



**MENTAL HELSE**

**LØRENSKOG**

## **ÅRSMELDING FOR STYRET 2023-24.**

### **Styret har i perioden bestått av:**

**Leder:** Mona Heia, valgt for 1 år

**Nestleder:** Janne Karlsen, valgt for 2 år

**Kasserer & studieleder:** Ingrid Weflen, valgt for 2 år, tar ikke gjenvalg

**Styremedlem:** Kim André Rognerud

**Styremedlem:** Marianne Korsrud – permisjon fra aug-23

**Styremedlem:** Fatima Nordli kom inn for Marianne Korsrud.

**Varamedlem:** Laila Westeraas

**Varamedlem:** Kari Nyhus

**Revisorer:** Hilde Kristiansen og Wigdis Bakkerud.

**Valgkomitè:** Bjørg Gundersen, Thilagawaty, Jan Ivar Thorstensen og Einar Strand

I desember 2023 hadde Mental Helse Lørenskog 120 betalende medlemmer, hvor av noen er støtte-medlemmer og andre familiemedlemmer.

### **Brukermedvirkning og annen representasjon i 2023:**

I Rådet for Mennesker med nedsatt funksjonsevne har Elisabeth Engan sittet, og vara har vært Kari Nyhus.

Mental Helse Viken: Ingrid Weflen

### **Aktiviteter 2023:**

Vi har hatt 8 styremøter i løpet av 2023.

Vi har hatt ulike foredrag blant Eli Therese fra Nittedal som snakket om adopsjon.

Årets vårtur var på Oset i april, og høstturen ble til Hadeland. Det var også en gjeng som dro til Riga i desember.

Vi har hatt varmtvannsbading på Rolvsrudhjemmet hver tirsdag utenom skolens ferier.

Det ble servert Høstsuppe og stått stand under Verdensuka for psykisk helse i oktober-23.

Det har også vært Sverigetur hvor vi inviterte med Nittedal, og det var med noen derifra.

Det har vært aktivitetskvelder og medlemsmøter hvor det blant annet har vært matglede, strikkekvelder og mye annet.

Det var styreseminar på Hadeland i desember hvor aktiviteter/temakvelder for 2024 ble planlagt.

Vi hadde også sommeravslutning og julebord for medlemmene.

### **Annen aktivitet og deltagelse:**

FFO hadde Organisasjonskurs i november-23: Kim André og Mona deltok her.

Janne og Laila har vært på Funkiskurs.

Mental Helse Viken hadde Lokallagssamling 2-4 juni på Olavsgård: Fatima Kim André, Janne og Mona deltok her.

Årsmøtet for Mental Helse Viken i april-23: Mona og Janne var tilstede.

Opppløsning av Viken Mental helse: Laila, Kim Andre og Mona var med fra Lørenskog.

Nytt årsmøte for Mental Helse Akershus: Kim André , Laila og Mona

# HANDLINGSPLAN 2024 MENTAL HELSE LØRENSKOG.

**VISJON:** Gode hverdager for våre medlemmer. Vi er til for medlemmene.

- 1) Regelmessige møter, aktiviteter og arrangementer, informative temakvelder.
- 2) Medlemsverving og økt aktivisering rettet mot de yngre og mot menn ved å introdusere nye aktiviteter.
- 3) Aktiviteter for alle aldre.
- 4) Jobbe med medlemsfordeler, få rabatter feks på treningscenter/bowling/kino.
- 5) Studiearbeid innen forskjellige temaer, trening i møteteknikk og presentasjoner.
- 6) Selvdyrkning gjennom læring og deltagelse for alle våre medlemmer.
- 7) Turer for alle medlemmer, noen med undervisning/tema.

## MÅL FOR UTADRETTET AKTIVITET GJENNOM:

- 1) Brukermedvirkning og annen aktivitet i relevante fora
- 2) Samarbeid med Maisenteret, Mental Helse Akershus og andre nærtliggende lokallag, FFO og Funkis.
- 3) Synliggjøring via Sosiale media, Frivillighetsregisteret og hjemmeside
- 4) Profilerings med Mental Helse antrekk, plakater og annet materiell.
- 5) Søke Funkis og andre mulige tilskuddsordninger.
- 6) Aktiv deltagelse i Verdensdagen for Psykisk helse/andre arrangementer.

