

Årsmelding for Mental Helse Drammen Vest 2025

Mental Helse Drammen Vest var et av 6 aktive lokallag i Buskerud fylke i årsmøteperioden.

Vi har hatt 8 styremøter.

Mental Helse Drammen Vest arbeider for at alle mennesker i kommunen skal ha en ukentlig møteplass i form av en åpen fredagskafe hvor alle er velkomne, uansett bakgrunn. Der må man ikke være medlem for å komme. Vi har også diverse aktiviteter og turer i løpet av året hvor de som er medlemmer får være med mot en gunstig egenandel og dermed får deltatt i et trygt sosialt fellesskap som forebygger ensomhet.

Vi har også i år hatt et godt samarbeid med det kommunale dagsenteret Veksthuset som vi deler lokalet med gratis gjennom hele året. Vi har også hatt noe samarbeid med avdelingen Kultur, idrett og frivillighet i kommunen i forbindelse med Verdensdagen for psykisk helse.

Drammen kommune, Rådet for mennesker med nedsatt funksjonsevne: Charlotte Nylén Olsen fast medlem og nestleder og Heidi Nora S Meisal som varamedlem.

Medlemstall 17.01.2026: 59 medlemmer

Styrerepresentanter i årsmøteperioden

Leder: Charlotte Nylén Olsen

Kasserer: Berit Elise Waldum

Sekretær: Erik Halvorsen

Studieleder: Hilde Margrethe Brastad

Styremedlem: Lise Bakken (også kafeansvarlig)

Styremedlem: Asle Hermansen

Styremedlem: Thor Ingolfsrud

Styremedlem: Ida Fjellvang Vesterli

1. Varamedlem Bjørn Ragnar Sætre
2. Varamedlem: Turid Stykket

Revisorer: Irene Eggar Grønnevik og Andreas Lyng

Valgkomite: Bjørn Magne Henriksen og Torunn Aaberg.

Delegater valgt til fylkesstyret sitt årsmøte:

Charlotte Nylén Olsen, Hilde Margrethe Brastad og Turid Stykket.

Charlotte Nylén Olsen ble valgt som nestleder i fylkeslaget.

Fredagskafeen har vært åpen hele året utenom sommerferien og i romjula. Den er et flott samlingssted for våre medlemmer.

31.03. - 04.04.2025 Tur til Oset sammen med andre lokallag.

18. 04.2025 Påskelunsj langfredag

17.05.2025 Åpent hus

21.06. - 22.06.2025 Turid Stykket deltok på organisasjonskurs, Kongsberg

03.07.2025 Sommerfest sammen med Veksthuset

21.08.2025 Teater, Kongen befaler og Lizzis Pizza

26.09.2025 Temamøte med Drammen kommune Charlotte og Turid

13.10.2025 Digital studieledersamling, Berit Elise Waldum deltok

16.10.2025 Webinar Nye studieledere – Hva er FUNKIS Hilde Margrethe Brastad deltok

18.- 19.10.2025 Turid Stykket, Berit Elise Waldum og Hilde Margrethe Brastad deltok på lokalsamling Buskerud Scandic Hotell Drammen

13.11.2025 Funkis webinar ang tilretteleggingstilskudd, Berit Elise Waldum og Hilde M Brastad deltok

20.08.2025 Webinar ang julekula, Charlotte Nylén Olsen deltok.

10.09.2025 **Verdensdagen for selvmordsforebygging.** Vi deltok i Rosetoget.

30.09.2025 Webinar ang forslag til endringer i psykisk helseloven

Berit Elise Waldum deltok.

03.10.2025 Temakveld med Marcus Mehnert. Godt oppmøte og et flott foredrag.

09.10.2025 **Verdensdagen for psykisk helse.** Godt oppmøte

Benjamin Baarli Sileth holdt et interessant foredrag.

09.10.2025 Møte med Drammen kommune ang søknadsprosesser.

Ida Vesterli og Hilde Margrethe Brastad deltok

11.10.2025 Førstehjelpskurs med Kari Lise Nylén for styret.

09.12. 2025 Julekonsert ,Vår jul og Lizzis Pizza

11.12.2025 Julebord sammen med Veksthuset

18.12.2025 Julegrøt sammen med Veksthuset

Økonomiske tilskudd

Fra hvem:	Formål:	Sum:
Norsk tipping	Drift	23562,-
Funkis	Kurs	8880,-
Drammen kommune	Drift	75000,-
F. for funksjonshemmede	Verdensdagen	10000,-
Mental Helse Sentralt	Momskompesasjon	31646,-
Mental Helse Sentralt	Likepersonsmidler	13941,-
Mental Helse Sentralt	Medlemskontigent	3981,-
Mental Helse Sentralt	Velferdsmidler	4000,-
Einar Juels legat	Tur	<u>10000,-</u>
Sum økonomiske tilskudd		181010,-



MENTAL HELSE

Forslag til honorarer for 2026:

Leder:	3000,-
Kasserer:	3000,-
Studieleder:	3000,-
Sekretær:	3000,-
Kaféansvarlig:	5000,-
Møtehonorerar:	100,- pr gang.

Underskrifter årsmelding styret Mental Helse Drammen Vest 2025- 2026

Leder Charlotte Nylén Olsen Charlotte N. Olsen

Kasserer Berit Elise Waldum Berit Elise Waldum

Styremedlem Lise Bakken Lise Bakken

Styremedlem Asle Hermansen Asle Hermansen

Styremedlem Erik Halvorsen Erik Halvorsen

Styremedlem Thor Ingolfsrud Thor Ingolfsrud

Styremedlem Ida F. Vesterli _____

Studieleder Hilde M Brastad Hilde Margrete Brastad

Varamedlem Bjørn Ragnar Sæhre Bjørn R Sæhre

Varamedlem Turid Stykket _____