



Årsmelding for Mental Helse Lier for 2024

Mental Helse Lier har 67, medlemmer hvorav 65 har betalt for 2024.

Innledning

Mental Helse Lier en medlemsorganisasjon for mennesker med psykiske helseutfordringer, pårørende og andre interesserte. Vi er en organisasjon for alle, uansett seksuell orientering, funksjonsevne, livssyn, etnisitet og kulturell bakgrunn.

Mental Helse arbeider for at alle kan leve et meningsfylt liv og oppleve egenverd og mestring.

Våre verdier er **Likeverd, Åpenhet, Respekt og Inkludering.**

Styret har i perioden bestått av:

Leder:	Andreas Lyng.
Nestleder	Abdul S. Jabbar
Kasserer:	Marit S. Sjøreng
Sekretær:	Liv Berit Nergaard (døde 25.12.,.2024)
Vara	Tone Hansen

Vi har mottatt økonomisk støtte fra:

Midler fra grasrotandel.
Kontingent penger.
Julevelferds midler.
Likemanns midler.
Støtte i fra Einar Juels legat.
Moms refusjon.
Velferdspenger fra Mental Helse Buskerud.

Økonomi:

Inntekter 2024 er på Kr. 120.663,60
Utgifter 2024 er på Kr. 111.320,13
Overskudd 2024 er på Kr. 9.343.13

Vi budsjetterer med et underskudd på Kr. 15.335,70.- - 9.343.13 – som overføres fra overskuddet 2024, så det reelle budsjetterte underskuddet er på Kr. 5,992.57

For detaljert informasjon refereres det til regnskapet for 2024 og forslag til budsjett til 2025.

STYRETS AKTIVITETER.

Det har vært avholdt ordinært årsmøte, 4 styremøter og 2 arbeidsmøter.

Samarbeid:

- Samarbeid med Haskoll kafé og aktivitetssenter.
- Samarbeid med Psykisk Helse og Rus i Lier Kommune.
- Samarbeid med andre Fylkes og Lokallag når det gjelder Oset turen.

Politisk:

Andreas Lyng sitter i rådet for personer med nedsatt funksjonsevne

Eksterne kurs/samlinger.

- Organisasjons kurs
- Brukermedvirknings kurs
- Alphareg kurs
- Lokallagssamling
- Båttur med mental Helse Akershus
- Nettverkssamling

Medlemsaktiviteter:

Styret har arrangert Grilling på Eiksmarka villmarks senter med aktiviteter både vår og høst. Vinterfest på Oset Høyfjells Hotel ble arrangert 01-05 april 2024 hvor det deltok 65 deltagere fra Akershus, Buskerud og Østfold fylke hvorav 7 fra oss. Alle deltagere håper og ønsker at dette kan bli arrangert til neste år også. Tur med Color Line til Strømstad Spa & Resort Hotel den 04-07 november 2024. Julebord på Haskoll Kafé og aktivitetssenter.

Likemanns arbeid:

- Lørdagstreffer med strikking.

Verdensdagen

Verdensdagen for psykisk helse 10 oktober med tema «Vi trenger å snakke sammen #gi 8 minutter».

Vi hadde en presentasjon på Haskoll Kafé og aktivitetssentre.

Deltok og hadde et foredrag på Lier bibliotek sammen med Psykisk helse Lier kommune, Sanitetskvinnene og Frisklivscentralen.

Lier 07.02.2025

Andreas Lyng
Leder

Abdul Sattar Jabbar
Nestleder

Marit S. Sørensen
Kasserer

Tone Hansen
Vara

Liv Berit Nergaard(døde 25.12.2024)
Sekretær

Tone Hansen

Til årsmøtet i Mental Lier

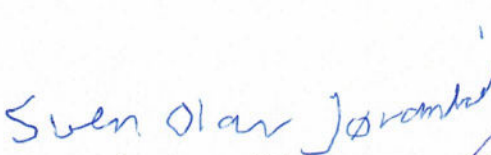
Revisjonsrapport

Undertegnede revisorer har revidert lagets regnskap for 2024.

Så langt vi kan bedømme er lagets regnskaper konsistente og rettvise.

Regnskapet gir en korrekt og rettvise beskrivelse av lagets inntekts-utgifter og formuesstillinger pr. 31.12.2024, og anbefales vedtatt som lagets regnskap for 2024.

Sted/Dato: Lier den 10.02.2025


Sven Olav Jøranlid


Morten Jenker



Resultat 2024/Budsjett 2025

	Budsjett 2024	Resultat 2024	Budsjett 2025
Driftsinntekter			
Studieforbundet Funkis	0	kr 10 500,00	kr 10 500,00
Grasrotandel	kr 10 500,00	kr 14 888,81	kr 14 888,81
MVA refusjon se note 1	kr 8 000,00	kr 10 429,00	kr 8 500,00
Tilskudd Lier Kommune	kr 0,00	kr 0,00	kr 20 000,00
Einar Juels Legat.	kr 15 000,00	kr 17 500,00	kr 0,00
Kontigentandel	kr 3 000,00	kr 6 160,00	kr 6 160,00
Egenandeler medlemsarr.	kr 22 000,00	kr 19 150,00	kr 22 000,00
Egenandeler Busstransport	kr 0,00	kr 4 495,00	kr 0,00
Velferdsmidler	kr 10 000,00	kr 18 813,16	kr 10 000,00
Likepersoners aktivitet	kr 8 000,00	kr 18 727,69	kr 18 727,69
Sum driftsinntekter	kr 76 500,00	kr 120 663,66	kr 110 776,50

