

PROTOKOLL FRA STYREMØTE TIL MENTAL HELSE

KONGSBERG

Styremøte nr.9/25

Mestringssenteret, Langberggt.2

Kl.18:00 – 21:30

tirsdag 04.november 2025

Til stede fra lokallaget: Irene Eggar Grønnevik, Anne Hølen Lislien, Knut Magne Alfsvåg, Kristin Blindheim Drif, Gunn – Marit Velikov og Jon Egil Grønnevik.

Vara: Sofie Selvik.

Meldt forfall: Helga Holmene, Marius Hammern Sjødal og Linda Sloth

Sak 80/2025: Godkjenning av innkalling og saksliste.

Vedtak: Godkjent.

Sak 81/20245: Godkjenning av protokoll nr.08/25

Vedtak: Godkjent.

Sak 82/2025: Økonomi.

- Saldo; Har fått muntlig og skriftlig kontoinformasjon.
- Fått kontoutskrift pr. 31.10.25
- Fått kr.52 329,- fra Color Line
- Fått kr.20 000,- fra Exacta

Vedtak: Avventer eventuell bruk av høyrente konto til etter årsmøtet. Går til innkjøp av 20 svarte kopier m/logo.

Sak 83/2025: Post mail inn/ut

- Leder har svart et medlem.
- Fra Sense; det er kun (3) tre medlemmer som trener der fra Mental Helse Kongsberg.
- Lokallagssamling – Zoom v/ Helle Lux; «Mentalt sterk sammen» - ønsket seg flere medlemmer.
- Power Point fra lokallagssamling er sendt fra Mental Helse Buskerud.
- Valgkomite i Mental Helse; medlemmer til kontrollutvalg.
- Fra Andrea Kjør; julekule.
- Sjekke ut priser til julemarkedstur.

Vedtak: Går for førjulstur til Hadeland. Setter et tak på 30 personer.
Egenandel på kr.250,-.

Sak 84/2025: Informasjon til styret.

- Møte; leder i Mental Helse Kongsberg m/ leder Mestringssenteret.
 - Bod i kjeller i nabobygg – kr.3 000,- i leie.
 - Radiator på kjøkken – kjøleskap til Mental Helse Kongsberg må vekk.
 - Skrenke inn på plass til utstyr/ ting på arbeidsrom og stue.
 - Noen som skulle på kurs, kom kl.14:30, det er ikke greit.
- Torsdag 06.11 skal leder og nestleder på møte med Lions på 1624.
- Kongsberg konferansen er til torsdag 06.11 på dagtid, om noen kan møte opp med klær med logo.

Vedtak: Tas til orientering.

Sak 85/2025: Studiearbeid

- **Interne kurs:** 2 kurs på mandager og 2 kurs på torsdager.
Profileringskurs.
Kranse kurs (max 12.stk)
- **Eksterne kurs:** Brukerrepresentantkurs, Ambassadeur, Drammen – 14. til 16.november.

Styrearbeid i den digitale verden, Grand hotell, Kongsberg – 8. til 9.november.

- Webinar i brukermedvirkningsprosjekt, 5 november, kl.13:45 til 14:45.
- Webinar om Funkis.

Vedtak: 2 påmeldte til kurset «Styrearbeid i den digitale verden», kr.750,- pr. pers. i egenandel. 6 påmeldte til kurset «Roller som brukerrepresentant», kr.1 500,- pr. pers. i egenandel.

Sak 86/2025 (Jfr.: Sak 43/2025): Julebord

- Dessert lager vi sjøl.
- 55 påmeldte så langt.

Vedtak: Tas til orientering.

Sak 87/2025: Evaluering av Verdensdagen 2025

- Fungerte bra på dagen, folk møtte opp når de skulle. Bra besøkt
- 3 skift – ok. Bør være 3 personer på hvert skift.
- Bra at vi stod der vi hadde stand (på toppen av rulletrapp, over Meny, Stortorvet), nådde et bredere spekter av folk, ikke bare studenter.

Vedtak: Tas til orientering.

Sak 88/2025 (Jfr.: Sak 79/2025): Juleverksted

- Anne har fått med seg Gunn – Marit.
- Sofie booker julenissen til Juleverksted.

Vedtak: Tas til orientering.

Sak 89/2025: Årsmøte 2026

- Ferdigstille årsmøte papir innen 13.februar 2026.
- Årsmøtet: 26.februar 2026

- Sted: Kongsberg Automotive, Dyrmyrgata 48.
- Årsmøteforberedende kurs 17.januar, Mestringssenteret.

Vedtak: Alle tar med oversikt over hva de har deltatt på siden årsmøte på neste styremøte i desember.

Eventuelt:

- **Medlemsmøte;** 27.november

Anne bestiller kringle.

- Innkjøp av spill – avventer til det er 40% salg.
- Vervekampanje, Stortorvet, 13.desember.
- Budsjett på kurs – gjør ikke noe at det går noen hundrelapper over.
- Prosjektor – Søke Elkjøp fondet før innkjøp.

Avsluttet møte med en evalueringsrunde.

Møtet hevet kl.21:30

Referent: Jon Egil Grønnevik
sekretær

Neste styremøte onsdag 09. desember kl.18:00 på Mestringssenteret

Signatur ved godkjenning

Irene E. Grønnevik

Leder

Jon Egil Grønnevik

sekretær/ annet verv