## LIKEVERD-ÅPENHET-RESPEKT-INKLUDERING.

Ingrid Weflen  
Fatima Nordli  
Karin Ange  
Kjetil  
Laila Westera's  
Janne Karlsen



# ÅRSRESULTAT: Mental Helse Lørenskog - 2023

Regnskap: 01.01.2023 - 31.12.2023 Fjorårstall: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konto Navn	I år	I fjor
<b>RESULTATREGNSKAP</b>		
<b>Driftsinntekter</b>		
3701 Medlemsavgift	10 241	
3900 Andre driftsinntekter	17 169	
3901 Egenandeler	46 284	
3902 Studieforbundet Funkis	45 368	
3903 Bingoinntekter	61 929	
3904 Grasrot	40 091	
3905 Likepersonsmidler	43 955	
3907 Verdensdagen	3 500	
<b>Sum Driftsinntekter</b>	<b>268 537</b>	
<b>Driftsutgifter</b>		
4001 styremøter	- 56 433	
4002 Medlemsmøter	- 119 918	
4003 Kursaktiviteter	- 92 160	
4004 Sommeravslutning	- 3 531	
5300 Honorarer	- 36 699	
6800 Kontorrekvisita	- 1 921	
6809 Diverse driftsutgifter	- 549	
6901 Porto	- 240	
7100 Reiseutgifter	- 8 671	
7101 Kjøregodtgjørelse	- 7 673	
7791 Gaver	- 343	
<b>Sum Driftsutgifter</b>	<b>- 328 138</b>	
<b>DRIFTSRESULTAT</b>	<b>- 59 601</b>	
<b>Finansposter</b>		
8140 Renteutgifter og gebyrer	- 468	
<b>Sum Finansposter</b>	<b>- 468</b>	
<b>RESULTAT FØR SKATTER</b>	<b>- 60 069</b>	
<b>Skatter og årsdisp</b>		
8400 Andre Ekstraordinære inntekter	2 500	
<b>Sum Skatter og årsdisp</b>	<b>2 500</b>	
<b>ÅRSRESULTAT</b>	<b>- 57 569</b>	

Ingrid Wefflen Laila Westera's  
Fatima Nordli Mm Anne Karne  
Monica Jara Gunne Karlsson

**INNETEKTER**

Tilskudd Romeriks banken	kr 5.000,00
Kontingent refusjon	kr 9.000,00
Tilskudd verdensdagen	kr 4.000,00
Velferdsmidler sentralt	kr 10.000,00
Tilskudd Studieforbundet	kr 50.000,00
Driftstilskudd Lørenskog kommune	kr 3.000,00
Grasrotandel	kr 40.000,00
Bingo inntekter	kr 60.000,00
Momskompensasjon	kr 20.000,00
Egenandeler	kr 50.000,00

**SUM INNETEKTER** **KR 251.000,00**

**UTGIFTER**

Kurs og seminarer	kr 90.000,00
Rekvisita	kr 3.000,00
Porto/Postboks	kr 500,00
Gaver	kr 10.000,00
Møte og arrangementsutgifter	kr 120.000,00
Sommeravslutning	kr 15.000,00
Julebord	kr 12.000,00
Omkostninger bank	kr 500,00
Verdensdagen	kr 10.000,00
Svømming	kr 9.000,00
Styrehonorar	kr 12.000,00
Profilering	kr 10.000,00
Pott til reisepenger	kr 10.000,00

**SUM UTGIFTER** **kr 302.000,00**

**UNDERSKUDD** **KR 51.000,00**

## Revisors beretning for Mental Helse Lørenskog 2023

Jeg har revidert regnskapet for Mental Helse Lørenskog i henhold til MHS regnskap og revisjonsbestemmelser

Årsregnskapet for regnskapsåret 2023 viser et underskudd på kr. 57,569,-.

Jeg har utført følgende regnskapshandlinger:

Vi har vurdert om regnskapet er i utarbeidet og fastsatt i samsvar med god regnskapsskikk og MHS regnskap og revisjonsbestemmelser.

Konklusjon: Vi har ikke avdekket noen feil eller mangler i regnskapet.

Vi mener at regnskapet er i samsvar med MHS regnskap og revisjonsbestemmelser, og at årsregnskapet for 2023 kan fastsettes som Mental Helse Lørenskog årsregnskap for 2023

Kommentarer:  litt drøye regning (202)  
.....  
.....

Sted og dato: 30/1-24

Hilde Anette Kristiansen

Wigdis Bakkerud

Hilde A Kristiansen Wigdis Bakkerud