

PROTOKOLL FRA STYREMØTE TIL MENTAL HELSE KONGSBERG

Styremøte nr.01/26

Mestringssenteret, Langberggt.2

Kl.18:00 – 20:01

tirsdag 13.januar 2026

Til stede fra lokallaget: Irene Eggar Grønnevik, Anne Hølen Lislien, Knut Magne Alfsvåg, Kristin Blindheim Drif, Gunn – Marit Velikov, Marius Hammern Sjødal og Jon Egil Grønnevik.

Vara: Sofie Selvik, Linda Sloth

Meldt forfall: Helga Holmene

Sak 01/2026: Godkjenning av innkalling og saksliste.

Vedtak: Godkjent.

Sak 02/2026: Godkjenning av protokoll nr.10/25

Vedtak: Godkjent.

Sak 03/2025: Økonomi.

- Saldo; Har fått muntlig og skriftlig kontoinformasjon.
- Fått kontoutskrift pr. 31.12.25
- Fått kr.7 500,- fra julemarked på Lågdalsmuséet
- Fått kr.6 000,- fra Kongsberg Energiselskap AS

Vedtak: Kjøpt 3 års support avtale hos Elkjøp på pc til leder.

Sak 04/2026: Post mail inn/ut

- Mail fra Altinn; Nye lover fra 2026, vara i styret skal registreres i Brønnøysundregisteret.
- Mental Helse Buskerud; godkjent protokoll.
- Fra Siri Bråtane, organisasjonsavdelingen, Mental Helse; Julehilsen.
- Fra landsleder Mental Helse, Ole – Marius Minde Johnsen; Jule og nyttårshilsen.
- Fra Camilla Rebekka Olsen, presentasjon av ny rådgiver i organisasjonsavdelingen, Mental Helse.
- Fra Mental Helse Lier, Andreas Lyng; tur til Oset.
- Henvendelse til valgkomitéen i Mental Helse Kongsberg; innstilling av kandidater til det nye styret.

Vedtak: Tas til orientering.

Sak 05/2026: Informasjon til styret.

- Hva skjer med informasjonen på Facebook?
Skal bli bedre!

Vedtak: Tas til orientering.

Sak 06/2026: Studiearbeid

- **Interne kurs:** Dele kurs i bruken av mobiltelefon. Ett i Iphone/ ett i Samsung, pc og nettbrett hver for seg
Kurs i fremtidsfullmakt
- **Eksterne kurs:** Ingen

Vedtak: Leder sjekker ut angående å få noen eksterne til å komme og fortelle ang. Fremtidsfullmakt.

Sak 07/2026: Evaluering av turen til Hadeland glassverk.

- Bra tur, avslappende.
- Nye medlemmer var også med.

Vedtak: Tas til orientering.

Sak 08/2026: Evaluering av åpningstider på kreativt verksted jula/nyttår 25/26 på mestringscenteret.

- Godt besøk 1.juledag og 1.nyttårsdag
- Mindre besøk mandagen i romjula..

Vedtak: Tas til orientering.

Sak 09/2026 (jfr.: Sak 89/2025): Årsmøte 2026

- Årsmøteforberedende kurs 17.januar, Mestringscenteret.
- Kristin: ordner rundstykker
- Anne: ordner kaker
- Gunn – Marit: ordner drikke

Vedtak: Tas til orientering.

Eventuelt:

- **Medlemsmøte;** 29.januar
Anne bestiller kringle.
- Sofie: navn til noen i styret i Mental Helse Buskerud, et styremedlem + et vara ytterligere
- Gunn – Marit med Anne: ser på alternativer til enten teater tur eller en tur på kino.
- Marius: Etterlyser en mannsgruppe. Leder tar kontakt med MH Oslo for en orientering på medlemsmøte nå i januar.
- Gunn – Marit: Kjøkkengruppe – faste 4 medlemmer - opplæring

Avsluttet møte med en evalueringsrunde.

Møtet hevet kl.20:01

Referent: Jon Egil Grønnevik

sekretær

Neste styremøte tirsdag 10. februar kl.18:00 på Mestringssenteret

Signatur ved godkjenning

Henrik E. Grønnevik

Leder

Jon Egil Grønnevik

sekretær/ annet verv