

Mental Helse

Medlemsorganisasjon for alle mennesker med psykiske problemer, pårørende og andre interesserte. Stiftet 3. september 1978.

Mental Helse driver politisk påvirkningsarbeid på lokalt, regionalt og nasjonalt nivå. Vi deltar aktivt i den offentlige debatten om det psykiske helsetilbudet og har tett dialog med offentlige myndigheter og politiske miljøer.

Alle mennesker har rett til et meningsfylt liv og en opplevelse av egenverd og mestring.

Mental Helse har medlemmer i alle aldre fra hele landet.

- Mental Helse lokal- og fylkeslag gjør en stor samfunnsnyttig innsats ved å skape gode møteplasser.
- Møtevirksomheten har som siktemål å skape nettverk og medvirke til sosialmestring.
- Våre medlemmer får tilbud om temamøter, kurs og andre aktiviteter.

Les mer på: www.mentalhelse.no

SPONSORER/SAMARBEIDSPARTNERE

Sparebank1
Color Line
Einar Juls legat
OK Bingo
Sense
Norsk tipping
Lågen bakeri og konditori
Lågen arbeidstjenester
Kongsberg Miners
Kiwi
Meny
Bevergrenda Sanitetsforening
Lions
Fargerike
Håarakutten
Kopisenteret
Kongsberg kommune
Elkjøp
Exacta
Julemarked Lågdalsmuseet
Taras Hobbykrok
Kongsberg og omegn turistforening
Extra
Bilextra
Hoff Bilpleie
Kongsberg Automotive



MENTAL HELSE KONGSBERG

Langbergsgt 2,
3616 Kongsberg
Tlf: 48 15 24 63
Epost:
kongsberg@mentalhelse.no
mentalhelse.no/kongsberg/



MENTAL HELSE
KONGSBERG

LIKEVERD-ÅPENHET-RESPEKT-
INKLUDERING

Arrangementer

- Åpent hus for medlemmer hver mandag og torsdag fra 15:00-20:00 (unntatt jul- og nyttårsaften)
- Medlemsmøte siste torsdag hver måned (unntatt juli og desember) 18:00-20:00
- Åpent hus 17.mai
- St.Hans feiring
- Markering av verdensdagen for psykisk helse 10.oktober
- Treningsavtale med Sense med tilgang til svømmehall
- Gratis inngang på hjemmekamper til Kongsberg Miners (basketball)
- Kurs- og studievirksomhet
- Likepersonsarbeid
- Tilgang til KOT sine hytter til samme pris som KOTs medlemmer
- Mestringsturer
- Juleverksted for barn og voksne
- Stands



Våre verdier

Likeverd fordi alle mennesker har like stor verdi og skal ha like rettigheter.

Inkludering fordi alle mennesker skal få oppleve at de er betydningsfulle for fellesskapet.

Åpenhet fordi åpenhet sammen med kunnskap bidrar til å få bort myter og hindre stigmatisering.

Respekt fordi vi ønsker et samfunn som anerkjenner det enkelte menneskets ressurser og muligheter.



Mental helse Kongsberg holder til på Mestringssenteret

Bli medlem

- Hovedmedlemsskap: 200 kr pr år
- Ungdomsmedlemsskap: 60 kr pr år
- Hustandsmedlemsskap: 100 kr pr år

Vil du støtte oss med din grasrotandel?

MENTAL HELSE KONGSBERG


Grasrotandelen



Org.nr: 993884243


Norsk Tipping