



PROTOKOLL FRA STYREMØTE TIL MENTAL HELSE

KONGSBERG

Styremøte nr.03/26

Mestringssenteret, Langberggt.2

Kl.18:00 – 20:40

tirsdag 18.mars 2026

Til stede fra lokallaget: Irene Eggar Grønnevik, Anne Hølen Lislien, Knut Magne Alfsvåg, Thana Sriekhi, Sofie Selvik, Gunn – Marit Velikov, Marius Hammern Sjødal og Jon Egil Grønnevik.

Vara: Kristin Blindheim Drif, Linda Sloth

Sak 17/2026: Godkjenning av innkalling og saksliste.

Vedtak: Godkjent.

Sak 18/2026: Godkjenning av protokoll nr.02/26

Vedtak: Godkjent.

Sak 19/2025: Økonomi.

- Saldo; Har fått muntlig og skriftlig kontoinformasjon.
- Fått kontoutskrift pr. 28.02.26
- Fra Bevergrenda sanitetsforening kr.5 000,-
- Fra Einar Juels legat kr. 25 000,-
- Fra Elkjøpsfondet kr.50 000,-

Vedtak: Tatt ut på Elkjøp; Pc til kasserer, høyttalere, makuleringsmaskin og projektor. Lerret vil bli ordnet.

Sak 20/2026: Post mail inn/ut

- Leder sendt søknad på velferdsmidler.
- Mail angående StyreWeb.
- Tildelingsbrev fra Elkjøpsfondet.
- Fra Ranveig Hjorthaug; låne av lokale.
- Innkalling og sakliste til årsmøte i Mental Helse Buskerud.
- Fra Andreas Myrstad; prosjekt (film) som viser mangfoldet i lokallaget.
- Leder sendt søknad om breddegave fra Sparebank1.
- Leder sendt søknad til Color Line.
- Godkjent protokoll fra Mental Helse Buskerud.
- Fra Siri Bråtane, organisasjonsavdelingen, Mental Helse; signert protokoll fra ledermøte digitalt.
- Innen 31.05.26, innrapportering av likepersonstilskudd.
- Fra Tom Guldborg; Mulig etablering av Headspace Kongsberg.
- Fra Marit Hoefle; reportasje i avisa om Bipolar dagen 31.03.26

Vedtak: Tas til orientering.

Sak 21/2026: Informasjon til styret.

- Likepersonrapportering.
- Protokoll fra årsmøtet er signert.
- Neste år – valg, få tak i partiprogram.

Vedtak: Sofie tar tid til å få partiprogram.

Sak 22/2026: Studiearbeid

- **Interne kurs:**
 - Mobiltelefon kurs v/ Elisabeth – starter 27/4.
 - Starte kurs i hvordan arrangere julebord.
- Fremtidsfullmakt- kurs; Kongsberg Atomotive - kveld
Gratis for medlemmer av Mental Helse Kongsberg.
For ikke medlemmer kr.50,-

For andre lokallag kr.50,-
For andre foreninger kr.50,-

- Hjertestarter kurs etter påske, også for ansatte på Mestringssenteret

- **Eksterne kurs:** Webinar om Funkis – 3 kurs

Hhv.; 19.mars kl.17:00

16.april kl.17:00

30.april kl.17:00

Vedtak: Går for advokat Neumann inntil 2 timer à kr.3 000,-/time til kurset i fremtidsfullmakt.

Sak 23/2026 Manne gruppa

- Informasjonsmøte, Mestringssenteret 2004.26, innlegg i avis før møtet.
- Knut Magne og Sofie lager en brosjyre

Vedtak: Tas til orientering.

Sak 24/2026 Mestringstur

- Kiel;
- Når 25. – 27.mai eller 26. – 28.mai

Vedtak: Tak på antall deltakere; 40 personer. Sofie hører om tilbud.

Sak 25/2026 Brukermedvirkning

Vedtak: Sofie, Gunn – Marit, Linda, Knut Magne og Jon Egil skal gå i sammen for å lage et utkast til leser innlegg i avisa.

Vedtak: Utkast leser innlegg godkjennes av leder.

Eventuelt:

- Medlemsmøte 26.mars.

- 17.mai – rømmegrøt/ spekemat.
- Møte med Mestringssenteret..

Avsluttet møte med en evalueringsrunde.

Møtet hevet kl.20:40

Neste styremøte på Mestringssenteret Kl. 18:00, blir 22.april, onsdag

Referent: Jon Egil Grønnevik

sekretær

Signatur ved godkjenning

Irène E. Grønnevik

Leder

Jon Egil Grønnevik

sekretær/ annet verv