk på 3-4 styremøter + kursing, for å få honorar.

Styremedlemmene må være til stede på 75% av møter/kurs for å få fullt honorar.

Forslag til vedtak:

Fastsetting av styrehonorar godkjennes.



Sak 5

Saker foreslått etter §18.4 eller 25.4

Ingen innkomne saker



Sak 6

Handlingsplan Mental Helse Kongsberg 2025

Handlingsplanen følger styreperioden og skal gi en oversikt over hvilke aktiviteter laget planlegger frem til neste årsmøte.

Utviklingstiltak:

- Fortsette samarbeidet med Family sports Club (KMT)
- Følge opp nettsiden/Facebook

Politisk arbeid:

- Drive politisk påvirkningsarbeid gjennom kontakt med kommunen, politikere og pressen om saker av betydning for Mental Helse Kongsberg.
- Arbeide for økt brukermedvirkning i ulike sammenhenger: utpeke representanter i forskjellige brukerutvalg.
- Leserinnlegg i avisen og nettsider

Informasjonsarbeid:

- Julepost (årsmøtedato følger med juleposten)
- Lage Power Point med informasjon
- Stand
- Avisinnlegg
- Oppdatering og utsendelse av brosjyren til Mental Helse Kongsberg
- Markedsføringstiltak

Opplæring:

- Opplæring av styremedlemmer
- Intern og ekstern kursvirksomhet og grupper.
- Ledersamlinger, nettverkssamlinger, organisasjonskurs
- Revidere Mental Helse Kongsberg sine etiske retningslinjer, og bidra til at disse brukes aktivt i lokallaget.
- Etske refleksjonskort gjennomgang på styremøter



Arrangementer:

- Kontortid etter behov
- Hobby og håndarbeids kurs/ aktivitet hver mandag og torsdag
- Åpent hus på 17- mai
- Sankthans feiring
- Kino/ teater turer
- Dagsturer og andre mestringsturer
- Verdensdagen for psykisk helse
- Julebord
- Juleverksted
- Medlemsmøte 1 gang i måneden, unntatt februar, juli og desember.
- Elvelangs/Jondalsdagen og andre

Rekruttering:

- Mål om å øke medlemsmassen med minimum 5 % hvert år

Gjennomføring av handlingsplanen forutsetter at medlemmer hjelper til i forhold til konkrete aktiviteter.

Styrets forslag til vedtak:

Handlingsplanen godkjennes.

Sak 7

Forslag til budsjett for Mental helse Kongsberg 2025

	Budsjett 2024	Årsregnskap 2024	Budsjett 2025
Inntekter			
Tilskudd fra kommunen	15 000	14 202	15 000
Momskompensasjon	10 000	0	15 000
Voksenopplæringsmidler , Funkis	120 000	107 934	135 000
Likepersontilskudd	20 000	6 836	20 000
Velferdsmidler	35 000	34 950	35 000
Medlemskontigent	30 000	36 613	38 000
Tilskudd etter søknad	110 000	113 000	115 000
Kron og Mynt	80 000	79 864	80 000
Egenandeler	45 000	53 375	50 000
Grasrotandel	45 000	66 019	70 000
Gaver og annet	15 000	21 104	15 000
Loddsalg	<u>14 000</u>	19 317	20 000
Sum inntekter	<u>539 000</u>	553214	608000
Utgifter			
Medlemsmøter	5 000	4 113	5 000
Styremøter	1 000	0	1 000
Reiseutgifter	5 000	925	5 000
Kontorkostnader/Innventar	5 000	14 750	15 000
Porto og telefon	5 000	2 282	5 000
Julebord	120 000	72 675	65 000
Verdensdagarrangement	12 000	1 111	12 000
Styrehonorar	25 000	27 000	30 500
Annonsering/Reklame	5 000	38 448	20 000
Treningsavtale KMT	36 000	33 000	36 000
Eksterne kurs	30 000	7 500	30 000
Gaver/blomster	5 000	1 100	5 000
Bankgebyrer og annet	3 000	960	3 000
Voksenopplæringsmidler, Funkis	120 000	136 404	140 000
Mestringsturer/ dagsturer	172 000	178 809	210 000
Årsmøte	10 000	9 148	15 000
Juleverksted	5 000	0	5 000
Diverse arrangement	<u>10 000</u>	4 015	10 000
Sum utgifter	<u>574000</u>	532240	612500

Styrets forslag til vedtak:

Budsjettet godkjennes.

Valgkomite innstilling 2025- 2027

Valgkomite har hatt møtesamling gått gjennom hvem som er på valg hatt telefon møte
Har vært på medlemsmøte med oppfordring til medlemmer om å melde forslag til
medlemmer i styret . Har skrev på facebook siden om ønsker på forslag på medlemmer
Takk til de har bistått

Innstilling til valg 2025 - 2027

Leder Irene Grønnevik tar gjenvalg innstilles for 2 år

Kasserer tar ikke gjenvalg NY innstilles Ahlam Asha innstilles for 1 år

Styremedlem Ann H Lislien tar gjenvalg innstilles for 2 år

Styre medlem Gun Marit Velikov tar gjenvalg innstilles for 1 år

Vara Marius Sjødal tar gjenvalg innstilles for 1 år

Vara Sofie Selvik ny innstilles for 1 år

Revisor

Tharana Siekhi tar gjenvalg innstilles for 1 år

Brita Ryevad ny innstilles for 1 år

Valgkomite

1. Ny Linda Olsen innstilles for 1 år
2. Ny Sonia Palma innstilles for 1 år
3. Bjørn Arthur Johannesen innstilles for 1 år

Valgkomite takker for tillitten

Asbjørg Ruud
Asbjørg Ruud

Bjørn Arthur Johannesen

Hans Erik Tharaldsen

Kongsberg 31.01. 2025

Velkommen til de de nye som har takket ja til å være med i styret

Sak 8

Valg av 3 delegater til fylkesårsmøte 27 april 2025

Delegat 1: Kristin B.Drif

Vara: Jon Egil Grønnevik

Delegat 2: Anne Lislien

Vara: Gunn-Marit Velikov

Delegat 3: Knut Magne Alfsvåg

Vara: Marius Sjødal

Styrets forslag til vedtak:

Delegatene godkjennes med vara