Note 2

	Budsjett 2024	Resultat 2024	Budsjett 2025
Driftsutgifter			
Strømstad Spa & Resort Hotel	5 000,00	51 748,63	0,00
Color line "harry tur"			kr 5 600,00
Julebord	kr 8 000,00	kr 9 819,99	kr 9 819,99
Oset turen	50 000,00	28 000,00	90 000,00
Kurs/foredrag	kr 3 500,00	kr 5 600,00	kr 5 600,00
Leie av lokaler årsmøtet	kr 1 300,00	kr 0,00	kr 0,00
Markedsføring og Kontorrekvisita	kr 3 000,00	kr 399,00	kr 399,00
Regnskap/Alphareg	kr 1 000,00	kr 580,00	kr 580,00
Data/programmer	kr 500,00	kr 500,00	kr 500,00
Tilbakebetaling av egenandeler	kr 0,00	kr 0,00	kr 0,00
Reiseutgifter	kr 4 500,00	kr 101,60	kr 101,60
Buss Oset	kr 0,00	kr 2 400,00	kr 0,00
Styre honorar	kr 6 500,00	kr 4 500,00	kr 8 000,00
Gjeld Andreas fra 2023	kr 0,00	kr 3 159,70	kr 0,00
Mat møter og Grillturer	kr 5 000,00	kr 3 869,61	kr 3 869,61
Gebyrer Bank	kr 800,00	kr 642,00	kr 642,00
Krans Liv Berit	kr 1 500,00	kr 0,00	kr 1 500,00
Sum driftsutgifter	kr 90 600,00	kr 111 320,53	kr 126 612,20
Overskudd/Underskudd	-kr 14 100,00	kr 9 343,13	-kr 15 835,70

9343,13

Oset 1.200.- pr. deltager max 15	kr. 18.000.-	
Strømstad tur Color Line 100.- pr. deltager max 15 deltagere	kr. 1.500.-	1
Julebord 100.- pr. deltager max 25 deltagere	kr. 2.500.-	
Vår og Høst Grilling	kr. 0	

Bank 31.12.23	kr 176 373,50
Bank 31.12.24	kr 174 814,41

Note 1: mva refusjon ble utbetalt 07.01.2025, dette var for 2024.

Godkjent den : 07.02.2024

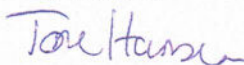

 Andreas Lyng
 Leder


 Abdul Sattar Jabbar
 Nestleder


 Marit Signy Sørøng
 Kasserer


 Liv Berit Nergaard (døde 25.12.2025)
 Sekretær

Tone Hansen
Styre medlemm



HANDLINGSPLAN 2025

Medlemsaktiviteter

- Oset Høyfjells Hotel, vårens vakreste eventyr dersom det blir totalt 50 deltagere påmeldte fra Lokallag og Fylkeslag i Buskerud, Akershus og Østfold.
- Grill (tur) våren 2025.
- Grill (tur) høsten 2025.
- «Harry tur» Strømstad vinter 2025.
- Julebord.
- Eventuelle andre aktiviteter som medlemmene ønsker (basert på lagets økonomi)

Sosialt

- Markere Verdensdagen for psykisk helse i oktober.
- Være offensiv i sosiale medier.
- Vi oppfordrer medlemmer og andre som har ønsker om å arrangere eller sette i gang aktiviteter til å ta kontakt. Så kan vi være til støtte i dette.
- Arrangere sosiale treff.

Samarbeid/Brukermedvirkning/Politisk

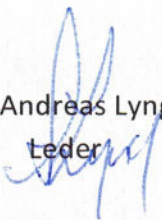
- Vi skal fortsatt ha en representant i og delta i
 - Lokalt brukerutvalg i Lier.
 - Samarbeide med Psykisk helse i Lier kommune.
 - Delta på husmøter i psykisk helse Lier
 - Skal være aktiv i politisk påvirkning.
 - Brukermedvirkning i Drammen sykehus
 - Rådet for personer med nedsatt funksjonsevne i Kommunen.

Kurs

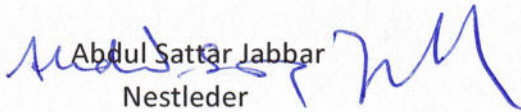
- Styret ønsker å delta på organisasjons kurs, og andre aktuelle kurs som er til nytte for våre medlemmer.
- Sekretærkurs.
- Styret ønsker å ha kurs på web design, dette for å videreutvikle vår internettside.
- Grunnleggende datakurs for medlemmer.
- Face book og nettsiden.

Vi vil også

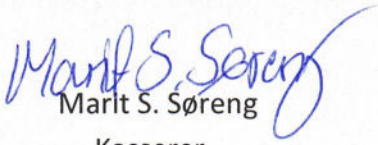
- Jobbe for å få flere medlemmer samt beholde dagens medlemmer.
- Politisk påvirkning i Lier kommune (Psykisk Helse)



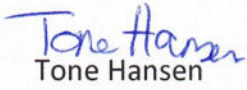
Andreas Lyng
Leder



Abdul Sattar Jabbar
Nestleder



Marit S. Sørensen
Kasserer



Tone Hansen
Styremedlem