



Aktivitetsplan for 2025

MH Lillestrøm

Likeverd, åpenhet, respekt og inkludering

- **Ressurssenteret/Aktivitetssenteret:**

6. mars på Stilverksveien, informere om Mental Helse Lillestrøm

- **Kick-off med medlemmer:**

Presentasjon av styre, bestille bagetter og kaffe/te fra Norasonde

- **Stands:**

Gjennomføre stand flere ganger i løpet av 2025 for å se og bli sett samtidig rekruttere nye medlemmer.

Forslag og ønsker om steder vi ønsker å stå å:

Lillestrøm togstasjon

Lillestrøm Torv

Ressurssenteret/Aktivitetssenteret

Spesielle dager:

14. juni. Byfesten på Lillestrøm torv

20. juni - 28. juni. Pride 2025

4. juli. Bilfestival

10. Oktober. Verdensdagen for Psykisk helse

- **Verdensdagen 10.oktober**

Være aktive med og være med å arrangere Verdensdagen for psykisk helse i Lillestrøm.

- **Medlemskvelder:**

Minimum 4 medlemskvelder.

- Få innspill fra medlemmer om hva slags aktiviteter de ønsker, og hvor hyppige medlemskvelder medlemmene ønsker.

- **Julebord for styret:**

Arrangeres desember 2025. Skape godt miljø innad i styre.