

 DRAMMEN VEST

**Årsmelding for Mental Helse Drammen Vest 15.04.2024-03.03.2025:**

**Mental Helse Drammen Vest var et av 6 aktive lokallag i Buskerud Fylket i årsmøteperioden.**

**Mental Helse Drammen Vest arbeider for at alle mennesker i kommunen skal ha en ukentlig møteplass i form av en åpen fredagskafé hvor alle er velkomne, uansett bakgrunn. Der må man ikke være medlem for å komme. Vi har også diverse aktiviteter og turer i løpet av året hvor de som er medlemmer får være med mot en gunstig egenandel og dermed får deltatt i et trygt sosialt fellesskap som forebygger ensomhet.**

**Vi har også i år hatt et godt samarbeid med det kommunale dagsenteret Veksthuset som vi deler lokalet med gratis gjennom hele året. Vi har også hatt noe samarbeid med avdelingen Kultur, idrett og frivillighet i kommunen i forbindelse med Verdensdagen for psykisk helse.**

**Annet typ samarbeider når det er snakk om kommunalt har endelig Drammen kommunestyre endelig fått i gang “råd for mennesker med nedsatt funksjonsevne” hvor 2 av våre styremedlemmer ble valgt inn; Charlotte N. Olsen som fast medlem og nestleder og Heidi Nora S. Meisal som vara.**

**Medlemstall pr 12.februar: 56**

 **Styrerepresentanter i årsmøteperioden:**

**Leder: Charlotte Nylén Olsen**

**Kasserer: Berit Elise Waldum**

**Styremedlem: Lise Bakken (er også kafèansvarlig).**

**Styremedlem: Erik Halvorsen (er også studieleder og sekeretær)**

**Styremedlem: Asle Hermansen**

1. **Varamedlem: Thor Ingolfsrud**
2. **Varamedlem: Alka Sharma**

**Revisorer:**

* **Irene Eggar Grønnevik**
* **Andreas Lyng.**

**Valgkomitè:**

* **Samir Sharma**
* **Torunn Aaberg.**

**Ann Marie Ringstad trakk seg av personlige årsaker i oktober.**

* **Samir Sharma meldte interesse for å tre inn for å hjelpe Torunn Aaberg med valgkomitèarbeidet etter å ha deltatt på Funkis Buskerud sitt kurs i valgkomitèarbeid 28.oktober.**

**Vi har i år hatt en valgkomitè som har fungert mer selvstendig enn på mange år.**

**Delegater valgt til fylkesstyret sine årsmøter:**

* **Erik Halvorsen (deltok på begge, samt stiftelsesmøtet til MH Buskerud.)**
* **Charlotte N. Olsen (deltok på det ordinære årsmøtet.)**
* **Ann Marie Ringstad.**
* **Vara: Freddy Bergsvenkerud.**

**Deltagelse på kurs,konferanser, samlinger/turer og andre møter i 2024**

**(utenom ordinærere styre- og arbeidsmøter og sosiale arrangementer):**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Hva/hvor:** | **Når:** | **Arrangør:** | **Deltagere:** |
| **Idémyldring Funkis. Spikkestad** | **14. februar** | **Funkis Buskerud** | **Erik, Lise og Charlotte**  |
| **Årsmøte MH Buskerud**  | **6. april** | **MH Buskerud** | **Berit Elise** |
| **Webinar om ny nettside MH** | **28. mai** | **MH Sentralt** | **Charlotte og Berit Elise** |
| **Organisasjonskurs. Clarion Hotell Tollboden** | **15-16 juni.** | **Funkis Buskerud** | **Berit Elise** |
| **Lokallagssamling Kongsberg** | **14-15 september.** | **MH Buskerud** | **Berit Elise og Charlotte** |
|  **Medlemsseminar Bruker og pårørendekonferanse** | **25-26 oktober** | **FFO Viken** | **Thor, Erik, Lise og Berit Elise** |
| **Brukermedvirkning pårørende**  | **8-9 november**  | **FFO Viken** | **Berit Elise og Lise** |
| **Webinar Funkis**  | **10 desember** | **MH Sentralt** | **Erik og Berit Elise** |

**Annen representasjon :**

* **Husstyret på Veksthuset: Charlotte N. Olsen, Asle Hermansen, Erik Halvorsen. Vara: Thor Ingolfsrud**
* **Fellesmøtene på Veksthuset. Alltid noen fra styret tilstede.**

 **Møter i regi av styret:**

**Det er avholdt 10 styremøter.**

**Vi avholdt 3 møter i verdensdagskomiteen.**

**Sosiale arrangement og treff i vår regi:**

**Fast:**

**Vi har fredagskafé hver fredag.**

**Andre arrangement for våre medlemmer:**

* **29 mars: Åpen kafe på langfredag med servering av lammestek og dessert. PåskeQuiz.**
* **02-05: april: Tur til Oset høyfjellshotell med noen andre lokallag fra fylket**
* **17.mai: Åpen kafè.**
* **17.juni: Togtur til Oslo hvor vi var på båtcruise på Oslofjorden med andre lokallag fra fylket. MH Akershus inviterer**
* **Sommerfest i samarbeid med Veksthuset.**
* **8.oktober: Markering av Verdensdagen for psykisk helse med Charlotte N. Olsen**
* **5.desember: Julebord på Hermansenteret i samarbeid med Veksthuset**
* **19.desember: Julegrøt på Veksthuset i samarbeid med Veksthuset**
* **27.desember: “romjulskafè”.**

**Økonomiske tilskudd:**

**Fra hvem: Formål: Sum:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Norsk tipping, Grasrotandel** | **Drift** | **Kr.29347,36** |
| **Funkis** | **Kurs mm** | **Kr.8000,-** |
| **Mental Helse sentralt** | **Kontigentandel** | **Kr.7040,-** |
| **Mental Helse** | **Velferdsmidler** | **Kr.18871,07** |
| **Mental Helse sentralt** | **Likepersonsmidler** | **Kr. 5202,14** |
| **Kommunen** | **Drift** | **Kr.74 000,-** |
| **Mental Helse sentralt** | **Momskompensasjon** | **Kr. 23065,-** |
| **Sparebanken Øst** | **Til fotoutstyr** | **Kr 15 000,-**  |
| **Einar Juels legater** | **Tur** | **Kr 12 500,-** |
| **Totalt:** |  | **Kr.193025,57** |

**Underskrifter årsmelding styret Mental Helse Drammen Vest 2024-25:**

**Leder Charlotte N. Olsen \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Kasserer Berit Elise Waldum \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Styremedlem Lise Bakken \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Styremedlem Asle Hermansen \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Styremedlem Erik Halvorsen \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Varamedlem Thor Ingolfsrud -----------------------------------------------------**