PROTOKOLL FRA STYREMØTE TIL MENTAL HELSE KONGSBERG

Til stede fra lokalstyret: Gunn-Marit Velikov, Kristin B Drif, Thana Sriekhi, Knut Magne Alfsvåg, Irene Eggar Grønnevik, Sofie Selvik, Anne H Lislien og Jon Egil Grønnevik

Forfall; Linda Sloth

Ikke møtt: Marius H Sjødal

Styremøte nr.10/2026

Mestringssenteret, Langberggt.2

tirsdag 15.09

Kl. 18:00 – 21:27

Før styremøte fikk vi en informasjon/samtale med Jon Erik Lund (30 – 45 minutter), angående prosjekt for pårørende.....

Vi Inviter andre lokallag og går for videre samarbeid med J E Lund

Sak 77/2026: Godkjenning av innkalling og saksliste.

Vedtak: Godkjent

Sak 78/2026: Godkjenning av protokoll nr.09/26

Vedtak: Godkjent

Sak 79/2026: Økonomi

- Saldo; Har fått skriftlig og muntlig kontoinformasjon.
- Har fått kontoutskrift pr. 31.08.26

Vedtak: Ved avmelding etter påmeldingsfrist av arrangement, må en betale arrangement i sin helhet. Får derfor ikke melde seg på annet, før en har betalt for seg.

Styret i Metal Helse Kongsberg sponser Mannegruppa med bowlingkveld.

Sak 80/2026: Post og mail inn/ut.

- Mail fra Lena Sørtorp – søknad bingo 2027/2028.
- Mail fra Anita v/Mestringssenteret – knivkurs holdes på mandager/torsdager.
- Mail fra Elin Tvedt; -kåseri – sårbart styrke.
- Mail fra Mental Helse sentralt; -forslag til æresmedlem presentert på landsmøtet.
- Fra Ranveig Hjorthaug; takker for sist – samhandling
- Fra Emilie Løddestøl; - billetter til Brageteatret.
- Fra Elvelangs; «Nyby – Plattform».
- Fra SpareBank 1 Sør – Norge; - ny og bedre oversikt i nettbank bedrift.
- Fra Andreas Myrstad; usikker om de kommer for å filme eller ikke.

Vedtak: Tas til orientering.

Sak 81/2026: Informasjon til styret.

- «samarbeidsmøte» med Anita v/Mestringssenteret – møte med leder pluss et styremedlem, ønsker også Ranveig Hjorthaug til stede.
- Kvinnegruppa i Røde Kors – informasjonskveld ved to styremedlemmer av Mental Helse Kongsberg om vårt arbeid.

Vedtak: Tas til orientering.

Sak 82/2026 Studiearbeid

- **Interne kurs:** Kurs som er gjennomført i løpet av sommeren, er avsluttet.
  Kransekake kurs: 26. – 27.september, eventuelt 3.-4.oktober hvis stor pågang.
  Strikke kurs: Starter 24.september fra kl.15:00
- **Eksterne kurs:** Valgkomite kurs: Spikkestad gamle skole, 17.oktober kl.11:00 – 15:00.
  Julekule kurs: webinar, onsdag 16.september, kl.16:30 – 17:30.
  Kurs i politisk påvirkning: hører sentralt om mulighet til å få kurset i etterkant – for de som ikke kunne akkurat da det ble gjennomført.

Vedtak: Mental Helse Kongsberg sender et medlem på valgkomite kurs

Sak 83/2026 (jfr.: sak 61/2026) Julebord

- Gevinster til loddsalg trengs.
- Invitasjon til julebord ble delt ut og vist.
- Musikk er under bearbeidelse

Vedtak: Tas til orientering.

Sak 84/2026 Juleverksted for barn

- Søndag 22.november finner det sted, med klargjøring lørdag 21.november.
- Har det meste av hobby artikler som skal brukes
- Anne med flere er primus motor
- Nisse skal bestilles

Vedtak: Tas til orientering.

Sak 85/2026 Evaluering av Bygdedagen i Jondalen

- Flere folk innom pga. der vi hadde stand.
- Mange kom for å få merch på lykkehjul.

Evaluering av Daftø

- Noen uker tidligere, neste år.
- Få et fellesrom, slik at vi kan samles.

Vedtak: Tas til orientering

Sak 86/2026 (jfr.: sak 49/2026) Elvelangs

- Møte på først kommende torsdag – 17.september.
- Anne baker og Jon Egil. Sofie lager opp mange sveler også steiker hun på stand.
- Har lykkehjul og mersch

Vedtak: Tas til orientering

Sak 87/2026 Verdensdagen.

- Sofie hører med Stortorvet nok engang.

Vedtak: Tas til orientering.

Eventuelt:

- Medlemsmøte 24.september
- Kristin: Harry tur til Strømstad før jul?
- Sofie: Verve stand Lampeland, 9.oktober
  Verve kampanje et eller annet sted i Kongsberg, 17.oktober
- Gunn – Marit: 10.september – verdensdagen for selvmordsforebygging – i handlingsplan
- Evaluering av dette styremøte.

Møtet hevet kl.21:27

Neste styremøte blir onsdag 21.oktober kl.18:00 -20:00 på Mestringssenteret

Signatur ved godkjenning

Irene E. Gjønnevik	Jorgen Gjønnevik
Leder	*sekretær/ annet verv*