

Årsmelding for Mental Helse Lier for 2025

Mental Helse Lier har 65, medlemmer hvorav 55 har betalt for 2025.

Innledning

Mental Helse Lier en medlemsorganisasjon som er en del av Mental Helse Viken.

Vi er for alle mennesker også de med psykiske helseproblemer, pårørende og andre interesserte.

Mental Helse arbeider for at alle kan leve et meningsfylt liv og oppleve egenverd og mestring.

Våre verdier er **Likeverd, Åpenhet, Respekt og Inkludering.**

Styret har i perioden bestått av:

Leder:	Andreas Lyng.
Kasserer:	Morten Jenker
Sekretær:	Mona Heia
Styremedlem:	Marit S. Søreng
Styremedlem:	Tone Hansen
Vara:	Gry J. Grønnerød

Vi har mottatt økonomisk støtte fra:

Midler fra grasrotandel.

Støtte fra Sparebank 1. (julebord)

Kontingent penger.

Støtte i fra Lier kommune.

Moms refusjon.

Velferdspenger fra Mental Helse Buskerud.

Økonomi:

Innestående pr. 31.12.2024. kr. 174.814,41

Innestående pr. 31.12.2025. Kr. 180.330,37

Inntekter 2025 er på Kr. 129.129,16

Utgifter 2025 er på Kr. 134.042,20

Underskudd 2025 er på **Kr. 4.913,04**

Vi budsjetterer med et underskudd på **Kr. 9.270,00.-**

For detaljert informasjon referees det til regnskapet for 2025 og forslag til budsjett til 2026.

STYRETS AKTIVITETER.

Det har vært avholdt ordinært årsmøte, 4 styremøter og 1 arbeidsmøte og årsmøteforberedelse.

Samarbeid:

- Samarbeid med Frognerlia aktivitetssenter.
- Samarbeid med Psykisk Helse og Rus i Lier Kommune.

Politisk arbeid:

Andreas Lyng sitter i rådet for personer med nedsatt funksjonsevne i Lier kommune

Eksterne kurs/samlinger

- Lokallagssamling
- Teams kurs StyreWeb
- Brukermedvirkning

Medlemsaktiviteter:

Styret har arrangert Grilling på Eiksmarka villmarkssenter med aktiviteter våren 2025.

Vinterfest på Oset Fjell Hotel ble arrangert 31 mars til 4 april. Det deltok 65 deltagere fra Akershus, Buskerud og Østfold fylke hvorav 15 fra Mental Helse Lier.

Tur med Color Line til Strømstad og tur til Nordbysentret

Julebord på Frognerlia aktivitetssenter.

Likemanns arbeid:

Oset Fjellhotel Gol

Eiksetra vår grilling

Strømstad tur med Color Line.

Julebord

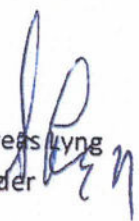
Verdensdagen

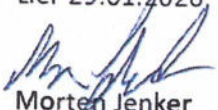
Verdensdagen for psykisk helse 10 oktober med tema «Vi trenger å styrke vår psykiske beredskap».

Grunnet sykdom ble det denne gangen ikke noen markering fra Mental Helse Lier.

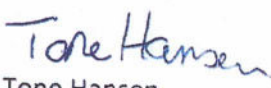
Det ble en markering på Frognerlia Aktivitetssentret hvor mange av medlemmene fra Mental Helse Lier deltok

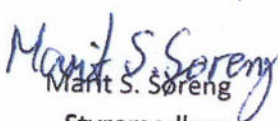
Lier 29.01.2026


Andreas Lyng
Leder


Morten Jenker
Kasserer


Mona Heia
Sekretær


Tone Hansen
Styremedlem


Marit S. Sørensen
Styremedlem


Gry J. Grønnerød
Vara

HANDLINGSPLAN 2026

Medlemsaktiviteter

- Oset Fjells Hotel, vårens vakreste eventyr dersom det blir totalt 50 deltagere påmeldte fra Lokallag og Fylkeslag i Buskerud, Akershus, Østfold, Vestfold og Telemark.
- Grill (tur) våren 2026.
- Grill (tur) høsten 2026.
- «Harry tur» Strømstad vinter 2026.
- Julebord.
- Eventuelle andre aktiviteter som medlemmene ønsker (basert på lagets økonomi)

Sosialt

- Markere Verdensdagen for psykisk helse i oktober.
- Være offensiv i sosiale medier.
- Være sosiale og hjelpende for våre medlemmer
- Vi oppfordrer medlemmer og andre som har ønsker om å arrangere eller sette i gang aktiviteter til å ta kontakt. Så kan vi være til støtte i dette.
- Arrangere sosiale treff.

