



Kjære alle medlemmer i MH Lørenskog.

Her kommer valgkomiteens innstilling til Årsmøte 24 feb 2025 i MH Lørenskog på Skårer gård kl. 18.00.

Håper riktig mange av dere møter opp!

Roller i styret

Vi innstiller **Kim Rognerud** som leder for 2 år.

Begrunnelse:

Kim ønsker virkelig å være leder i MH Lørenskog, og har mange ideer og planer om hvordan MH Lørenskog kan løftes til nye høyder.

Han er blid, morsom og utadvendt person som kan snakke med alle, og som er lett å bli glad i.

Leder

- Ansvarlig for innkalling og saksliste til styremøtene (ev. i samarbeid med sekretær), og har jevnlig kontakt med alle styremedlemmene.
- Tals- og kontaktperson for organisasjonen. Både mot medlemmer, lokal styre, fylkes styre, og adr. sentralt
- Fordeler oppgaver mellom styremedlemmene.
- Følger opp de ansvarlige for styrets handlingsplan og ser til at arbeidet er i rute.
- Skaper entusiasme og gir positive tilbakemeldinger.
- Etter avtale sørge for at laget har tilgang til medlemslister.
- Har det overordnede ansvaret for ivaretagelse av viktige dokumenter i laget.
- Har overordnet ansvar for at søknader blir skrevet (ev. i samarbeid med kasserer).
- Ansvarlig for innkommende (e-)post, dersom ikke annet er avtalt
- Skriver årsberetning og handlingsplan i samarbeid med sekretær.

- Legg referat fra sytemøter og Årsmelding ut på MH siden til laget.
- Delta på Regionsamlinger

Vi innstiller **Einar Strand** som kasserer for 2 år

Begrunnelse:

Einar er en rolig og stødig person som liker aktiviteter. Einar har vært medlem i MH Lørenskog i en årrekke, og ønsker at MH Lørenskog skal være et nettverk alle kan føle seg trygge i.

Kasserer

- Overordnet ansvar for økonomien og for at budsjettet overholdes.
- Ansvarlig for innbetalinger og utbetalinger og for å føre regnskap.
- Lager forslag til budsjett sammen med styret.
- Presenterer økonomiens status på hvert styremøte.
- Tar vare på alle bilag og arkiverer dem på en god måte.
- Det anbefales at alle bilag signeres av leder og kasserer, eventuelt nestleder på utgifter som omfatter leder.

Vi innstiller **Ingrid Weflen** til rollen som Studieleder for 1 år.

Begrunnelse:

Ingrid har lang erfaring fra styrearbeid både som kasserer og studieleder, vi er veldig glad Ingrid har sagt ja til å være med videre.

Studieleder

- Overordnet ansvar for studievirksomheten i laget.
- Ansvarlig for registrering av kursaktiviteten i KursAdmin (elektronisk registreringsprogram for kursvirksomhet).
- Det forventes at studieleder i fylkene deltar på studieledersamlinger i regi av Mental Helse sentralt

Vi innstiller **Gerda Bergli** som styremedlem for 2 år

Begrunnelse:

Gerda er en kreativ person som kan gjøre gråstein om til gull. Vi er sikre på at Gerda har mye å bidra med i MH Lørenskog. Hun er ikke redd for å si sin mening, er pålitelig, energisk og lyttende.

Styremedlem

- Ansvarlig for øvrige arbeidsoppgaver, for eksempel publisering på nettsider og Facebook dersom ikke annet er avtalt.
- Ansvarlig for gjennomføring av aktiviteter.
- Kontaktperson for medlemmene.
- Hjelper øvrige styremedlemmer hvis nødvendig.

Vi innstiller **Cecilie Iversen** og **Thomas Lauritsen** til varamedlemmer for 1 år.

Cecilie er ei ung blid jente som har vært medlem i flere år, og Thomas er en ung hyggelig gutt som er nytt medlem.

Begge ser frem til å bidra til det beste for medlemmene.

.Varamedlem

- Trer inn i styret dersom noen melder fravær.
- Blir styremedlem hvis et styremedlem trekker seg. Skal ha samme sakspapirer som ordinære styremedlemmer.

Sekretæroppgavene fordeles mellom medlemmer i styre frem til neste årsmøte.

- Skal skrive protokoll fra styremøter og referat fra andre møter.
- Eventuelt skrive og sende innkalling til møter i samarbeid med leder.
- Ansvarlig for å skrive søknader, sammen med leder, kasserer og ev. resten av styret.
- Skriver årsmeldingen i samarbeid med leder.
- Registrere likepersonsaktiviteter sammen med leder.
- Bidra med aktiviteter.

Årsmøtedeligater:

Kim Rognerud, Einar Strand, Gerda Bergli, Vara Cecilie Iversen og Thomas Lauritsen

Revisor:

Kjerstin Bjerke og Wigdis Bakkerud

Valgkomite:

Laila Westeråd

Anne Kristin Hultin

June Ruud.

Med hilsen fra

Valgkomiteen.

Laila, Anne Kristin og Janne.