Samarbeid/Brukermedvirkning/Politisk

- Vi skal fortsatt ha en representant i og delta i
 - Lokalt brukerutvalg i Lier.
 - Samarbeide med Psykisk helse i Lier kommune.
 - Samarbeide med andre lokallag/fylkeslag
 - Delta på husmøter i psykisk helse Lier
 - Skal være aktiv i politisk påvirkning.
 - Rådet for personer med nedsatt funksjonsevne i Kommunen.

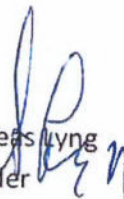
Kurs

- Styret ønsker å delta på organisasjons kurs, og andre aktuelle kurs som er til nytte for våre medlemmer.
- Sekretærkurs.
- Styret ønsker å ha kurs på web design, dette for å videreutvikle vår internettside.
- Grunnleggende datakurs for medlemmer.
- Kurs i søkeprosesser om midler.
- Facebook og nettsiden.

Vi vil også

- Jobbe for å få flere medlemmer samt beholde dagens medlemmer.
- Politisk påvirkning i Lier kommune (Psykisk Helse)

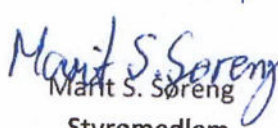
Lier 29.01.2026


Andreas Lyng
Leder


Morten Jenker
Kasserer


Mona Heia
Sekretær


Tone Hansen
Styremedlem


Marit S. Sørensen
Styremedlem


Gryl. Grønnerød
Vara



Resultat 2025/Budsjett 2026

Driftsinntekter		
Studieforbundet Funkis	kr 10 500,00	
Grasrotandel	kr 14 888,81	
MVA refusjon se note 1	kr 9 000,00	
Tilskudd Lier kommune	kr 20 000,00	
Einat Juels Legat.	kr 0,00	
Kontingentandel	kr 6 160,00	
Egenandeler medlemsarr.	kr 22 000,00	
Veiferdsmidler	kr 10 000,00	
Busspenger osset	kr 3 500,00	
Likepersoners aktivitet	kr 18 727,69	
Diverse inntekter	kr 0,00	
Mental Helse sentral	kr 4 905,00	
Bidrag Mental Helse Lier Berit	kr 0,00	
Frogner menighetshus	kr 2 600,00	
Tilbakebetalt pant Lierkroa	kr 0,00	
Sum driftsinntekter	kr 114 776,50	

Driftsutgifter		
Color line "harry tur"	kr 5 600,00	
Julebord	kr 9 819,99	
Oset turen	90 000,00	
Kurs/foredrag	kr 5 600,00	
Leie av lokaler årsmøtet	kr 0,00	
Regnskap/Alphareg	kr 580,00	
Data/programmer	kr 500,00	
Toner farge Marit	kr 0,00	
Reiseutgifter	kr 101,60	
Buss Oset	kr 3 500,00	
Styrehonorar	kr 8 000,00	
Mat møter og Grillturer	kr 3 869,61	
Gebyrer Bank	kr 642,00	
Diverse utgifter	kr 0,00	
Blomster	kr 0,00	
Krans Liv Berit	kr 0,00	
Sum driftsutgifter	kr 128 213,20	
Overskudd/Underskudd	-kr 13 436,70	

Resultat 2025		
Budsjett 2025	kr 265,00	
Resultat 2025	kr 4 265,00	
Budsjett 2026	kr 4 500,00	
Budsjett 2026	kr 10 200,00	
Budsjett 2026	kr 9 500,00	
Budsjett 2026	kr 84 000,00	
Budsjett 2026	kr 6 445,00	
Budsjett 2026	kr 1 300,00	
Budsjett 2026	kr 475,00	
Budsjett 2026	kr 2 065,50	
Budsjett 2026	kr 1 402,00	
Budsjett 2026	kr 1 498,60	
Budsjett 2026	kr 3 500,00	
Budsjett 2026	kr 9 500,00	
Budsjett 2026	kr 3 514,15	
Budsjett 2026	kr 614,50	
Budsjett 2026	kr 3 332,95	
Budsjett 2026	kr 349,00	
Budsjett 2026	kr 1 580,00	
Budsjett 2026	kr 134 042,20	
Budsjett 2026	-kr 4 913,04	
Budsjett 2026	-kr 9 270,00	

Note 2 egenandeler

Oset 2026 1.500,- pr. deltager max 15 kr. 22.500,-
Strømstad tur Color Line 100,- pr. deltager max 15 deltager kr. 1.500,-
Julebord 100,- pr. deltager max 25 deltager kr. 2.500,-
Vår og Høst Grilling kr.0

Bank 31.12.24 kr 174 814,41
Bank 31.12.25 kr 180 330,37

Note 1: mva refusjon på kr. 10.429 ble utbetalt 10.01.2025, dette var for 2023.

Godkjent den : 07.02.2026

Andreas Lyng
Leder
Morten Jenker
Kasserer
Styremedlemm
Marit S. Søreng
Styremedlemm
Tone Hansen

Mona Heia
Sekretær
Gry Grønnerød
Vara